|  |
| --- |
| **Zagadnienie 1:** Przedstaw organizacje sportowe niepełnosprawnych na świecie i w Polsce. |
| **Zagadnienie 2:** Scharakteryzuj wybrane dyscyplin w sporcie niepełnosprawnych. |
| **Zagadnienie 3:** Przedstawzasady palpacji mięśnia biodrowo-lędźwiowego. |
| **Zagadnienie 4:** Przedstaw zasady palpacji punktu Erba (splot szyjny). |
| **Zagadnienie 5**: Przedstaw zasady palpacji mięśnia dźwigacza łopatki. |
| **Zagadnienie 6:** Przedstaw zasady palpacji guzowatości kości promieniowej. |
| **Zagadnienie 7:** Opiszpołączenia kręgosłupa. |
| **Zagadnienie 8:** Stożek rotatorów- budowa i funkcje. |
| **Zagadnienie 9:** Ruchomość łopatki i jej znaczenie dla funkcji kończyny górnej. |
| **Zagadnienie 10**: Opisz połączenia miednicy. |
| **Zagadnienie 11:** Przedstawklasyfikację stawów ze względu na kształt powierzchni stawowych. |
| **Zagadnienie 12:** Klatka piersiowa – budowa i funkcje. |
| **Zagadnienie 13:** Zmiany kostne w chorobie zwyrodnieniowej kręgosłupa. |
| **Zagadnienie 14:** Mechanizm skurczu mięśnia szkieletowego . |
| **Zagadnienie 15:** Nerwowa kontrola ruchów dowolnych. |
| **Zagadnienie 16:** Mechanika oddychania – mięśnie wdechowe, wydechowe. |
| **Zagadnienie 17:** Klasyfikacja wysiłków fizycznych. |
| **Zagadnienie 18:** Klasyfikacja bólu i metody jego oceny. |
| **Zagadnienie 19:** Czynność układu krążenia podczas wysiłków fizycznych. |
| **Zagadnienie 20:** Metody oceny wydolności tlenowej organizmu. |
| **Zagadnienie 21:** Fizjoterapia jako dział rehabilitacji medycznej. |
| **Zagadnienie 22:** Zabiegi jako środki fizjoterapii. |
| **Zagadnienie 23:** Etapy kształtowania nawyku prawidłowej postawy. |
| **Zagadnienie 24:** Wybrane metody neurorehabilitacji dzieci – krótka charakterystyka. |
| **Zagadnienie 25:** Chód fizjologiczny – cechy, determinanty. |
| **Zagadnienie 26:** Dodatkowe środki wykorzystywane w terapii dzieci z M.P.DZ. |
| **Zagadnienie 27:** Rodzaj prądów stosowanych w elektroterapii. |
| **Zagadnienie 28:** Działanie przeciwbólowe zabiegów elektrycznych. |
| **Zagadnienie 29:** Stymulacja mięśni odnerwionych i prawidłowo unerwionych. |
| **Zagadnienie 30:** Laseroterapia. |
| **Zagadnienie 31:** Formy fizykoterapii wspomagające proces gojenia się tkanek i efekt przeciwbólowy. |
| **Zagadnienie 32:** Zasady udzielana „pierwszej pomocy” (m.in. Rest Ice Compression Elevation – RICE, Protection Rest Ice Compression Elevation – PRICE, Protection Rest Ice Compression Elevation Medication Modalities – PRICEMM), pacjentom w ostrych uszkodzeniach narządu ruchu w sporcie. |
| **Zagadnienie 33:** Etapy gojenia tkanek i metody leczenia za pomocą fizjoterapii. |
| **Zagadnienie 34:** Specyfika, odrębności, zasady planowania i prowadzenia odnowy biologicznej lub fizjoterapii sportowej dzieci, młodzieży. |
| **Zagadnienie 35:** Specyfika, odrębności, zasady planowania i prowadzenia fizjoterapii osób starszych. |
| **Zagadnienie 36:** Badanie przedmiotowe na potrzeby kinezyterapii. |
| **Zagadnienie 37:** Ocena zakresu ruchomości stawów – ogólne zasady. |
| **Zagadnienie 38:** Reedukacja chodu. |
| **Zagadnienie 39:** Historia masażu. |
| **Zagadnienie 40**: Techniki stosowane w masażu. |
| **Zagadnienie 41:** Wpływ masażu na organizm człowieka. |
| **Zagadnienie 42:** Wskazania i przeciwwskazania do masażu. |
| **Zagadnienie 43:** Podstawowe pojęcia w terapii manualnej zaburzeń stawów. |
| **Zagadnienie 44:** Terapia manualna wg Robina Mackenzie' ego. |
| **Zagadnienie 45:** Terapia manualna tkanek miękkich na przykładzie terapii punktówspustowych. |
| **Zagadnienie 46:** Poizometryczna relaksacja mięśni – ogólne zasady. |
| **Zagadnienie 47:** Koncepcja rehabilitacji według Ruska i Degi – różnice i podobieństwa. |
| **Zagadnienie 48:** Ambroży Pare – osiągnięcia na polu medycyny i rehabilitacji. |
| **Zagadnienie 49:** Hipokrates - osiągnięcia na polu medycyny i rehabilitacji. |
| **Zagadnienie 50:** Szwedzki system gimnastyki Henrika Linga. |