Uniwersytet Jana Kochanowskiego

w Kielcach

INSTRUKCJA PRAKTYKI SPECJALNOŚCIOWEJ

Wychowanie fizyczne studia dzienne

Liczba realizowanych godzin: PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA- REEDUKACJA POSTURALNA- 60 GODZIN

**Cele praktyki**

1. Nabycie i rozwijanie umiejętności zawodowych z zakresu reedukacji posturalnej przez zajęcia praktyczne.
2. Poznanie organizacji placówki, w której realizowane są świadczenia z zakresu reedukacji posturalnej. Poznanie wyposażenia placówki.
3. Wykształcenie umiejętności obserwacji prowadzonych ćwiczeń i ich dokumentowania.
4. Pogłębienie wiedzy z zakresu systemów i środków współczesnej reedukacji posturalnej.
5. Powiększenie zakresu umiejętności wybranych metod i ćwiczeń stosowanych w reedukacji posturalnej.
6. Poznanie zasad stosowania metod i ćwiczeń, wykształcenie umiejętności oceny wyników podjętych działań, analiza efektów.

**Treść praktyki**

1. Specyfika funkcjonowania placówki, jej cele i zadania.
2. Organizacja pracy placówki w której realizowane są świadczenia z zakresu reedukacji posturalnej. Wyposażenie placówki.
3. Obserwacja prowadzonych zabiegów i ich dokumentowanie.
4. Samodzielne prowadzenie wybranych zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej.

**Szczegółowa tematyka i zakres zajęć:**

1.Zajęcia organizacyjne. Poznanie placówki, jej zasobów oraz zespołu terapeutycznego.

2. Zapoznanie się z dokumentacją obowiązującą w placówce. Poznanie zasad bezpiecznego użytkowania urządzeń oraz sprzętu stanowiącego wyposażenie placówki.

3. Badanie- ocena zaburzeń posturalnych.

4. Dobór ćwiczeń korekcyjnych stosowanie do występujących zaburzeń posturalnych.

5. Obserwacja zajęć z zakresu reedukacji posturalnej.

6. Współudział w prowadzeniu ćwiczeń z zakresu reedukacji posturalnej.

7. Samodzielne przeprowadzenie ćwiczeń z zakresu reedukacji posturalnej.

**Organizacja przebiegu praktyk**

1. Praktyka specjalnościowa może być odbywana w instytucjach działających w sferze reedukacji posturalnej. Za takie uznaje się:

- placówki ochrony zdrowia, prywatną praktykę fizjoterapeutyczną,

- placówki systemu oświaty.

Praktyka specjalnościowa ma charakter ciągły i śródroczny. Praktyki powinny odbywać się pod nadzorem doświadczonego opiekuna praktyk, który wyznaczany jest przez dyrektora danej placówki. Przebieg praktyk powinien być udokumentowany w Dzienniku Praktyk potwierdzony przez dyrektora i opiekuna. Opinia z realizacji praktyki wystawiana jest przez opiekuna praktyk.

1. Student sam wybiera placówkę, w której chciałby realizować praktykę. Miejsce musi uzyskać akceptację uczelnianego opiekuna praktyki.
2. Miejsce odbywania praktyki ma być tak dobrane, aby student miał zapewnioną możliwość realizacji założonych efektów kształcenia (wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych).
3. Praktyki powinny rozpocząć się od ustaleń z dyrektorem placówki oraz opiekunem, w zakresie trybu praktyk, poznania placówki.
4. Praktyki powinny kończyć się podsumowaniem z zakresu zdobytego doświadczenia, wypełnieniem formalności związanych z dokumentacją praktyk (dziennik praktyk, opinia i uzyskane oceny).
5. W miejscu odbywania praktyki student powinien mieć przydzielonego opiekuna praktyki. Opiekun praktyki jest osobą odpowiedzialną za organizację i przebieg praktyki. Do jego obowiązków należy:

- zapoznanie się i weryfikacja dokumentacji praktyki (dziennik, skierowanie, itp.)

- wyznaczenie zadań zgodnie z wytycznymi programu realizacji praktyk specjalnościowych

- zgłaszanie wszelkich uwag odnośnie pracy i zachowania studenta opiekunowi praktyk z ramienia uczelni

- dbałość o bezpieczeństwo i realizację założonych efektów kształcenia w miejscu odbywania praktyki.

**Zaliczenie praktyki:**

1. Zrealizowanie pełnego wymiaru praktyk
2. Rozliczenie się z uczelnianym opiekunem praktyk z dokumentacji a w tym:
3. Wypełniony dziennik praktyk
4. Wystawiona opinia przez opiekuna
5. Dostarczenie porozumienia dotyczącego praktyk

Zaliczenia praktyki dokonuje opiekun praktyk specjalnościowych na kierunku wychowanie fizyczne.