H A R M O N O G R A M – KURSU DIAGNOZOWANIA I LECZENIA ZESPOŁÓW BÓLOWYCH KRĘGOSŁUPA I KOŃCZYN METODĄ MCKENZIEGO

MODUŁ C

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data realizacji szkolenia | Przedmiot / Temat | Liczba godzin szkolenia |
| Dzień pierwszy15.10.2020 rokGodz. 14.00 | Przywitanie; Cele Kursu; Przypomnienie podstawowych pryncypiów metody (charakterystyka zespołów bólowych, centralizacja, test powtarzanymi ruchami, leczenie) – praca w podgrupach; | 90 min |
|  | Przerwa | 30 min |
|  | Badanie Pacjenta A; Dyskusja; | 90 min |
|  | Przerwa | 15 min |
|  | Rozwiązywanie problemów związanych z badaniem podmiotowym – karta badań – zbieranie wywiadu | 90 min |
|  | Przerwa | 15 min |
|  | Badanie Pacjenta B;Dyskusja; | 90 min |
| Dzień drugi16.10.2020 rokgodz. 14.00 | Progresja siły mechanicznej: przedmanipulacyjne stopnie progresji siły w trakcie leczenia;  | 90 min |
|  | Przerwa | 30 min |
|  | Procedury manualne stosowane w leczeniu kręgosłupa lędźwiowego – warsztaty praktyczne; | 90 min |
|  | Przerwa | 15 min |
|  | Rozwiązywanie problemów związanych z badaniem przedmiotowym – ocena dekompensacji, analiza testu powtarzanymi ruchami, badanie neurologiczne; | 90 min |
|  | Przerwa | 30 min |
|  | Procedury manualne stosowane w leczeniu kręgosłupa szyjnego i piersiowego – warsztaty praktyczne; | 90 min |
| Dzień trzeci17.10.2020 rokgodz. 9.00 | Badanie kontrolne Pacjenta A; Dyskusja; Badanie kontrolne Pacjenta B; Dyskusja; | 90 min |
|  | Przerwa | 30 min |
|  | Rozpowszechnianie i umiejscowienie problemów mięśniowo-szkieletowych;, właściwości tkanek miękkich  | 90 min |
|  | Przerwa | 15 min |
|  | Badanie podmiotowe, cele badania, zbieranie wywiadu; Badanie Pacjenta A; Dyskusja; | 90 min |
|  | Przerwa | 30 min |
|  | Badanie przedmiotowe kończyny dolnej – ruch czynny, ruch bierny, ruch bierny z dociskiem, ruch czynny z oporem;  | 90 min |
|   | Przerwa | 15 min |
|  | Mechaniczna diagnoza – zespół Posturalny, Dysfunkcyjny, Derangement, schorzenia o podłożu niemechanicznym | 90 min |
| Dzień czwarty18.10.2020 rokgodz. 9.00 | Postępowanie w poszczególnych zespołach bólowych kończyny dolnej, leczenie zespołu Posturalnego, Dysfunkcji tkanki kurczliwej i niekurczliwej, zespołu Derangement | 90 min |
|  | Przerwa | 30 min |
|  | Staw krzyżowo-biodrowy: Epidemiologia, wzorzec bólowy, omówienie testów prowokujących ból dla stawów krzyżowo-biodrowych | 90 min |
|  | Przerwa | 15 min |
|  | Omówienie najczęstszych zaburzeń w kończynie dolnej i sposobów ich leczenia, karta oceny kursu, zakończenie kursu; | 90 min |