

KARTA PRZEDMIOTU III ROK
Rok Akademicki 2022/2023

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C37.FKwG	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Fizjoterapia kliniczna w geriatricii</i> <i>Clinical physiotherapy in geriatrics</i>
	angielskim	

6. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Fizjoterapia</i>
1.2. Forma studiów	<i>Stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>Jednolite magisterskie</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	<i>dr Justyna Pogorzelska</i>
1.6. Kontakt	<i>justyna.pogorzelska@ujk.edu.pl</i>

7. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	<i>polski</i>
2.2. Wymagania wstępne*	<i>Anatomia i fizjologia człowieka, fizjologia starzenia się, kliniczne podstawy fizjoterapii w: geriatricii i psychiatrii, reumatologii, kardiologii i pulmonologii, onkologii i ortopedii oraz traumatologii, zaopatrzenie ortopedyczne</i>

8. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

a. Forma zajęć	<i>wykłady, ćwiczenia , zajęcia praktyczne</i>	
b. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne</i>	
c. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
d. Metody dydaktyczne	<i>Wykład –informacyjny, konwersatoryjny; Ćwiczenia /zajęcia praktyczne –dyskusja wielokrotna (grupowa), uczenie aktywizujące –analiza przypadków ,metoda badawcza, objaśnienie, zajęcia praktyczne</i>	
e. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Marchewka A. i wsp. Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja. PWN Warszawa 2012. 2. Wieczorkowska-Tobis K. i wsp. Fizjoterapia w geriatricii. PZWL Warszawa 2011. 3. Galus K. Geriatricia, Elsevier Urban & Partner Wrocław 2007.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Grodzicki K. Geriatricia z elementami gerontologii ogólnej, Via Medica Gdańsk 2007. 2. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny, PZWL Warszawa 2011. 3. Kasprzak W. Fizjoterapia kliniczna, PZWL Warszawa 2011.</i>

9. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

a. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykłady:
<i>C1. Zdobycie wiedzy w zakresie najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu i metod fizjoterapeutycznych stosowanych w schorzeniach wieku podeszłego.</i>
Ćwiczenia /zajęcia praktyczne:
<i>C2. Nabycie umiejętności przeprowadzenia Całościowej Oceny Geriatricznej (COG) i oceny sprawności funkcjonalnej oraz właściwego doboru i metod fizjoterapii i środków elektrofizycznych z uwzględnieniem stanu pacjentów geriatricznych.</i>
<i>C.3. Przygotowanie do zastosowania postępowania fizjoterapeutycznego osób starszych w wybranych problemach zdrowotnych.</i>
<i>C.4. Kształtowanie postawy gotowej do współpracy z zespołem terapeutycznym, a także aktywnej w udzielaniu</i>

wsparcia pacjentom.

b. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

Dysfunkcje narządu ruchu pacjentów w wieku starszym

Zmiany narządowe w okresie starzenia się organizmu

Metody fizjoterapii pacjentów geriatrycznych

Ćwiczenia /zajęcia praktyczne:

Badanie narządu ruchu i testy funkcjonalne (ocena ryzyka upadków) oraz Całościowa Ocena Geriatryczna (wypełnianie karty COG) wykorzystywane w geriatrici

Metody fizjoterapeutyczne u osób w III dekadzie życia w wybranych zespołach chorobowych

Indywidualny program fizjoterapii w sarkopenii i zespole słabości, osteoporozie, cukrzycy, w zmianach

długotrwałym unieruchomieniu - przygotowanie projektów przez studentów

Zabiegi z wykorzystaniem czynników fizykalnych w łagodzeniu dolegliwości bólowych i poprawie sprawności mechanizmów fizjologicznych oraz zasobów energetycznych organizmu

Środki zaopatrzenia ortopedycznego i pomocnicze w geriatrici

c. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	-	
w zakresie UMIĘTNOŚCI potrafi:		
U01	przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki;	FIZJ_D.U44.
U02	dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji;	FIZJ_D.U45.
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_K4.

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin pisemny			Kolokwium *			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Zaliczenie praktyczne		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
U01	x				x												x			x	
U02	x				x												x			x	
K01																	x			x	

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Oce na	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik testu końcowego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik testu końcowego na poziomie 69%-76%
	4	wynik testu końcowego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik testu końcowego na poziomie 85%-92%
	5	wynik testu końcowego na poziomie 93%-100%
ćwiczenia (C)	3	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 69%-76%
	4	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 85%-92%
	5	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 93%-100%
zajęcia praktyczne (ZP)	3	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 69%-76%
	4	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 85%-92%
	5	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 93%-100%

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	70	70
<i>Udział w wykładach</i>	40	40
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	15	15
<i>Udział w zajęciach praktycznych</i>	15	15
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	30	30
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	10	10
<i>Przygotowanie do ćwiczeń /zajęć praktycznych</i>	15	15
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	5	5
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot	4	4

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....