

KARTA PRZEDMIOTU – III ROK
Rok akademicki 2022/2023

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C28.FKwOiTiMS	
Nazwa przedmiotu w języku	Polskim	Fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii i medycynie sportowej <i>Clinical physiotherapy in orthopedics and traumatology and sports medicine</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Fizjoterapia</i>
1.2. Forma studiów	<i>Stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>Jednolite magisterskie</i>
1.4. Profil studiów*	<i>Praktyczny</i>
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	<i>dr Małgorzata Biskup, dr Marta Mierzwa-Molenda</i>
1.6. Kontakt	<i>marta.mierzwa-molenda@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	<i>Polski</i>
2.2. Wymagania wstępne*	<i>Anatomia, fizjologia, biomechanika.</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>wykłady, ćwiczenia/zajęcia praktyczne</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>Wykład – informacyjny, konwersatoryjny; Ćwiczenia(C/ZP)– dyskusja wielokrotna (grupowa) (DG), uczenie aktywizujące – analiza przypadków(AP), metoda badawcza (MB), objaśnienie (OB)</i>	
3.5. Wykaz literatury	Podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Białoszewski D. <i>Fizjoterapia w ortopedii</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2014. 2. Marciniak W. Szulc A. Wiktor A. <i>Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja. tom 1/2</i> PZWL. Warszawa 2008. 3. Klukowski K (red) <i>Medycyna sportowa część 1/2 Medical Tribune</i> Warszawa 2012. 4. Buckup K. <i>Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni</i>. PZWL. Warszawa 2014. 5. Janusz Nowotny <i>Podstawy Fizjoterapii</i>, Wydawnictwo Kasper 2004.
	uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Andrzej Górecki <i>Uszkodzenia Stawu Kolanowego</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2002 2. Donatelli R. (red. wyd. polskiego: Gnat R.), <i>Rehabilitacja w sporcie</i>, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011. 3. Mc Mahon P. J. (red. wyd. polskiego: Klukowski K.), <i>Medycyna Sportowa</i>, PZWL, Warszawa 2010. 4. Brozman S. B., Wilk K. E. (red. wyd. polskiego: Dziak A.), <i>Rehabilitacja Ortopedyczna</i>, Elsevier Urban & Partner, 2008; Tom I i II.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
<p>Wykłady:</p> <p>C1. Rozbudzenie zainteresowań problemami ortopedii i traumatologii narządu ruchu;</p> <p>C2. Poznanie problematyki ortopedii i traumatologii narządu ruchu;</p> <p>Ćwiczenia/zajęcia praktyczne:</p> <p>C3. Poznanie najczęściej występujących jednostek chorobowych w medycynie sportowej;</p> <p>C4. Fizjoterapia kliniczna ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej.</p>

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

1. Znaczenie anatomicznych, biomechanicznych, fizjologicznych właściwości narządu ruchu.
2. Przyczyny fizjopatologii tkanek w ortopedii i traumatologii osób dorosłych.
3. Specyfikacja uszkodzenia tkanek, procesów naprawczych i interwencji medycznych w znaczeniu klinicznym.
4. Leczenia zachowawcze lub operacyjne w ortopedii i traumatologii.
5. Zapoznanie się z fizjoterapią kliniczną z zakresu ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej, metodami fizjoterapeutycznymi i zabiegami fizykalnymi.
6. Możliwości wystąpienia wczesnych i późnych powikłań w ortopedycznym leczeniu schorzeń narządu ruchu.
7. Profilaktyka zdarzeń niepożądanych w amatorskim i zawodowym sporcie. .
8. Zasady udzielania pierwszej pomocy (RICE, PRICE/MMS) pacjentom w ostrych uszkodzeniach narządu ruchu w sporcie

Ćwiczenia/zajęcia praktyczne:

1. Zasady stosowania metod fizjoterapii w ortopedii.
2. Zasady stosowania ortez w fizjoterapii.
3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w traumatologii narządu ruchu (skręcenia, zwichnięcia, złamania).
4. Postępowanie fizjoterapeutyczne w powikłaniach po złamaniach - przykurcz ischemiczny Volkmana, zespół Sudecka, uszkodzenie nerwów obwodowych.
5. Choroby kręgosłupa – postępowanie fizjoterapeutyczne.
6. Choroby w obrębie kończyn górnych i dolnych -postępowanie fizjoterapeutyczne.
7. Wybrane powikłania poprzeciężeniowe i pourazowe.
8. Fizjoterapia kliniczna w najczęściej występujących jednostkach chorobowych w medycynie sportowej.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efe kt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	-	
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	FIZJ_D.U1.
U02	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;	FIZJ_D.U2.
U03	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;	FIZJ_D.U3.
U04	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;	FIZJ_D.U4.
U04	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;	FIZJ_D.U6.
U05	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;	FIZJ_D.U7.
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_K4.

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się																					
Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne – zaliczenie ustne/praktyczne		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
U01									x	x								x	x		
U02									x	x								x	x		
U03									x	x								x	x		
U04									x	x								x	x		
U05									x	x								x	x		
K01									x	x								x	x		

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	61%-68%; opanował większość treści programowych na poziomie dostatecznym, wymaga prostych pytań naprowadzających zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	3,5	69%-76%; zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, umie zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	4	77%-84%; opanował treści programowe na poziomie zadowalającym, prezentuje wiedzę w miarę samodzielnie, zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, umie zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	4,5	85%-92%; opanował pełny zakres wiedzy treści programowych, prezentuje ją samodzielnie, zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, potrafi zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	5	93%-100%; opanował pełen zakres wiedzy treści programowych, prezentuje ją samodzielnie i w sposób usystematyzowany, zna nowości w dziedzinie fizjoterapii klinicznej, zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, umie zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
ćwiczenia (C/ZP)*	3	61%-68%; opanował większość treści programowych na poziomie dostatecznym, wymaga prostych pytań naprowadzających zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	3,5	69%-76%; zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, umie zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	4	77%-84%; opanował treści programowe na poziomie zadowalającym, prezentuje wiedzę w miarę samodzielnie, zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, umie zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	4,5	85%-92%; opanował pełny zakres wiedzy treści programowych, prezentuje ją samodzielnie, zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, potrafi zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
	5	93%-100%; opanował pełen zakres wiedzy treści programowych, prezentuje ją samodzielnie i w sposób usystematyzowany, zna nowości w dziedzinie fizjoterapii klinicznej, zna objawy chorobowe, przebieg choroby, zasady diagnostyki, główne kierunki leczenia i fizjoterapii, umie zaplanować program usprawniania w fizjoterapii, ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	70	70
<i>Udział w wykładach</i>	40	40
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	15	15
<i>Udział w zajęciach praktycznych</i>	15	15
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	30	30
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	10	10
<i>Przygotowanie ćwiczeniach/zajęciach praktycznych</i>	20	20
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot	4	4

***niepotrzebne usunąć**

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....