

**KARTA PRZEDMIOTU – III ROK**  
**Rok akademicki 2023/2024**

<b>Kod przedmiotu</b>	0114.7.WF1.FI8.PK-KwJL	
<b>Nazwa przedmiotu w języku</b>	polskim	<b>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</b> <i>Corrective and compensatory Proceedings of the lesson</i>
	angielskim	

**1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

<b>1.1. Kierunek studiów</b>	<i>Wychowanie Fizyczne</i>
<b>1.2. Forma studiów</b>	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
<b>1.3. Poziom studiów</b>	<i>studia I stopnia</i>
<b>1.4. Profil studiów*</b>	<i>praktyczny</i>
<b>1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu</b>	<i>dr n. o kf. Małgorzata Markowska</i>
<b>1.6. Kontakt</b>	<i>markos@ujk.edu.pl</i>

**2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>2.1. Język wykładowy</b>	<i>polSKI</i>
<b>2.2. Wymagania wstępne*</b>	<i>znajomość teorii i metodyki wychowania fizycznego, anatomii i fizjologii postawy ciała, biomechaniki, teorii, metodyki i organizacji korektywy</i>

**3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>3.1. Forma zajęć</b>	<i>Wykłady, ćwiczenia</i>	
<b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b>	<i>zajęciaw tradycyjnym pomieszczeniu UJK, sala gimnastyczna</i>	
<b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>	<i>zaliczenie z oceną</i>	
<b>3.4. Metody dydaktyczne</b>	<i>Wykłady: wykład informacyjny, problemowy</i> <i>Ćwiczenia: objaśnienie, pogadanka, dyskusja, warsztat</i>	
<b>3.5. Wykaz literatury</b>	<b>podstawowa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Borkowska M., Gellea-Mac I., <i>Wady postawy i stóp u dzieci</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2004.</li> <li>2. Kutzner-Kozińska M., Właźnik K., <i>Gimnastyka korekcyjna dla dzieci 6-10-letnich</i>, WSiP, Warszawa 1995.</li> <li>3. Kołodziej J., Kołodziej K., Momola I., <i>Postawa ciała, jej wady i korekcja</i>, Wydawnictwo Oświatowe Fosze, Rzeszów 2004.</li> <li>4. Nowotny J., <i>Wady postawy u dzieci i młodzieży. Profilaktyka - Diagnostyka-Terapia</i>, Wyd. Wyższej Szkoły Administracji, Bielsko-Biała 2009.</li> <li>5. Peninou G., Tixa S., <i>Napięcia mięśniowe. Od diagnostyki do leczenia</i>,</li> </ol>
	<b>uzupełniająca</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.</li> <li>2. Karski T., <i>Etiologia, rozpoznawanie zagrożeń. Nowa klasyfikacja (2001 - 2004/2006). Nowe leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka</i>, Wyd. KGM, Lublin 2011.</li> <li>3. Markowska M., <i>Ćwiczenia i zabawy ruchowe dla dzieci w wieku przedszkolnym</i>, Grupa Edukacyjna, Łódź 2013.</li> <li>4. Nowotny J., <i>Ćwiczenia korekcyjne w systemie stacyjnym</i>, AWF Katowice, Katowice 2001.</li> <li>5. Nowotny J., <i>Reedukacja posturalna w systemie stacyjnym</i>, Wyd. Wyższej Szkoły Administracji, Bielsko-Biała 2009.</li> </ol>

**4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

<p><b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b></p> <p><b>Wykłady:</b>  <b>C1</b> – Zapoznanie z etiologią rozpoznawanie zagrożeń  <b>C2</b> – Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami postępowania korekcyjno- kompensacyjnego w toku lekcji</p> <p><b>Ćwiczenia:</b>  <b>C1</b> – Nabycie umiejętności posługiwania się metodami i środkami postępowania korekcyjno- kompensacyjnego w toku lekcji adekwatnymi do potrzeb rozwojowych uczniów.  <b>C3</b> – Wykształcenie aktywnej postawy w zakresie realizacji zadań profilaktycznych we współczesnym systemie szkolnej kultury fizycznej.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### 4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

##### Wykłady:

1. Znaczenie prawidłowej postawy dla zdrowia
2. Kompensacja i korektywa we współczesnym systemie szkolnej kultury fizycznej.

##### Ćwiczenia:

1. Ogólne zasady i metody postępowania korekcyjnego na lekcji wychowania fizycznego.
2. Planowanie toku lekcyjnego poszczególnych części lekcji z uwzględnieniem ćwiczeń kompensacyjno-korekcyjnych: oddechowych, ćwiczeń mięśni brzucha, klatki piersiowej, tułowia, obręczy barkowej, mięśni grzbietu, kończyn dolnych.
3. Kształtowanie stopy, błędy wynikające z nadmiernego obciążania statycznego i dynamicznego stopy, przeciążania łuku przysródkowego.
4. Rola pozycji wyjściowych. Indywidualizowanie ćwiczeń wśród uczniów ze wskazaniem i przeciwwskazaniem do ćwiczeń w oparciu o metody realizacji zadań ruchowych i formy prowadzenia zajęć.
5. Rola gier i zabaw ruchowych w korygowaniu postawy ciała.

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
<b>w zakresie WIEDZY:</b>		
W01	Rozumie pojęcie i znaczenie prawidłowej postawy ciała dla zdrowia	WF1P_W07
W02	Zna zasób ćwiczeń kształtujących postawę ciała i korygujących odchylenia w sferze morfologicznej, zna zasady postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	WF1P_W09
<b>w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:</b>		
U01	Stosuje odpowiedni plan postępowania korekcyjno-kompensacyjnego na lekcji w zależności od potrzeb rozwojowych uczniów	WF1P_U04
U02	Potrafi przeprowadzić zajęcia ruchowe (lekcje) z elementami korekcji i kompensacji w oparciu o odpowiednie metody, środki i formy organizacyjne zajęć	WF1P_U09
<b>w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>		
K01	Potrafi określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania	WF1P_K04
K02	Realizuje zadania w sposób zapewniający poczucie komfortu psychicznego, dba o bezpieczeństwo własne i otoczenia	WF1P_K06

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01				x							x										
W02				x							x										
U01											x										
U02											x										
K01				x							x										
K02											x										

\*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	<i>zaliczył kolokwium ustne – 61-68% odpowiedzi prawidłowych</i>
	3,5	<i>zaliczył kolokwium ustne – 69-76% odpowiedzi prawidłowych</i>
	4	<i>zaliczył kolokwium ustne – 77-84% odpowiedzi prawidłowych</i>
	4,5	<i>zaliczył kolokwium ustne – 85-92% odpowiedzi prawidłowych</i>
	5	<i>zaliczył kolokwium ustne – 93-100% odpowiedzi prawidłowych</i>
ćwiczenia (C)*	3	<i>Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie,</i>
	3,5	<i>Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie</i>
	4	<i>Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, był aktywny na zajęciach</i>
	4,5	<i>Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, był aktywny na zajęciach, podejmował dyskusję</i>
	5	<i>Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, był aktywny na zajęciach, podejmował dyskusję prezentując poziom wiedzy wykraczający poza obowiązkowe treści programowe</i>

#### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	<b>25</b>	<b>20</b>
<i>Udział w wykładach</i>	15	10
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	10	10
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	<b>25</b>	<b>30</b>
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	5	10
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	15	15
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	5	5
<b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

*\*niepotrzebne usunąć*

*Przyjmuję do realizacji* (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....