

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.4.DI1.B/C.FFŻIL	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z żywnością</i> <i>Pharmacology and pharmacotherapy of nutritional and drug interactions with food</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia I stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Dr Ewelina Błońska-Sikora
1.6. Kontakt	ewelina.blonska-sikora@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia i fizjologia człowieka

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykłady/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Sale dydaktyczne CM UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny, Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, pokaz, instruktaż indywidualny	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Zachwieja Z. (red.). Interakcje leków z pożywieniem. Wyd. I, MedPharm Polska, 2016. 2. Jarosz M., Dzieniszewski J. (red.). Interakcje leków z żywnością i alkoholem. Wyd. I, Wydawnictwo Borgis, 2004. 3. Gertig H., Przysławski J. Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu. Wyd. I. PZWL, 2015.
	uzupełniająca	1. Rajtar-Cynke G. Farmakologia. PZWL, 2015. 2. Jachowicz R. (red.). Farmacja praktyczna. Wyd. 2. PZWL, 2016.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

<p>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) <i>Wykłady:</i> C1. Zapoznanie studentów z wybranymi grupami produktów leczniczych, suplementów diety, środkami spożywczymi specjalnego przeznaczenia żywieniowego, dietetycznymi środkami spożywczymi oraz wyrobami medycznymi. <i>Ćwiczenia:</i> C1. Opanowanie przez studentów podstaw farmakodynamiki oraz zależności między rodzajem farmakoterapii a dietą. C2. Nabycie przez studentów umiejętności przewidywania potencjalnych interakcji pomiędzy pożywieniem a wybranymi grupami leków.</p>
<p>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) <i>Wykłady:</i> Podstawy farmakologii ogólnej - podstawowe definicje, rodzaje leków, mechanizmy działania leków. Suplementy diety, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego, ziołowe preparaty lecznicze i interakcje tych preparatów z pożywieniem. Zarys farmakokinetyki, interakcje z pożywieniem występujące w poszczególnych etapach LADME, podstawy farmakodynamiki, toksyczne efekty działania leków. Zarys farmakologii i farmakoterapii chorób przewodu pokarmowego: leki hamujące wydzielanie żołądkowe, leki neutralizujące, leki prokinetyczne, leki żółciotwórcze i żółciopędne leki przeczyszczające i przeciwbiegunkowe, leki stosowane w infekcjach p/pokarmowego, leki w leczeniu chorób zapalnych. Farmakoterapia chorób układu krążenia: choroba niedokrwienna serca, zawał mięśnia sercowego, nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia. Specyfika farmakoterapii w wybranych grupach pacjentów- niemowlęta, dzieci, kobiety ciężarne i karmiące, pacjenci w podeszłym wieku, indywidualna zmienność odpowiedzi na leki, farmakogenetycznie uwarunkowane zmiany odpowiedzi na leki. <i>Ćwiczenia:</i> Farmakoterapia cukrzycy. Leki opioidowe - działanie, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania. Niesteroidowe leki przeciwzapalne. Leki stosowane w schorzeniach reumatycznych i dnie moczanowej. Zarys farmakoterapii astmy, POCHP oraz wybranych chorób alergicznych. Antybiotykoterapia - mechanizm działania i ogólne zastosowanie</p>

poszczególnych grup. Wybrane informacje o lekach przeciwwirusowych, przeciwgrzybiczych i przeciw pasożytom. Leki wpływające na gospodarkę hormonalną organizmu (hormony podwzgórza i przysadki, hormony płciowe, hormony tarczycy). Witaminy, mikro- i makroelementy, immunomodulatory, leki wpływające na układ kostny. Zarys farmakoterapii schorzeń ośrodkowego układu nerwowego. Niepożądane działania metaboliczne leków: p/histaminowych, neuroleptyków, p/depresyjnych, p/padaczkowych. Analiza wybranych prac w języku obcym z uwzględnieniem treści programowych.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY :		
W01	Zna wybrane grupy produktów leczniczych, suplementy diety, środki specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyroby medyczne.	DIIP_W01
W02	Posiada wiedzę z podstaw farmakologii ogólnej oraz rozumie interakcje leków z żywnością.	DIIP_W10
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI :		
U01	Potrafi właściwie przewidzieć interakcje pomiędzy pożywieniem a wybranymi grupami leków.	DIIP_U04
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH :		
K01	Jest gotów do współpracy z innymi specjalistami w poprawie stanu zdrowia pacjenta.	DIIP_K04
K02	Ma świadomość potrzeby doksztalcania i samodoskonalenia przez całe życie. Posiada świadomość własnych ograniczeń.	DIIP_K02

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)											
	Egzamin pisemny			Kolokwium			Projekt			Aktywność na zajęciach		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	+											
W02	+				+							
U01	+				+			+				
K01					+			+				
K02								+			+	

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	61-68% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
	3,5	69-76% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
	4	77-84% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu..
	4,5	85-92% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
	5	93-100% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
Ćwiczenia (C)	3	61-68% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
	3,5	69-76% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
	4	77-84% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
	4,5	85-92% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
	5	93-100% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	40	25
Udział w wykładach	25	15
Udział w ćwiczeniach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	35	50

<i>Przygotowanie do wykładu</i>	25	35
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....