*karta obowiązująca od roku akd.2020/2021*

**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 1012.7.KOS1.F12.REFLEK | |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***Refleksoterapia***  ***Reflexoterapy*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Kosmetologia |
| **1.2. Forma studiów** | Studia stacjonarne/ niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia pierwszego stopnia |
| **1.4. Profil studiów\*** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | mgr Katarzyna Kulik-Siarek |
| **1.6. Kontakt** | katarzyna.kulik-siarek@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Znajomość zagadnień z anatomii, fizjologii człowieka i patofizjologii. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć** | | Wykład, laboratoria |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć** | | Pomieszczenia dydaktyczne UJK |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć** | | Wykład: zaliczenie z oceną  Laboratorium: zaliczenie z oceną |
| * 1. **Metody dydaktyczne** | | Wykład: wykład informacyjny, pogadanka.Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne. |
| * 1. **Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Maczaret E.L., Samosiuk I. Z., Akupunktura i inne metody refleksoterapii. PZWL. Warszawa 2000 .  2. Kasperczyk T., Kmak S. Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii. Kraków 2005. |
| **uzupełniająca** | 1. Cover J. Porozmawiajmy o akupunkturze. Purana, Wrocław 2004.  2. Garnuszewski Z. Renesans akupunkturowy. Medyk, Warszawa 2008.  3. Hin K. Chiński masarz i akupresura. PZWL, Warszawa 2009. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **Wykłady C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu refleksoterapii.  **Laboratoria C1.**Umiejętność wykonania zabiegów zgodnie z metodyką zabiegu oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.  **C2.** Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy. |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **Wykłady**  Refleksoterapia jako metoda relaksacji, promocji zdrowego trybu życia, profilaktyki oraz leczenia. Mechanizm oddziaływania refleksoterapii na organizm człowieka. Terapia uciskowa stóp, poszerzona o twarz i dłonie.  **Laboratoria** Zasady pracy w pracowni kosmetycznej (organizacja stanowiska pracyrefleksologa, przepisy BHP, regulamin pracowni kosmetycznej). Wywiad oraz diagnostyka stref odruchowych na stopach.Podstawowe techniki zabiegowe wykorzystywanew refleksoterapii, elementy refleksoterapii dłoni i twarzy.  Procedura postępowania terapeutycznego wykorzystująca poznane metody refleksoterapii w wybranych problemach zdrowotnych. |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** | | |
| W01 | Zna zabiegi z zakresu refleksoterapii stóp, dłoni i twarzy | KOS1P\_W06 |
| W02 | Posiada wiedzę z zakresu wskazań i przeciwwskazań do refleksoterapii. | KOS1P\_W06 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** | | |
| U01 | Potrafi prawidłowo wykonać zabieg refleksoterapii stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | KOS1P\_U01 |
| U02 | Potrafi dokonać oceny stóp, wskazać problematyczne refleksy i zaproponować terapię refleksologiczną. | KOS1P\_U18 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** | | |
| K01 | Wykazuje szacunek i zrozumienie wobec problemów klienta. | KOS1P\_K06 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się** | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty przedmiotowe**  ***(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** | | | | | | | | | | | |
| **Kolokwium pisemne** | | | **Aktywność na zajęciach** | | | **Praca w grupie** | | | **Inne (zaliczenie praktyczne)** | | |
| ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | + | - |  | + | - |  | + | - |  | - | **-** |  |
| W02 | + | - |  | + | - |  | + | - |  | - | **-** |  |
| U01 | - | - |  | - | + |  | - | - |  | - | **+** |  |
| U02 | - | - |  | - | + |  | - | - |  | - | + |  |
| K01 | - | - |  | - | + |  | - | - |  | - | + |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** | | |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **wykład (W)** | **3** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie.Prezentacja multimedialna. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. |
| **3,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. |
| **4** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. |
| **4,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. |
| **5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. |
| **laboratorium (L)** | **3** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach.Zabieg wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór narzędzi do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy. |
| **3,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady BHP. |
| **4** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu zabieg wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP. |
| **4,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dba o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP. |
| **5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dba o stanowisko pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** | |
| **Studia**  **stacjonarne** | **Studia**  **niestacjonarne** |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | **50** | **40** |
| Udział w wykładach | 15 | 10 |
| Udział w laboratoriach | 35 | 30 |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/ | **50** | **60** |
| Przygotowanie do kolokwium pisemnego | 10 | 10 |
| Przygotowanie do prezentacji multimedialnej | 10 | 10 |
| Przygotowanie do laboratorium | 30 | 40 |
| **ŁĄCZNA LICZBA GODZIN** | **100** | **100** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **4** | **4** |

***Przyjmuję do realizacji****(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*