

KARTA PRZEDMIOTU – III ROK
Rok akademicki 2022/2023

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C32FKwKiK	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Fizjoterapia kliniczna w kardiologii i kardiochirurgii</i> <i>Clinical physiotherapy in cardiology and cardiac surgery</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Fizjoterapia</i>
1.2. Forma studiów	<i>Stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>Jednolite magisterskie</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	<i>dr Justyna Pogorzelska</i>
1.6. Kontakt	<i>jpogorzelska@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	<i>polSKI</i>
2.2. Wymagania wstępne*	<i>Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii oraz podstawowa wiedza w zakresie kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>wykłady, ćwiczenia/zajęcia praktyczne</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>Wykład – informacyjny, konwersatoryjny; Ćwiczenia (C/ZP) – dyskusja wielokrotna (grupowa), uczenie aktywizujące – analiza przypadków (AP), metoda badawcza, objaśnienie, ćwiczenia przedmiotowe,</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Rekomendacje w zakresie kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Asteria Med, Gdańsk 2017; 2. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL Warszawa 2015; 3. Kuch M, Janiszewski M, Mamcarz A. Rehabilitacja kardiologiczna; medical education. Warszawa 2014; 4. Smolis-Bąk E, Kazimierska B. Fizjoterapia w kardiologii. Iapisart, Warszawa 2013; 5. Bromboszcz J, Dylewicz P. Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA - JAIM s.c. Kraków 2009.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Stanowisko Komisji ds. opracowania standardów rehabilitacji kardiologicznej. Folia Cardiologica 2. Opolski G. Kardiologia – kompendium wiedzy. PZWL; Warszawa 2016. 3. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL; Warszawa 2015</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykład:
<i>C1. zdobycie wiedzy w zakresie rozpoznawania przyczyn, objawów i zmian chorobowych w Kardiologii i kardiochirurgii</i>
<i>C2. wykształcenie umiejętności zastosowania odpowiednich metod i środków terapeutycznych z zakresu fizjoterapii w pulmonologii .</i>
<i>C3. kształtowanie postawy gotowości do aktualizowania wiedzy w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii</i>

Ćwiczenia/zajęcia praktyczne:

C1. zdobycie umiejętności umożliwiającej przeprowadzenie wywiadu z pacjentem, określenie wskazań i przeciwwskazań w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii

C2. wykształcenie umiejętności zastosowania odpowiednich metod i środków terapeutycznych oraz prowadzenie dokumentacji medycznej z zakresu fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii.

C3. kształtowanie postawy gotowości do aktualizowania wiedzy w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)**Wykład:**

- 1.. Choroby układu sercowo- naczyniowego. Czynniki ryzyka. Zasady prewencji pierwotnej i wtórnej
2. Zadania i etapy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej Metody diagnostyczne, kwalifikacja do rehabilitacji
3. Choroba wieńcowa - stabilna dławica piersiowa, zawał serca. Zasady i modele usprawniania po zawale
- 4 Wady serca.. Rehabilitacja przed i po zabiegach kardiochirurgicznych
5. Rehabilitacja poszpitalna wczesna. Przeciwwskazania do rehabilitacji. Zasady doboru treningu
6. Zalecenia dotyczące zakresu aktywności fizycznej
7. Sposoby obliczania tętna treningowego, trening wytrzymałościowy i oporowy.

Ćwiczenia/zajęcia praktyczne:

1. Metody diagnostyczne w kwalifikacji do rehabilitacji kardiologicznej
2. Rehabilitacja w stabilnej chorobie wieńcowej i po zawale serca – modele i etapy rehabilitacji
3. Wady serca- rehabilitacja przed i po zabiegach kardiochirurgicznych
4. Rehabilitacja pacjentów z niewydolnością serca, po implantacji urządzeń (stymulatory, kardiowertery-defibrylatory)
- 5 Postępowanie fizjoterapeutyczne w nadciśnieniu tętniczym i miażdżycy tętnic kończyn dolnych
- 6.Rehabilitacja poszpitalna - program poszpitalnej wczesnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca, po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych (CABG) lub angioplastyce wieńcowej (PTCA).
7. Rehabilitacja poszpitalna - późna (ambulatoryjna) - program ambulatoryjnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca lub po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych. Zasady dawkowania wysiłków fizycznych dla celów zdrowotnych.

a. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	-	
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01	przeprowadzić podstawowe pomiary i próby czynnościowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, w tym pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (get up and go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze;	FIZJ_D.U28.
U02	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwinną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;	FIZJ_D.U29.
U03	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;	FIZJ_D.U30.
U04	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;	FIZJ_D.U31.
U05	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej;	FIZJ_D.U32
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_K4.

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty	Sposób weryfikacji (+/-)
---------------	---------------------------------

przedmiotowe (symbol)	Egzamin ustny/pisemny *			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Zaliczenie praktyczne		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
U01				X	X											X			X		
U02				X	X											X			X		
U03				X	X											X			X		
U04				X	X											X			X		
U05				X	X											X			X		
K01																X			X		

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik testu końcowego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik testu końcowego na poziomie 69%-76%
	4	wynik testu końcowego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik testu końcowego na poziomie 85%-92%
	5	wynik testu końcowego na poziomie 93%-100%
ćwiczenia (C/ZP)	3	61%-68% punktów z zaliczenia i aktywności na ćwiczeniach
	3,5	69%-76% punktów z zaliczenia i aktywności na ćwiczeniach
	4	77%-84% punktów z zaliczenia i aktywności na ćwiczeniach
	4,5	85%-92% punktów z zaliczenia i aktywności na ćwiczeniach
	5	93%-100% punktów z zaliczenia i aktywności na ćwiczeniach

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	30
Udział w wykładach	15	15
Udział w ćwiczeniach	5	5
Udział w zajęciach praktycznych	10	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20	20
Przygotowanie do wykładu	10	10
Przygotowanie do ćwiczeń/zajęciach praktycznych	10	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....

