**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 1012.4.KOS1.D.SPADiS | |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***SPA dla dłoni i stóp***  ***Spa for hands and feet*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Kosmetologia |
| **1.2. Forma studiów** | Studia stacjonarne/ niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia pierwszego stopnia |
| **1.4. Profil studiów\*** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | mgr Iwona Benewiat- SŁoń |
| **1.6. Kontakt** | iwona.benewiat-slon@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Znajomość zagadnień z anatomii i fizjologii człowieka oraz kosmetologii pielęgnacyjnej. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć** | | Laboratorium |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć** | | Pomieszczenia dydaktyczne UJK |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć** | | Laboratorium: zaliczenie z oceną |
| * 1. **Metody dydaktyczne** | | Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne. |
| * 1. **Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Dylewska – Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana. Wydawnictwo WSiP, Warszawa 1999.  2. Jankowiak W., Schaschner K., Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013. |
| **uzupełniająca** | 1. Sokołowska-Wojdyło M., Sobjanka M.,Woś-Wasilewska E., Dermatologia dla stylistów paznokci. Gdańsk 2016. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **Laboratorium C1.**Wykonywanie i planowanie zabiegów spa na dłonie i stopy zgodnie z metodyką zabiegu oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.  **C2.** Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy w ośrodkach SPA. |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **LaboLaboratorium** Zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjne na dłonie i stopy. Manicure i pedicure biologiczny i cążkowy. Peeling, maski , parafina. Masaż kosmetyczny dłoni i stóp. |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** | | |
| W01 | Zna zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjnena dłonie i stopyoraz preparaty kosmetyczne i akcesoria niezbędne do ich wykonania. | KOS1P\_W06 |
| W02 | Zna obraz kliniczny chorób skóry dłoni i stóp | KOS1P\_W07 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** | | |
| U01 | Potrafi prawidłowo wykonać zabiegipielęgnacyjne i relaksacyjne dłoni i stóp,z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań do ich wykonania. | KOS1P\_U01 |
| U02 | Potrafi zastosować kosmetyczne metody odnowy skóry dłoni i stóp. | KOS1P\_U02 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** | | |
| K01 | Potrafiw sposób taktowny,zasugerować potrzebę konsultacji z lekarzem. | KOS1P\_K02 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się** | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty przedmiotowe**  ***(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** | | | | | | | | | | | |
| **Kolokwium ustne** | | | **Aktywność na zajęciach** | | | **Praca w grupie** | | | **Inne (zaliczenie praktyczne)** | | |
| ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | - | + |  | - | + |  | - | + |  | - | - |  |
| W02 | - | + |  | - | + |  | - | + |  | - | - |  |
| U01 | - | - |  | - | + |  | - | + |  | - | + |  |
| U02 | - | - |  | - | + |  | - | + |  | - | + |  |
| K01 | - | - |  | - | + |  | - | + |  | - | + |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** | | |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **laboratorium (L)** | **3** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium ustnego. Aktywność na zajęciach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie. Wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem. Wymaga wskazówek nauczyciela w identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu przez nauczyciela prawidłowo stosuje zasady BHP. |
| **3,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium ustnego. Aktywność na zajęciach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegu. Po ukierunkowaniu zabieg wykonany jest poprawnie. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP. |
| **4** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium ustnego. Aktywność na zajęciach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z niewielką pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Dba o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP. |
| **4,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium ustnego. Aktywność na zajęciach. Bardzo dobrze orientuje się w procedurze, którą wykonuje pewnie i płynnie bez pomocy nauczyciela. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dba o stanowisko pracy. Stosuje się do zasad BHP. |
| **5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium ustnego. Aktywność na zajęciach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dba o stanowisko pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** | |
| **Studia**  **stacjonarne** | **Studia**  **niestacjonarne** |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | **25** | **20** |
| Udział w laboratoriach | 25 | 20 |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/ | **25** | **30** |
| Przygotowanie do kolokwium ustnego | 10 | 10 |
| Przygotowanie do laboratorium | 15 | 20 |
| **ŁĄCZNA LICZBA GODZIN** | **50** | **50** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **2** | **2** |

***Przyjmuję do realizacji****(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*