**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 1012.4.KOS1.D.REFLOG |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***Refleksologia*** ***Reflexology*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Kosmetologia |
| **1.2. Forma studiów** | Studia stacjonarne/ niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia pierwszego stopnia  |
| **1.4. Profil studiów\*** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | mgr Katarzyna Kulik-Siarek |
| **1.6. Kontakt**  | katarzyna.kulik-siarek@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Znajomość zagadnień z anatomii, fizjologii człowieka i patofizjologii. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć**
 | Wykład, laboratoria |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć**
 | Pomieszczenia dydaktyczne UJK |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć**
 | Wykład: zaliczenie z ocenąLaboratorium: zaliczenie z oceną  |
| * 1. **Metody dydaktyczne**
 | Wykład: wykład informacyjny, pogadanka.Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne. |
| * 1. **Wykaz literatury**
 | **podstawowa** | 1. Kasperczyk T., Kmak S. Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii. Kraków 2005.2. Gillanders A. Refleksologia czyli terapia uciskowa. Delta W.Z. Warszawa 2007.3. Maczaret E.L., Samosiuk I. Z., Akupunktura i inne metody refleksoterapii. PZWL. Warszawa 2000 . |
| **uzupełniająca** | 1. Cover J. Porozmawiajmy o akupunkturze. Purana, Wrocław 2004.2. Garnuszewski Z. Renesans akupunkturowy. Medyk, Warszawa 2008.3. Hin K. Chiński masaż i akupresura. PZWL, Warszawa 2009. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***

**WykładyC1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu refleksologii. **LaboratoriaC1.**Umiejętność wykonania zabiegów zgodnie z metodyką zabiegu oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. **C2.** Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy. |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***

**Wykłady**Refleksologia w ujęciu tradycyjnym i współczesnych koncepcji profilaktyki, promocji zdrowia oraz leczenia. Mechanizm oddziaływania refleksologii na organizm człowieka. Refleksologia stóp z elementami refleksologii dłoni i twarzy.**Laboratoria**Zasady pracy w pracowni kosmetycznej (organizacja stanowiska pracyrefleksologa, przepisy BHP, regulamin pracowni kosmetycznej). Wywiad oraz diagnostyka punktów reflektorycznych na stopach.Metody i techniki zabiegowe w refleksologii. Elementy refleksologii dłoni i twarzy.Procedura postępowania terapeutycznego wykorzystująca poznane metody refleksologii w wybranych problemach zdrowotnych. |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt**  | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | Zna podstawowe zasady wykonywania zabiegu refleksologii stóp oraz ich wpływ na organizm człowieka. | KOS1P\_W06 |
| W02 | Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii stóp. | KOS1P\_W06 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | Potrafi prawidłowo wykonać zabieg refleksologii stópz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | KOS1P\_U01 |
| U02 | Potrafi wykonać ocenę refleksologiczną stóp i wskazać problematyczne refleksy. | KOS1P\_U18 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | Wykazuje szacunek i zrozumienie wobec problemów klienta. | KOS1P\_K06 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium pisemne** | **Aktywność na zajęciach** | **Praca w grupie** | **Inne (zaliczenie praktyczne)** |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | + | - |  | + | - |  | + | - |  | - | **-** |  |
| W02 | + | - |  | + | - |  | + | - |  | - | **-** |  |
| U01 | - | - |  | - | + |  | - | - |  | - | **+** |  |
| U02 | - | - |  | - | + |  | - | - |  | - | + |  |
| K01 | - | - |  | - | + |  | - | - |  | - | + |  |

|  |
| --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się**
 |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **wykład (W)** | **3** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie.Prezentacja multimedialna.61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.  |
| **3,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.  |
| **4** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.  |
| **4,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.  |
| **5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. Prezentacja multimedialna. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.  |
| **laboratorium (L)** | **3** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór narzędzi do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy. |
| **3,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów . Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady BHP. |
| **4** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu zabieg wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP. |
| **4,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dba o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP. |
| **5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dba o stanowisko pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | **50** | **40** |
| Udział w wykładach | 15 | 10 |
| Udział w laboratoriach | 35 | 30 |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/ | **50** | **60** |
| Przygotowanie do kolokwium pisemnego | 10 | 10 |
| Przygotowanie prezentacji multimedialnej | 10 | 10 |
| Przygotowanie do laboratorium | 30 | 40 |
| **ŁĄCZNA LICZBA GODZIN** | **100** | **100** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **4** | **4** |

***Przyjmuję do realizacji****(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*