

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW STACJONARNYCH DRUGIEGO STOPNIA (PLAN STUDIÓW)

pięć jednostki organizacyjnej

Obowiązujący
od roku akademickiego 2019/2020
dla I roku studiów

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład, WS-wykład specjalistyczny) grupa II (C-ćwiczenia, K-konwersatorium, L-laboratorium, P-praktyki, S-seminarium, W-warsztaty) grupa III (PW-projekt własny, E-e-learning)

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Rozkład godzin		
			E	ZO	Z	Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
1. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO								
1	Język obcy	0114.7.WF2.A1.JO	4	3,4		60	75	3
2	<i>Przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych:</i>							
	Etyka	0114.7.WF2.A2.E		1		25	50	2
	Podstawy ekonomii i marketingu	0114.7.WF2.A2.PEIM		1		25	50	2
	Filozoficzne systemy w edukacji	0114.7.WF2.A2.FSWE		1		15	25	1
3	<i>Przedmioty w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:</i>			2		20	25	1
	Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego	0915.7.FIZJ2.A3.C-NROIz						
	Higiena psychiczna	0915.7.FIZJ2.A3.HP						

	<i>Relaksacja</i>	0915.7.FIZJ2.A3.R				0	0	
	razem					145	225	9
2. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE								
1	<i>Psychologia sportu</i>	0114.7.WF2.B/C1.PS		2		15	25	1
2	<i>Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej</i>	0114.7.WF2.B/C2.OiZwKF		4		15	25	1
3	<i>Prawo w kulturze fizycznej</i>	0114.7.WF2.B/C3.PwKF		1		35	50	2
4	<i>Olimpizm</i>	0114.7.WF2.B/C4.O		4		15	25	1
5	<i>Turystyka szkolna i rekreacja</i>	0114.7.WF2.B/C5.TSiR		1		45	75	3
6	<i>Ekologia i ochrona środowiska</i>	0114.7.WF2.B/C6.EiOŚ		3		15	25	1
7	<i>Podstawy medycyny i traumatologii w wychowaniu fizycznym i sporcie</i>	0114.7.WF2.B/C7.PMiTwwFIS		2		25	50	2
8	<i>Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych</i>	0114.7.WF2.B/C8.OIS-R		2		40	75	3
9	<i>Podstawy treningu zdrowotnego</i>	0114.7.WF2.B/C9.PTZ	2	2		30	50	2
10	<i>Pedagogika dla nauczycieli wychowania fizycznego z elementami andragogiki</i>	0114.7.WF2.B/C10.PdNWFzEA		2		15	25	1
11	<i>Diagnostyka i przygotowanie motoryczne</i>	0114.7.WF2.B/C11.DiPM		2		45	75	3

						Rozkład godzin		
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
12	<i>Aktywność fizyczna, edukacja zdrowotna i sport w szkole ponadpodstawowej</i>	0114.7.WF2.B/C12.AFZEZISwSPP	1	1		30	50	2
13	<i>Polityka społeczna i zdrowotna</i>	0114.7.WF2.B/C13.PSiZ		3,4		30	50	2
14	<i>Aktywizacja ruchowa seniorów</i>	0114.7.WF2.B/C14.ARS		4		15	25	1
15	<i>Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej</i>	0114.7.WF2.B/C15.WMzNoKF		3,4		30	50	2
16	<i>Wykład monograficzny z nauk o zdrowiu</i>	0114.7.WF2.B/C16.WMzNoZ		2,3		30	50	2
17	<i>Metodologia badań naukowych</i>	0114.7.WF2.B/C17.MBN		1		40	75	3
18	<i>Statystyka</i>	0114.7.WF2.B/C18.S		1		15	25	1
razem						485	825	33
GRUPA PRZEDMIOTÓW W ZAKRESIE PRZYGOTOWANIA DO WYKONYWANIA ZAWODU NAUCZYCIELA								
19	<i>Psychologiczne podstawy działalności nauczyciela szkoły ponadpodstawowej</i>	0114.7.WF2.B/C19.PPDNSPP		1		15	25	1
20	<i>Pedagogiczne podstawy działalności nauczyciela szkoły ponadpodstawowej</i>	0114.7.WF2.B/C20.PPDNSPP		1		15	25	1

21	<i>Doradztwo edukacyjno-zawodowe</i>	0114.7.WF2.B/C21.DE-Z		1		15	25	1
22	<i>Podstawy prawne i organizacyjne systemu oświaty</i>	0114.7.WF2.B/C22.PPIOSO		1		10	25	1
23	<i>Język w procesie kształcenia</i>	0114.7.WF2.B/C23.JwPK		1		20	50	2
24	<i>Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej</i>	0114.7.WF2.B/C24.MWFWSP	2	1,2		60	100	4
25	<i>Gimnastyka</i>	0114.7.WF2.B/C25.G		2		25	50	2
26	<i>Lekkoatletyka</i>	0114.7.WF2.B/C26.L		2		25	50	2
27	<i>Pływanie z elementami ratownictwa</i>	0114.7.WF2.B/C27.PzER		3		25	50	2
28	<i>Piłka siatkowa</i>	0114.7.WF2.B/C28.PS		2		25	50	2
29	<i>Piłka ręczna</i>	0114.7.WF2.B/C29.PR		3		25	50	2
30	<i>Piłka nożna</i>	0114.7.WF2.B/C30.PN		4		25	50	2
31	<i>Koszykówka</i>	0114.7.WF2.B/C31.K		2		25	50	2
32	<i>Teoria i metodyka sportów walki</i>	0114.7.WF2.B/C32.TiMSW		2		25	50	2

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Rozkład godzin		
			E	ZO	Z	Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
33	<i>Gry rakietowe*</i>	0114.7.WF2.B/C33.GR		4		15	25	1
34	<i>Taniec towarzyski</i>	0114.7.WF2.B/C34.TT		4		15	25	1
35	<i>Futsal</i>	0114.7.WF2.B/C35.F		4		15	25	1
36	<i>Turystyka żeglarska</i>	0114.7.WF2.B/C36.TŻ		4		30	30	1
37	<i>Ćwiczenia siłowe</i>	0114.7.WF2.B/C37.ĆS		4		15	25	1
38	<i>Aerobik</i>	0114.7.WF2.B/C38.A		4		15	25	1
		razem				440	805	32
		RAZEM				1070	1855	74
3. PRZEDMIOTY DO WYBORU								
PRACA MAGISTERSKA								
1	<i>Seminarium magisterskie</i>	0915.7.FIZJ2.E1.SM		1,2,3,4		120	500	20
		razem				120	500	20
GRUPY PRZEDMIOTÓW DO WYBORU								
GRUPA PRZEDMIOTÓW I - przygotowanie w zakresie trenera personalnego								
1	<i>Nowe trendy w kulturze fizycznej</i>	0114.7.WF2.FI1.NTWKF		4		30	50	2
2	<i>Żywieniowe wspomaganie treningu</i>	0114.7.WF2.FI2.ŻWT		4		15	25	1
3	<i>Komunikacja interpersonalna</i>	0114.7.WF2.FI3.KI		3		40	75	3

4	<i>Podstawy treningu personalnego</i>	0114.7.WF2.FI4.PTP		3		40	75	3
5	<i>Podstawy masażu w odnowie biologicznej</i>	0114.7.WF2.FI5.PMwOB		4		30	50	2
6	<i>Teoria i praktyka treningu wytrzymałościowego</i>	0114.7.WF2.FI6.TiPTW		3		40	75	3
7	<i>Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego</i>	0114.7.WF2.FI7.TiPRFTS		4		40	75	3
8	<i>Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu</i>	0114.7.WF2.FI8.NFGiF		4		15	25	1
razem						250	450	18

GRUPA PRZEDMIOTÓW II - przygotowanie w zakresie odnowy biologicznej

1	<i>Metody fizykalne</i>	0114.7.WF2.FII1.MF		3		40	75	3
2	<i>Masaż sportowy i rekreacyjny z refleksoterapią</i>	0114.7.WF2.FII2.MSiRzR		4		25	50	2
3	<i>Podstawy teoretyczne odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji</i>	0114.7.WF2.FII3.PTOBwSiR		3		30	50	2
4	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF2.FII4.FPOB		4		30	50	2
5	<i>Psychologiczne i pedagogiczne środki odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF2.FII5.PiPŚOB		3		15	25	1
6	<i>Dietetyka i suplementacja w sporcie</i>	0114.7.WF2.FII6.DiSwS		4		30	50	2
7	<i>Metody specjalne odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF2.FII7.MSOB		4		40	75	3
8	<i>Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu w różnych dyscyplinach</i>	0114.7.WF2.FII8.POPwTWRD		3		40	75	3
razem						250	450	18

						Rozkład godzin		
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
GRUPA PRZEDMIOTÓW III - przygotowanie w zakresie gimnastyki korekcyjnej								
1	<i>Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego</i>	0114.7.WF2.FIII1.TIPPK		3		30	50	2
2	<i>Diagnostyka postawy ciała</i>	0114.7.WF2.FIII2.DPC		4		40	75	3
3	<i>Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego</i>	0114.7.WF2.FIII3.KLdZzWF		4		30	50	2
4	<i>Patobiomechanika</i>	0114.7.WF2.FIII4.P		3		15	25	1
5	<i>Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym</i>	0114.7.WF2.FIII5.ZiGoChK		4		30	50	2
6	<i>Metodyka gimnastyki korekcyjnej</i>	0114.7.WF2.FIII6.MGK		3		40	75	3
7	<i>Metody relaksacji</i>	0114.7.WF2.FIII7.MR		4		25	50	2
8	<i>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</i>	0114.7.WF2.FIII8.PK-KwJL		3		40	75	3
razem						250	450	18
4. PRAKTYKI								
1	<i>Praktyka zawodowa dydaktyczna (szkoła ponadpodstawowa)</i>	0114.7WF2.D1.PZD(SPP)		3		45	150	6
2	<i>Praktyka zawodowa psychologiczno-pedagogiczna ciągła (szkoła ponadpodstawowa)</i>	0114.7WF2.D1.PZP-PC(SPP)		1		15	50	2
razem						60	200	8
Razem przedmioty 1-4								

RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW I					1506	3011	120
RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW II					1506	3011	120
RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW III					1506	3011	120

1. Studenta obowiązuje szkolenie dotyczące BHP (na zal.) w wymiarze 4 godzin na I semestrze. 2. Studenta obowiązuje szkolenie biblioteczne (na zal.) w wymiarze 2 godzin na I semestrze.

** tenis ziemny, tenis stołowy, badminton, crossminton, squash*

NK - godziny niekontaktowe bez udziału nauczyciela akademickiego

PW - projekt własny