

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA

Wydział: Nauk o Zdrowiu

Kierunek: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Obowiązujący od r. a.2016/2017

Rodzaj zajęć: dla I roku studiów

I	W/W S	II	C/K/L/ P/PZ/ S
---	----------	----	----------------------

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
I MODUŁ OGÓLNOUCZELNIANY								
1	Lektorat języka obcego		4	1,2,3,4		120	225	9
2	Formy aktywności fizycznej (zajęcia praktyczne)			1,2		60	60	2
3	Technologia informacyjna			1		30	30	1
4	Ochrona własności intelektualnej			2		15	15	1
	Przedsiębiorczość			2		15	15	
5	Filozofia			1		30	60	2
6	Socjologia			1		30	60	2
7	Podstawy komunikacji interpersonalnej			1		15	30	1
8	BHP i ergonomia				1	2	2	0
9	Przysposobienie biblioteczne				1	2	2	0
razem						319	499	18
II MODUŁ PODSTAWOWY/KIERUNKOWY								
1	Anatomia prawidłowa człowieka		2	1,2		80	150	6
2	Antropologia		1	1		40	75	3
3	Biochemia			1		30	50	2
4	Fizjologia		3	3		30	50	2
5	Pedagogika ogólna		3	3		35	50	2
6	Psychologia ogólna		3	3		35	50	2
7	Pedeutologia			3		5	10	0.5
8	Emisja głosu			3		15	15	0.5
9	Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza			3		25	25	1
10	Elementy pedagogiki specjalnej			3		10	25	1
11	Psychologia rozwojowa i osobowości			3		25	50	2
12	Dydaktyka ogólna			4		30	50	2
13	Dydaktyka przedmiotowa - wychowania fizycznego			3,4		90	175	7

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
14	<i>Teoria wychowania fizycznego</i>		1	1		40	75	3
15	<i>Antropomotoryka</i>		2	2		40	75	3
16	<i>Biomechanika</i>			1		25	50	2
17	<i>Profilaktyka zdrowotna</i>			6		25	50	2
18	<i>Historia kultury fizycznej</i>			2		25	50	2
19	<i>Metodyka wychowania fizycznego</i>		4	1,2, 3,4		115	225	9
20	<i>Organizacja i prawo w oświacie</i>			6		15	25	1
21	<i>Pierwsza pomoc przedmedyczna</i>			1		15	25	1
22	<i>Rytmika i taniec</i>			1		25	50	2
23	<i>Teoria sportu dzieci i młodzieży</i>		6	6		50	100	4
24	<i>Zabawy i gry ruchowe</i>			2		25	50	2
25	<i>Teoria i metodyka gimnastyki</i>			2, 3		50	100	4
26	<i>Teoria i metodyka lekkiej atletyki</i>			1, 2		50	100	4
27	<i>Teoria i metodyka pływania</i>			1, 2, 3, 4		60	100	4
28	<i>Teoria i metodyka koszykówki</i>			2, 3		50	100	4
29	<i>Teoria i metodyka piłki nożnej</i>			5, 6		50	100	4
30	<i>Teoria i metodyka piłki ręcznej</i>			4, 5		50	100	4
31	<i>Teoria i metodyka piłki siatkowej</i>			3,4		50	100	4
32	<i>Obóz zimowy narciarski</i>			4		60	60	2
33	<i>Obóz letni</i>			2		60	60	2
razem						1330	2370	94
III MODUŁ DYPLOMOWY								
1	<i>Seminarium dyplomowe</i>			3,4,5, ,6		120	500	20
2	<i>Podstawy metodyki badań</i>			2		25	90	4
razem						145	590	24
MODUŁY RAZEM						1794	3459	136

Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
IV MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY I - REEDUKACJA POSTURALNA								
1	<i>Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego</i>		5	5		50	100	4
2	<i>Diagnostyka postawy ciała</i>			6		30	50	2
3	<i>Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego</i>			6		15	25	1
4	<i>Patobiomechanika</i>			4		25	50	2
5	<i>Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym</i>			5		25	50	2
6	<i>Pływanie korekcyjne</i>			5,6		30	50	2
7	<i>Metodyka gimnastyki korekcyjnej</i>		5	5		40	75	3
8	<i>Metody relaksacji</i>			6		25	50	2
9	<i>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</i>			4		25	50	2
10	<i>Praktyka dydaktyczna</i>			3,4,5		120	120	6
11	<i>Praktyka psychologiczno-pedagogiczna</i>			4		30	30	1
12	<i>Praktyka specjalnościowa</i>			6		60	60	4
razem :						475	710	31
MODUŁY RAZEM						2269	4169	167
IV MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY II - ODNOWA BIOLOGICZNA								
1	<i>Metody fizykalne</i>			5		40	75	3
2	<i>Masaż klasyczny</i>			5		25	50	2
3	<i>Masaż sportowy i rekreacyjny</i>			5		25	50	2
4	<i>Refleksoterapia</i>			6		15	25	1
5	<i>Podstawy teoretyczne odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji</i>		5	5		25	50	2
6	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>		4	4		25	50	2
7	<i>Psychologiczne i pedagogiczne środki odnowy biologicznej</i>			5		15	25	1
8	<i>Metody relaksacji</i>			6		25	50	2
9	<i>Metody specjalne odnowy biologicznej</i>			6		25	50	2
10	<i>Wspomaganie restytucji powysiłkowej</i>			6		15	25	1
11	<i>Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu w różnych dyscyplinach</i>			4		25	50	2
12	<i>Praktyka dydaktyczna</i>			3,4,5		120	120	6
13	<i>Praktyka psychologiczno-pedagogiczna</i>			4		30	30	1
14	<i>Praktyka specjalnościowa</i>			6		60	60	4
razem :						470	710	31
MODUŁY RAZEM						2264	4169	167

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
V MODUŁ FAKULTATYWNY - do wyboru								
1	<i>Żywnie człowieka</i>			6		25	50	2
2	<i>Podstawy turystyki i rekreacji</i>			6		25	50	2
3	<i>Turystyka rowerowa</i>			6		25	50	2
4	<i>Tenis stołowy</i>			5		25	50	2
5	<i>Samoobrona</i>			5		15	25	1
6	<i>Łyżwiarstwo</i>			5		25	50	2
7	<i>Kompensacyjno-korekcyjny charakter zabaw i gier ruchowych</i>			6		25	50	2
8	<i>Nordic walking</i>			5		15	25	1
9	<i>Fitness - ćwiczenia siłowe</i>			5		25	50	2
10	<i>Fitness aerobik</i>			5		25	50	2
11	<i>Pedagogika czasu wolnego</i>			6		25	50	2
MODUŁ FAKULTATYWNY RAZEM						165	275	13
MODUŁY RAZEM ze Specjalnościowym I - REEDUKACJA POSTURALNA						2434	4444	180
MODUŁY RAZEM ze Specjalnościowym II - ODNOWA BIOLOGICZNA						2429	4444	180