HARMONOGRAM SZKOLENIA

Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia Zespołów Bólowych Kręgosłupa i Kończyn

(metoda McKenziego)

Cześć B

Miejsce: Kielce, Uniwersytet im. Jana Kochanowskiego

Data: 20-23.08.2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Godziny | Temat | Czas trwania | uwagi |
| **20.08.2020** | 13.00 - 15.15 | Wstęp i epidemiologia.  Mechaniczne Diagnozowanie: Klasyfikacje i definicje pojęć. | 135 min. |  |
|  | 15.15 - 15.45 | Przerwa kawowa | 30 min. |  |
|  | 15.45 - 17.15 | Zagadnienia anatomiczne związane z MDT.  Wywiad i badanie przedmiotowe. | 90 min. |  |
|  | 17.15- 17.30 | Przerwa kawowa. | 15 min. |  |
|  | 17.30 - 19.30 | Wywiad i badanie przedmiotowe cd.  Badanie i leczenie pacjenta A.  Dyskusja. | 120 min. |  |
| **21.08.2020** | 9.00 - 10.30 | Wywiad i badanie przedmiotowe cd. | 90 min. |  |
|  | 10.30 - 10.45 | Przerwa kawowa. | 15 min. |  |
|  | 10.45 - 12.15 | Wywiad i badanie przedmiotowe – cd | 90 min. |  |
|  | 12.15 - 12.30 | Przerwa kawowa. | 15 min. |  |
|  | 12.30 - 14.00 | Kręgosłup piersiowy.  Badanie i leczenie pacjenta B. | 90 min. |  |
|  | 14.00 - 14.45 | Przerwa obiadowa. | 45 min. |  |
|  | 14.45 - 16.15 | Ocena obrazu klinicznego.  Procedury terapii mechanicznej. | 90 min. |  |
|  | 16.15 - 16.30 | Przerwa kawowa | 15 min. |  |
|  | 16.30 - 18.00 | Procedury terapii mechanicznej – cd. | 90 min. |  |
| **22.08.2020** | 9.00 - 10.30 | Zaburzenia związane z urazem typu smagnięcia biczem”.  Ból głowy pochodzenia szyjnego. | 90 min. |  |
|  | 10.30 - 10.45 | *Przerwa kawowa.* | 15 min. |  |
|  | 10.45 - 12.15 | Badanie i leczenie pacjenta C.  Dyskusja. | 90 min. |  |
|  | 12.15 - 12.30 | Przerwa kawowa | 15 min. |  |
|  | 12.30 - 14.00 | Badanie i leczenie pacjenta D.  Dyskusja. | 90 min. |  |
|  | 14.00 – 14.45 | Przerwa obiadowa. | 60 min. |  |
|  | 14.45-16.15 | Ocena przebiegu leczenia. Nawroty i profilaktyka. Wizyty kontrolne pacjenta A i B.  Procedury terapii mechanicznej cd. | 90 min. |  |
|  | 16.15-16.30 | Przerwa kawowa | 15 min. |  |
|  | 16.30-18.00 | Leczenie zespołu derangement. | 90 min. |  |
| **23.08.2020** | 8.30 – 10.00 | Leczenie zespołu derangement cd. | 90 min. |  |
|  | 10.00 -10.15 | Przerwa kawowa | 15 min. |  |
|  | 10.15.-11.45 | Wizyty kontrolne pacjentów C i D.  Leczenie zespołu dysfunkcyjnego.  Leczenie zespołu posturalnego. | 90 min. |  |
|  | 11.45 -12.00 | Zakończenie szkolenia | 15 min. |  |