

KARTA PRZEDMIOTU – III ROK
Rok akademicki 2022/2023

Kod przedmiotu	0114.7.WF1.FI4.P	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Patobiomechanika <i>Pathobiomechanics</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Wychowanie Fizyczne</i>
1.2. Forma studiów	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>studia I stopnia</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	<i>Dr hab. Marek Żak prof. UJK</i>
1.6. Kontakt	<i>marek.zak@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	<i>polski</i>
2.2. Wymagania wstępne*	<i>anatomia, biomechanika</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>wykłady</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>objaśnienie, wykład konwersatoryjny, dyskusja, ćwiczenia praktyczne.</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Błaszczyk J. W., Biomechanika kliniczna, PZWL, Warszawa 2014. 2. Tejszerska D, Świtoński E, Gzik (red.) Biomechanika narządu ruchu człowieka 2011. 3. Żak M. (red.) Fizjoterapeutyczna Metoda Globalnych Wzorców Posturalnych 2014.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Zeevi Dvir, Clinical Biomechanics, Churchill Livingstone, 2000. 2. Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Occupational Biomechanics, A Wiley and Sons, Inc., 2006.</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
<p>Wykłady:</p> <p>C1. Zapoznanie studenta w zakresie zagadnień patobiomechaniki w statyce i dynamice oraz analizowania związków przyczynowo-skutkowych w narządzie ruchu.</p> <p>C2. Umiejętność wykorzystywania wyników analizy biomechanicznej w doborze metod i środków terapeutycznych w pracy usprawniającej.</p> <p>C3. Zaznajomienie studenta z aspektem patobiomechanicznym wad postawy i deformacji kręgosłupa.</p>
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patobiomechanika – pojęcia i definicje. 2. Patobiomechanika podstawowe zagadnienia. 3. Patobiomechanika ruchu – problemy i wyzwania. 4. Wybrane zagadnienia patomechaniki stawów biodrowych, kolanowych i skokowych. 5. Wybrane aspekty patobiomechaniki kręgosłupa. Kinezyologiczne aspekty profilaktyki przeciążeń narządu ruchu sportowców. 6. Patobiomechanika urazów układu mięśniowo-szkieletowego. 7. Podsumowanie problematyki wykładów.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Effekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Zna czynniki warunkujące prawidłowe funkcjonowanie układu ruchu	WF1P_W07
W02	Opisuje zaburzenia funkcjonalne i strukturalne w dysfunkcjach narządu ruchu	WF1P_W09
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Zastosowuje podstawy patomechaniki w diagnozie, prognozie i planowaniu leczniczego usprawniania	WF1P_U08
U02	Posiada umiejętność interpretacji znaczenia czynnika bólowego w patomechanizmie zaburzeń ruchu	WF1P_U10
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Docenia znaczenie gimnastyki korekcyjnej w toku lekcji wychowania fizycznego w dbałości o prawidłowe funkcjonowanie narządu ruchu	WF1P_K07

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01				x																	
W02				x																	
U01																					
U02																					
K01																					

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	61% - 68% Zna podstawy patobiomechaniki mechanizmy deformacji kręgosłupa oraz wad postawy.
	3,5	69%-76% Zna podstawy patobiomechaniki mechanizmy deformacji kręgosłupa oraz wad postawy. Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce.
	4	77%-84% Zna podstawy patobiomechaniki, deformacji kręgosłupa oraz wad postawy. Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce. Potrafi planować i prognozować przebieg procesu leczniczego usprawniania w oparciu o wiedzę z zakresu patobiomechaniki.
	4,5	85%-92% Zna podstawy patobiomechaniki, deformacji kręgosłupa oraz wad postawy. Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce. Potrafi planować i prognozować przebieg procesu leczniczego usprawniania w oparciu o wiedzę z zakresu patobiomechaniki. Opisuje w sposób dokładny mechanizm powstawania zmian zwyrodnieniowych. Potrafi opisać przyczyny i skutki przeciążeń narządu ruchu u sportowców.
	5	93%-100% Zna podstawy patobiomechaniki, deformacji kręgosłupa oraz wad postawy. Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce. Potrafi planować i prognozować przebieg procesu leczniczego usprawniania w oparciu o wiedzę z zakresu patobiomechaniki. Opisuje szczegółowo mechanizm powstawania zmian zwyrodnieniowych. Z dużą precyzją potrafi opisać przyczyny i skutki przeciążeń narządu ruchu u sportowców.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	15	10
Udział w wykładach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	10	15
Przygotowanie do wykładu	5	10
Przygotowanie do kolokwium	5	5
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	25
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	1

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....