

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0916.4.FAR.D.FAD	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Farmakologiczne aspekty dopingu
	angielskim	<i>Pharmacological aspects of doping</i>

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	FARMACJA
1.2. Forma studiów	stacjonarne
1.3. Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
1.4. Profil studiów	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr n. farm. Piotr Rafalski
1.6. Kontakt	piotr.rafalski@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polSKI
2.2. Wymagania wstępne	

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	wykład w grupie przedmiotów obieralnych i fakultatywnych	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	prezentacja multimedialna, pokaz, instruktaż indywidualny; projekty	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Pokrywka A. i inni: Doping w sporcie. PZWL Warszawa 2019 2. Światowy Kodeks Antydopingowy. Lista zabroniona 2021. Wyd. WADA Montreal 2020
	uzupełniająca	1. Frączek B. i inni Dietetyka sportowa. PZWL Warszawa 2019 2. Thieme D., Hemmersbach P. Doping in Sports. Wyd. Springer 2010

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

<p>4.1. Cele przedmiotu <i>Wykład:</i> C1. Zapoznanie studentów z koncepcją dopingu farmakologicznego. C2. Zapoznanie studentów z procedurami kontroli antydopingowej. C3. Omówienie poszczególnych grup środków farmakologicznych niedozwolonych w sporcie.</p>
<p>4.2. Treści programowe <i>Wykład:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowe definicje związane niedozwolonym stosowaniem środków farmakologicznych przez sportowców. 2. Regulacje prawne związane z kontrolą antydopingową. 3. Instytucje międzynarodowe (WADA) i krajowe nadzorujące doping w sporcie. 4. Kryteria tworzenia list środków niedozwolonych oraz wyjątków. 5. Substancje niedozwolone w całym okresie uprawiania sportu z grupy S0 (substancje farmakologiczne niezarejestrowane lub niedopuszczone przez odpowiednie instytucje, związki na etapie badań klinicznych, związki odrzucone na etapie badań, analogi substancji niedozwolonych tzw. "designer drugs", leki weterynaryjne) 6. Substancje niedozwolone w całym okresie uprawiania sportu: <ol style="list-style-type: none"> a. S1 - środki anaboliczne, b. S2 - hormony, czynniki wzrostu i związki o analogicznym działaniu, c. S3 - agoniści receptorów beta 2, d. S4 - hormony i modulatory metaboliczne, e. S5 - diuretyki i inne środki maskujące; f. niedozwolone metody M1-M3 7. Substancje niedozwolone w trakcie zawodów sportowych: <ol style="list-style-type: none"> a. S6 - środki stymulujące, b. S7 - narkotyki, c. S8 - kanabinoidy, d. S9 - glikokortykosteroidy 8. Substancje niedozwolone w konkretnych dyscyplinach sportowych (P1 - antagoniści rec. beta) 9. Kontrowersje związane z listą środków niedozwolonych oraz wyjątków. 10. Aspekty etyczne dopingu. 11. Legalne alternatywy dopingu farmakologicznego.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	zagrożenia związane z samodzielnym stosowaniem leków przez pacjentów;	FAR_E.W15.
W02	problematykę uzależnienia od leków i innych substancji oraz rolę farmaceuty w zwalczaniu uzależnień.	FAR_E.W16.
w zakresie UMIĘTNOŚCI potrafi:		
U01	korzystać z różnych źródeł informacji o leku i krytycznie interpretować te informacje.	FAR_E.U25.
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	korzystania z obiektywnych źródeł informacji.	FAR_K.07.

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																							
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium* pisemne			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jaki?)* np. test - stosowany w e-learningu					
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	S	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01				+			+																	
W02				+			+																	
U01				+			+																	
K01				+			+																	

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (WS)	3	uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium końcowego pisemnego
	3,5	uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium końcowego pisemnego
	4	uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium końcowego pisemnego
	4,5	uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium końcowego pisemnego
	5	uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium końcowego pisemnego

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	15	
<i>Udział w wykładach</i>	15	
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	10	
<i>Przygotowanie projektu</i>	5	
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	5	
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....