

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW STACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA (PLAN STUDIÓW)

pięć jednostki organizacyjnej

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Obowiązujący
od roku akademickiego 2019/2020
dla I roku studiów

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład, WS-wykład specjalistyczny) grupa II (C-cwiczenia, K-konwersatorium, L-laboratorium, P-praktyki, S-seminarium, W-warsztaty) grupa III (PW-projekt własny, E-e-learning)

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Rozkład godzin		
			E	ZO	Z	Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
1. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO								
1	Język obcy	0114.7.WF1.A1.JO	5	2,3,4,5		120	225	9
2	Techniki informacyjno-komunikacyjne	0114.7.WF1.A2.TI-K		1		25	25	1
3	Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego	0114.7.WF1.A3.OWPIPA		2		15	25	1
4	Przebiegierność	0114.7.WF1.A4.P		2		15	25	1
5	Przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych*							
	Filozofia	0114.7.WF1.A5.F		1		25	50	2
	Socjologia	0114.7.WF1.A5.S		1		25	50	2
	Podstawy komunikacji interpersonalnej	0114.7.WF1.A5.PKI		1		15	25	1
6	Przedmioty w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:			2		25	50	2
	Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego	0114.7.WF1.A6.C-NROIZ						
	Higiena psychiczna	0114.7.WF1.A6.HP						
	Relaksacja	0114.7.WF1.A6.R						
razem						265	475	19
2. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE								
1	Anatomia prawidłowa człowieka	0114.7.WF1.B/C1-APC	2	1,2		80	150	6
2	Antropologia	0114.7.WF1.B/C2.A	1	1		40	75	3
3	Biochemia	0114.7.WF1.B/C3.B		1		30	50	2
4	Fizjologia	0114.7.WF1.B/C4.F	3	3		30	50	2
5	Psychologia ogólna**	0114.7.WF1.B/C5.PO	1	1		30	50	2
6	Psychologia rozwojowa**	0114.7.WF1.B/C6.PR		1		30	50	2
7	Psychologia społeczno-wychowawcza**	0114.7.WF1.B/C7.PS-W		2		30	50	2
8	Podstawy prawne i organizacyjne systemu oświaty	0114.7.WF1.B/C8.PPIOSO		2		10	25	1
9	Pedeutologia**	0114.7.WF1.B/C9.P		2		15	25	1
10	Podstawy pracy wychowawczej, opiekuńczej i profilaktycznej nauczyciela**	0114.7.WF1.B/C10.PPWoiPN		1		30	50	2
11	Diagnoza nauczycielska i praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**	0114.7.WF1.B/C11.DNIPzUzSPE	1	1		30	50	2
12	Doradztwo edukacyjno-zawodowe**	0114.7.WF1.B/C12.DE-Z		2		15	25	1
13	Dydaktyka ogólna	0114.7.WF1.B/C13.DO	1	1		25	50	2
14	Emisja głosu	0114.7.WF1.B/C14.EG		2		15	25	1
15	Język w procesie kształcenia	0114.7.WF1.B/C15.JwPK		2		20	50	2
16	Wykład monograficzny z nauk o zdrowiu	0114.7.WF1.B/C16.WMzNoZ		1,2		30	50	2
17	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	0114.7.WF1.B/C17.WMzNoKF		3,4		30	50	2
18	Teoria wychowania fizycznego	0114.7.WF1.B/C18.TWF	1	1		40	75	3
19	Antropomotoryka	0114.7.WF1.B/C19.A	2	2		40	75	3
20	Biomechanika	0114.7.WF1.B/C20.B		3		25	50	2
21	Profilaktyka zdrowotna	0114.7.WF1.B/C21.PZ		6		40	75	3

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Rozkład godzin		
			E	ZO	Z	Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
22	Historia kultury fizycznej	0114.7.WF1.B/C22.HKF		3		25	50	2
23	Metodyka wychowania fizycznego	0114.7.WF1.B/C23.MWF	4	2,3,4		105	200	8
24	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0114.7.WF1.B/C24.PPP		4		25	50	2
25	Rytmika i taniec	0114.7.WF1.B/C25.RIT		5		25	50	2
26	Teoria sportu dzieci i młodzieży	0114.7.WF1.B/C26.TSDIM	4	4		40	75	3
27	Zabawy i gry ruchowe	0114.7.WF1.B/C27.ZiGR		4		40	75	3
28	Teoria i metodyka gimnastyki	0114.7.WF1.B/C28.TIMG		3,4		50	100	4
29	Teoria i metodyka lekkiej atletyki	0114.7.WF1.B/C29.TIMLA		2,3		50	100	4
30	Teoria i metodyka pływania	0114.7.WF1.B/C30.TIMP		3,4,5,6		60	100	4
31	Teoria i metodyka koszykówki	0114.7.WF1.B/C31.TIMK		2,3		50	100	4
32	Teoria i metodyka piłki nożnej	0114.7.WF1.B/C32.TIMPN		5,6		50	100	4
33	Teoria i metodyka piłki ręcznej	0114.7.WF1.B/C33.TIMPR		4,5		50	100	4
34	Teoria i metodyka piłki siatkowej	0114.7.WF1.B/C34.TIMPS		3,4		50	100	4
35	Obóz zimowy narciarski	0114.7.WF1.B/C35.OZN		4		60	60	2
36	Obóz letni	0114.7.WF1.B/C36.OL		2		60	60	2
37	Podstawy metodyki badań	0114.7.WF1.B/C37.PMB		3		25	50	2
38	Żywność człowieka	0114.7.WF1.B/C38.ZC		6		25	50	2
39	Podstawy turystyki i rekreacji	0114.7.WF1.B/C39.PTIR		6		25	50	2
40	Turystyka rowerowa	0114.7.WF1.B/C40.TR		6		25	50	2
41	Tenis stołowy	0114.7.WF1.B/C41.TS		5		25	50	2
42	Samoobrona	0114.7.WF1.B/C42.S		5		15	25	1
43	Łyżwiarstwo	0114.7.WF1.B/C43.Ł		4		25	50	2
44	Fitness - ćwiczenia siłowe	0114.7.WF1.B/C44.F-CS		5		25	50	2
45	Fitness aerobik	0114.7.WF1.B/C45.FA		6		25	50	2
razem						1590	2895	115
3. PRZEDMIOTY DO WYBORU**								
PRACA DYPLOMOWA								
1	Seminarium dyplomowe	0114.7.WF1.E1.SD		3,4,5,6		120	500	20
razem						120	500	20

GRUPY PRZEDMIOTÓW DO WYBORU								
GRUPA PRZEDMIOTÓW I - przygotowanie w zakresie reedukacji posturalnej								
1	<i>Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego</i>	0114.7.WF1.FI1.TIPPK		4		40	75	3
2	<i>Diagnostyka postawy ciała</i>	0114.7.WF1.FI2.DPC		6		40	75	3
3	<i>Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego</i>	0114.7.WF1.FI3.KLDZzWF		6		25	50	2
4	<i>Patobiomechanika</i>	0114.7.WF1.FI4.P		5		25	50	2
5	<i>Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym</i>	0114.7.WF1.FI5.ZIGoChK		5		40	75	3
6	<i>Metodyka gimnastyki korekcyjnej</i>	0114.7.WF1.FI6.MGK		5		40	75	3
7	<i>Metody relaksacji</i>	0114.7.WF1.DI7.MR		6		25	50	2
8	<i>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</i>	0114.7.WF1.DI8.PK-KwJL		6		25	50	2
razem						260	500	20
GRUPA PRZEDMIOTÓW II - przygotowanie w zakresie odnowy biologicznej								
1	<i>Metody fizykalne</i>	0114.7.WF1.FII1.MF		5		40	75	3
2	<i>Masaż sportowy i rekreacyjny</i>	0114.7.WF1.FII2.MSIR		6		40	75	3
3	<i>Podstawy teoretyczne odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji</i>	0114.7.WF1.FII3.PTOBwSIR		5		40	75	3
4	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF1.FII4.FPOB		5		25	50	2
5	<i>Psychologiczne i pedagogiczne środki odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF1.FII5.PIPSOB		4		15	25	1
6	<i>Metody relaksacji</i>	0114.7.WF1.FII6.MR		6		25	50	2
7	<i>Metody specjalne odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF1.FII7.MSOB		6		50	100	4
8	<i>Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu w różnych dyscyplinach</i>	0114.7.WF1.FII8.POPwTWRD		4		25	50	2
razem						260	500	20
4. PRAKTYKI								
1	<i>Praktyka zawodowa dydaktyczna (szkoła podstawowa)</i>	0114.7.WF1.D1.PZD(SP)		3,6		120	120	4
2	<i>Praktyka zawodowa psychologiczno-pedagogiczna ciągła (szkoła podstawowa)</i>	0114.7.WF1.D2.PZP-PC(SP)		1		30	50	2
razem						150	170	6
Razem przedmioty 1-4								
RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW I						2391	4546	180
RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW II						2391	4546	180

1. Studenta obowiązuje szkolenie dotyczące BHP (na zal.) w wymiarze 4 godzin na I semestrze. 2. Studenta obowiązuje szkolenie biblioteczne (na zal.) w wymiarze 2 godzin na I semestrze. Język polski – lektorat dla obcokrajowców – 4 ECTS

*dotyczy kierunków przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne

** w ramach przedmiotu realizowany jest projekt własny który kończy się zaliczeniem z oceną

NK - godziny niekontaktowe

PW - projekt własny

zajęcia przygotowujące do wykonywania zawodu nauczyciela