



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



CZĘŚĆ A: 18-21.06.2020 r.

Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Metoda Mechanicznego Diagnozowania i Terapii wg Mckenziego – moduł A
------------------	--

Cele przedmiotu

Lp.	Opis celu
1	Zastosowanie Metody Mechanicznego Diagnozowania i Terapii wg Mckenziego (A) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
2	Umożliwienie uczestnikowi nabycia wiedzy i umiejętności stanowiących podstawę do dalszego rozwoju jego możliwości w zakresie zastosowania przedstawionych reguł

Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Lp.	Kategoria efektów	Opis wymagań
1	Wiedza	Student posiada podstawową wiedzę z przedmiotów: anatomia, fizjologia, kinezyterapia.

Efekty kształcenia

Wiedza: student posiada wiedzę na temat różnicowania objawów, wyodrębnionych przez Mckenziego zespołów klinicznych (strukturalnego, dysfunkcyjnego, posturalnego) oraz innych schorzeń kręgosłupa, zapewniając pacjentowi właściwe schematy postępowania terapeutycznego w przypadku każdego z zespołów.
Umiejętności: student potrafi zidentyfikować przypadki, w których dla uporania się z objawami konieczne jest zastosowanie zewnętrznej siły terapeutycznej zgodnie z koncepcją „progresji siły” Mckenziego.
Kompetencje społeczne: student pomaga pacjentom w opracowywaniu i samodzielnym prowadzeniu w czyn procesów terapeutycznych, służących realizacji celów związanych z leczeniem.

Treści kształcenia

Opis treści	Liczba godz.
Organizacja i Cele Instytutu Mckenziego, System szkolenia, Wprowadzenie, Epidemiologia, Ból i właściwości tkanki łącznej, Ogólna charakterystyka zespołów bólowych, Badanie Pacjenta A i B, dyskusja;	6



Zagadnienia anatomiczne związane z Mechanicznym Diagnostowaniem i Terapią, Mechaniczne diagnostowanie – klasyfikacja i definicja pojęć, Badanie pacjenta C i D, Dyskusja;

		6
		8
		7

Badanie podmiotowe i przedmiotowe, Analiza obrazu klinicznego w badaniu podmiotowym i przedmiotowym, Badanie pacjenta E, Badanie kontrolne pacjenta A i B, dyskusja, Wykorzystanie zasady progresji i odmierności siły, Szczegółowe omówienie i przećwiczenie wszystkich procedur terapii mechanicznej;

Omówienie zasad wizyty kontrolnej, Badanie kontrolne pacjenta C, D, E; Szczegółowe omówienie leczenia zespołu
derangement, Szczegółowe omówienie leczenia zespołu dysfunkcyjnego i posturalnego, Nawroty i profilaktyka, Opis przypadku klinicznego, Ankiety, Zakończenie kursu;

Metody dydaktyczne

Lp.	Opis metody
1	Wykłady
2	Prezentacje multimedialne
3	Opis przypadku
4	Ćwiczenia praktyczne

29.05.2020

Adria-13327