

KARTA PRZEDMIOTU – II ROK
Rok akademicki 2022/2023

Kod przedmiotu	0114.7.WF2.B/C36.TŻ	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Turystyka żeglarska <i>Nautical tourism</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Wychowanie Fizyczne</i>
1.2. Forma studiów	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>drugiego stopnia</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	<i>dr Tomasz Winiarczyk</i>
1.6. Kontakt	<i>twiniarczyk@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	<i>język polski</i>
2.2. Wymagania wstępne*	<i>brak</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>ćwiczenia</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>akweny wodne</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>pogadanka, opis, metoda pogładowa</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Kolaszewski A., Świdwiński P. Żeglarz i sternik jachtowy. Alma-Press. Warszawa 2003.</i> <i>2. Łapko A. Turystyka żeglarska. Wydawca BEL Studio 2015.</i> <i>3. Maciejowski J. Nauka żeglowania. Alma-Press. Warszawa 2001.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Czajewski J. Nawigacja dla żeglarzy. Alma-Press. Warszawa 2002.</i> <i>2. Roszkowski M. Mam jacht, zakupy, naprawy, przebudowy. Alma-Press 2013.</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

<p>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</p> <p><i>C1. Poznanie przez studenta terminologii żeglarskiej.</i></p> <p><i>C2. Zapoznanie studenta z teorią i praktyką z zakresu umiejętności manewrowania jachtem żaglowym.</i></p> <p><i>C3. Opanowanie przez studenta podstawowych prac bosmańskich i organizacji biwaków w terenach naturalnych z zachowaniem etykiety żeglarskiej oraz zasad BHP.</i></p>
<p>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</p> <p><i>1. Wybrane zagadnienia z turystyki żeglarskiej.</i></p> <p><i>2. Obozownictwo:</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>a. zdobycie wiedzy z zakresu zachowań załogi w porcie i na jachcie – etykieta żeglarska,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>b. umiejętność poruszania się i obsługiwanie elementów konstrukcyjnych i urządzeń znajdujących się na łodzi,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>c. wiedza dotycząca organizacji życia załogi w tym elementy kulinarne higieniczne, zdrowotne i biwakowe.</i></p> <p><i>3. Teoria żeglowania:</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>a. podstawowe przepisy żeglarskie,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>b. wiadomości o jachtach żeglarskich – budowa,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>c. znajomość „róży wiatrów”,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>d. podstawy meteorologii i ratownictwa.</i></p> <p><i>4. Prace bosmańskie:</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>a. rodzaje lin i ich zastosowanie,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>b. umiejętność zastosowania podstawowych węzłów żeglarskich zgodnie z ich przeznaczeniem.</i></p> <p><i>5. Teoria manewrowania jachtem żaglowym:</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>a. manewry podstawowe,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>b. manewry dodatkowe,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>c. prowadzenie jachtu na silniku.</i></p> <p><i>6. Aktywność ruchowa:</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>a. turniej w piłkę siatkową lub koszykową,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>b. pływanie swobodne na wodach otwartych,</i></p> <p style="margin-left: 20px;"><i>c. atletyka terenowa.</i></p>

