

## KOSMETOLOGIA - EGZAMIN DYPLOMOWY

1. Co oznacza pojęcie wykwit i jakie są ich rodzaje?
2. Różnica między dezynfekcją a sterylizacją.
3. Działania zapobiegające chorobom zawodowym w gabinecie kosmetycznym.
4. Objawy wstrząsu anafilaktycznego.
5. Niesteroïdowe leki przeciwwzapalne – krótka charakterystyka.
6. Leki przeciwalergiczne - krótka charakterystyka.
7. Działanie sterydów na skórę.
8. Substancje odpowiedzialne za rozwój alergii zawodowych w gabinetach kosmetycznych.
9. Podstawowa przemiana materii – pojęcie i wielkość u zdrowego dorosłego człowieka.
10. Wpływ niedoczynności tarczycy na skórę człowieka.
11. Zasady postępowania w porażeniu prądem.
12. Profilaktyka czerniaka oraz rola kosmetyka w profilaktyce nowotworów skóry.
13. Czynniki ryzyka zachorowania na raka skóry.
14. Definicja i etiopatogeneza alergicznego wyprysku kontaktowego.
15. Charakterystyka zmian w obrębie stóp i nóg związanych z niewydolnością żylną.
16. Patogeneza i obraz kliniczny AZS.
17. Patogeneza i obraz kliniczny łuszczyca.
18. Budowa skóry – warstwy, podstawowe komórki i ich funkcje.
19. Znaczenie higieny i przestrzeganie przepisów BHP w gabinecie kosmetycznym.
20. Wpływ promieniowania UV na skórę.
21. Metody oceny stanu skóry z wykorzystywaniem odpowiedniej aparatury.
22. Metody złuszczenia naskórka – podział.
23. Regulacje prawne dotyczące kosmetyków.
24. Nomenklatura INCI kosmetyku.
25. Dyrektywa REACH - zakres, znaczenie praktyczne.
26. Karta charakterystyki substancji chemicznej - elementy, znaczenie praktyczne.
27. Zasady testowania surowców i gotowych produktów kosmetycznych.
28. Rodzaje toksyczności: ostra, podostra, podprzewlekła i przewlekła.
29. Główne działania niepożądane surowców kosmetycznych – konserwanty.
30. Toksyczność skórna metali.
31. Toksyczność skórna rozpuszczalników organicznych.
32. Leki i surowce roślinne wykazujące działanie fototoksyczne/ fotouczulające.
33. Mechanizm działania i zastosowanie nadtlenu wodoru.
34. Modyfikatory reologii w kosmetykach.
35. Peelingi chemiczne - podział i przykłady substancji eksfoliujących.
36. Składniki aktywne kosmetyków o działaniu przeciwtrądzikowym.

37. Filtry UV – podział i charakterystyka.
38. Czynniki predysponujące do wystąpienia lub nasilenia zmian trądzikowych.
39. Budowa paznokcia.
40. Choroby płytki paznokciowej.
41. Czynniki wpływające na powstawanie cery naczyniowej.
42. Charakterystyka skóry dojrzałej.
43. Kierunki pielęgnacji skóry dojrzałej.
44. Zabieg jonoforezy – krótka charakterystyka.
45. Darsonwalizacja i jej zastosowanie w kosmetologii.
46. Wpływ ultradźwięków na skórę.
47. Charakterystyka cery suchej.
48. Zasady pielęgnacji skóry wrażliwej.
49. Bariera naskórkowa - budowa i funkcje.
50. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej skóry trądzikowej.
51. Próba uczuleniowa – istota i cel wykonania w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających.
52. Podział i rodzaje masek kosmetycznych.
53. Przykłady przeciwutleniaczy oraz rola jaką spełniają w kosmetyku.
54. Sposoby zastosowania preparatów w ampułkach.
55. Proces odnowy naskórka – krótka charakterystyka.
56. Emolienty – definicja, przykłady.
57. Etapy i rodzaje preparatów do demakijażu.
58. Zespół pękających pięt - przyczyny powstawania i pielęgnacja.
59. Nadmierna potliwość stóp – przyczyny powstawania i pielęgnacja.
60. Drogi przenikania składników aktywnych przez skórę.
61. Gabinetowe metody wspomaganie transportu przeznaskórkowego.
62. Przykłady enzymów wykorzystywanych w przemyśle kosmetycznym.
63. Budowa i funkcje kolagenu.
64. Witaminy A, C i E – rola i znaczenie dla skóry.
65. Pielęgnacja domowa stóp osoby chorej na cukrzycę - zalecenia.
66. Znaczenie wywiadu kosmetycznego w zabiegach pielęgnacyjnych.
67. Skład i rola NMF.
68. Możliwości wykorzystania w kosmetologii peptydów i białek.
69. NNKT – podział, przykłady i zastosowanie w kosmetologii.
70. Unaczynienie skóry – krótka charakterystyka.
71. Łamliwość paznokci – przyczyny i zalecenia pielęgnacyjne.
72. Czynniki przyczyniające się do powstawania onycholizy.
73. Retinoidy - wykorzystanie w kosmetologii.

74. Przyczyny stresu oksydacyjnego i jego skutki dla zdrowia skóry.
75. Efekty pielęgnacyjne po zastosowaniu peelingów chemicznych.
76. Zabieg złuszczenia kwasami – metodyka.
77. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu eksfoliacji.
78. Czym jest okluzja i jakie ma znaczenie w zabiegach kosmetycznych?
79. Co to jest mikrodermabrazja i jakie są jej rodzaje?
80. Podstawowe etapy zabiegu pielęgnacyjnego.
81. Metodyka i wskazania do peelingu kawitacyjnego.
82. Schemat zabiegu farbowania rzęs i łuku brwiowego.
83. Schemat zabiegu pielęgnacyjnego z wykorzystaniem parafiny na ciepło na dłonie.
84. Metodyka manicure japońskiego.
85. Schemat zabiegu pedicure biologicznego.
86. Składniki aktywne kosmetyków antycellulitowych.
87. Powikłania po body piercingu.
88. Przyczyny powstawania rozstępów.
89. Rodzaje cellulitu – podział i charakterystyka.
90. Stopnie cellulitu - podział i charakterystyka.
91. Aparatura stosowana w zabiegach modelowania sylwetki – przykłady, wskazania.
92. Metodyka zabiegu depilacji kończyn dolnych z wykorzystaniem wosku.
93. Metody usuwania nadmiernego owłosienia.
94. Przeciwwskazania do zabiegu henny.
95. Aparatura, narzędzia, akcesoria stosowane w pedicure kosmetycznym.
96. Techniki masażu twarzy stosowane w kosmetyce.
97. Glinki kosmetyczne – podział i wskazania.
98. Rodzaje masażu znajdujące zastosowanie w kosmetyce.
99. Algorytm zabiegu body wrap.
100. Możliwości wykorzystania olejów eterycznych w kosmetyce i kosmetyce.
101. Główne techniki refleksoterapeutyczne – krótkie omówienie.
102. Algi w zabiegach kosmetycznych - wskazania i sposoby zastosowania.
103. Zasady, warunki oraz przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego twarzy.
104. Środki poślizgowe stosowane w masażu.
105. Schemat wykonania zabiegu manicure klasycznego.
106. Zabiegi ciepłolecznicze – przykłady oraz omówienie wybranego zabiegu.
107. Mięśnie mimiczne twarzy.
108. Surowce zapachowe w kosmetyce – podział i przykłady.
109. Karta klienta - cel i sposób jej prowadzenia w gabinecie kosmetycznym.
110. Wpływ zabiegów refleksologicznych na organizm człowieka.