

**KARTA PRZEDMIOTU – I ROK**  
**Rok akademicki 2022/2023**

<b>Kod przedmiotu</b>	0114.7.WF1.B/C6.PR	
<b>Nazwa przedmiotu w języku</b>	polskim	<b>Psychologia rozwojowa</b> <i>Developmental Psychology</i>
	angielskim	

**1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

<b>1.1. Kierunek studiów</b>	<i>Wychowanie Fizyczne</i>
<b>1.2. Forma studiów</b>	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
<b>1.3. Poziom studiów</b>	<i>studia I stopnia</i>
<b>1.4. Profil studiów*</b>	<i>praktyczny</i>
<b>1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu</b>	<i>dr Katarzyna Krzystanek</i>
<b>1.6. Kontakt</b>	<i>katarzyna.krzystanek@ujk.edu.pl</i>

**2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>2.1. Język wykładowy</b>	<i>Język polski</i>
<b>2.2. Wymagania wstępne*</b>	<i>Brak</i>

**3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>3.1. Forma zajęć</b>	<i>Wykład , ćwiczenia, projekt własny (zintegrowany z praktyką zawodową psychologiczno-pedagogiczną)</i>	
<b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b>	<i>Zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK</i>	
<b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>	<i>Wykład – zaliczenie z oceną; ćwiczenia – zaliczenie z oceną, projekt własny-zaliczenie z oceną</i>	
<b>3.4. Metody dydaktyczne</b>	<i>Wykład: informacyjny, problemowy, konwersatoryjny z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: dyskusja grupowa, dyskusja – burza mózgów, praca ze źródłem drukowanym, prezentacja multimedialna, film Projekt własny: dyskusja grupowa, projekt</i>	
<b>3.5. Wykaz literatury</b>	<b>podstawowa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bee A., <i>Psychologia rozwoju człowieka</i>, Wyd. Zysk i S-ka, Poznań 2004</li> <li>2. Brzezińska A. <i>Psychologiczne portrety człowieka: praktyczna psychologia rozwojowa</i>, GWP, Sopot 2013</li> <li>3. Schaffer R.D., Kipp K., <i>Psychologia rozwoju: od dziecka do dorosłości</i>, Harmonia Universalis, Gdańsk 2015</li> <li>4. Trempała J. (red.) <i>Psychologia rozwoju człowieka: podręcznik akademicki</i>, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2016</li> </ol>
	<b>uzupełniająca</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kendall P.C. <i>Zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji</i>. GWP, Gdańsk 2004</li> <li>2. Oleszkowicz A., Senejko A., <i>Psychologia dorastania: zmiany rozwojowe w dobie globalizacji</i>, Wyd.Naukowe PWN, Warszawa 2013</li> <li>3. Wygotski L., <i>Wybrane prace psychologiczne-dzieciństwo i dorastanie</i>. Wyd. Zysk i S-ka, Poznań 2012</li> </ol>

**4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

<p><b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b></p> <p>C1. (W) Zapoznanie studentów z pojęciem rozwoju, teoriami i modelami rozwoju.</p> <p>C2. (W) Omówienie periodyzacji życia ludzkiego oraz zadań rozwojowych na poszczególnych etapach rozwoju człowieka.</p> <p>C2. (W) Wyjaśnienie czynników wpływających na rozwój człowieka.</p> <p>C3. (W) Zapoznanie studentów z pojęciem rozwoju prawidłowego, opóźnionego, nieharmonijnego i zaburzonego.</p> <p>C4. (Ćw+P) Omówienie rozwoju fizycznego, motorycznego, poznawczego, emocjonalnego, społecznego, moralnego i psychoseksualnego oraz kształtowania i rozwoju osobowości w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji.</p> <p>C5. (Ćw) Analizowanie oddziaływania multimediów na rozwój dzieci i młodzieży.</p> <p>C6. (Ćw) Analizowanie zachowań problemowych i autodestrukcyjnych młodzieży.</p> <p>C7. (Ćw) Omówienie trudności i czynników ryzyka dla rozwoju w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji.</p> <p>C8. (W+Cw+P) Przygotowanie studentów do wykorzystania zdobytej wiedzy psychologicznej w pracy dydaktyczno-wychowawczej.</p>
---

#### 4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

##### Wykłady:

1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i wymaganiami dotyczącymi jego zaliczenia.
2. Pojęcie rozwoju, teorie i modele rozwoju.
3. Periodyzacja życia ludzkiego i zadania rozwojowe w poszczególnych okresach rozwojowych.
3. Biologiczne i środowiskowe uwarunkowania rozwoju człowieka. Rozwój w kontekście wychowania.
4. Pojęcie normy rozwojowej, rozwój prawidłowy, opóźniony, dysharmonie rozwojowe i zaburzenia rozwoju.
5. Zaliczenie.

##### Ćwiczenia:

1. Rozwój fizyczny i motoryczny w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji.
2. Rozwój procesów poznawczych i rozwój moralny w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji.
3. Rozwój procesów emocjonalno- motywacyjnych i kontaktów społecznych w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji.
4. Rozwój osobowości i tożsamości: kształtowanie własnego „ja”, stadia rozwoju ego, kryzys tożsamości, rozwój psychoseksualny.
5. Oddziaływanie multimedialnych na rozwój dzieci i młodzieży.
6. Zachowania problemowe i autodestrukcyjne nastolatków.
7. Obszary trudności i czynniki ryzyka dla rozwoju w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji.
8. Zaliczenie.

##### Projekt własny:

1. Obserwacja poziomu rozwoju uczniów w trakcie praktyki psychologiczno-pedagogicznej.
2. Porównanie rozwoju dziewcząt i chłopców w okresie wczesnej adolescencji.

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
<b>w zakresie WIEDZY:</b>		
W01 B.1.W2	<i>proces rozwoju ucznia w okresie dzieciństwa i wczesnej adolescencji: rozwój fizyczny, motoryczny i psychoseksualny, rozwój procesów poznawczych (myślenie, mowa, spostrzeganie, uwaga i pamięć), rozwój społeczno-emocjonalny i moralny, zmiany fizyczne i psychiczne w okresie dojrzewania, rozwój wybranych funkcji psychicznych, rozwój i kształtowanie osobowości, krystalizowanie się tożsamości</i>	NAU1_W02
W02 B.1.W2	<i>pojęcie normy rozwojowej, zaburzenia w rozwoju podstawowych procesów psychicznych, teorie integralnego rozwoju ucznia, dysharmonie i zaburzenia rozwojowe u uczniów</i>	NAU1_W06
W03 B.1.W2	<i>rozwój w kontekście wychowania, zaburzenia zachowania, zagadnienia: nieśmiałości i nadpobudliwości oraz szczególnych uzdolnień, zaburzeń funkcjonowania w okresie dorastania, obniżenia nastroju, depresji</i>	NAU1_W02 NAU1_W06
<b>w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:</b>		
U01 B.1.U1	<i>obserwować procesy rozwojowe uczniów;</i>	NAU1_U01
<b>w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>		
K01 B.1.K2	<i>wykorzystania zdobytej wiedzy psychologicznej do analizy zdarzeń pedagogicznych.</i>	NAU1_K02

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)														
	Kolokwium			Projekt			Aktywność na zajęciach			Prezentacja multimedialna			Praca w grupie		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P
W01		+						+	+		+				+
W02	+														
W03		+						+			+				
U01									+						+
K01								+							

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	51 -60 % pkt. z testu zaliczeniowego
	3,5	61 -70 % pkt. z testu zaliczeniowego
	4	71 -80 % pkt. z testu zaliczeniowego
	4,5	81 -90 % pkt. z testu zaliczeniowego
	5	Od 91 % pkt. z testu zaliczeniowego
ćwiczenia (C)*	3	51 -60 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	3,5	61 -70 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4	71 -80 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4,5	81 -90 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	5	91- 100 % pkt. z zadań stawianych studentowi
projekt własny	3	51 -60 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	3,5	61 -70 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4	71 -80 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4,5	81 -90 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	5	91- 100 % pkt. z zadań stawianych studentowi

#### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<b>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<i>Udział w wykładach i ich zaliczeniu</i>	10	10
<i>Udział w ćwiczeniach i ich zaliczeniu</i>	15	15
<i>Udział w prezentacji projektu własnego zintegrowanego z praktyką zawodową psychologiczno-pedagogiczną</i>	5	5
<b>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	6	6
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	4/4	4/4
<i>Opracowanie prezentacji multimedialnej</i>	2	2
<i>Przygotowanie projektu własnego zintegrowanego z praktyką zawodową psychologiczno-pedagogiczną</i>	4	4
<b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

\*niepotrzebne usunąć

**Przyjmuję do realizacji** (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....