

KARTA PRZEDMIOTU – IV ROK

Rok akademicki 2022/2023

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C32.FKwKiK	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Fizjoterapia kliniczna w kardiologii i kardiochirurgii <i>Clinical physiotherapy in cardiology and cardiac surgery</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Fizjoterapia
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	jednolite magisterskie
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Beata Szczepanowska-Wołowiec, dr Anna Włoch
1.6. Kontakt	beata.szczepanowska-wolowiec@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii oraz podstawowa wiedza w zakresie kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	wykłady, ćwiczenia/zajęcia praktyczne	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówkach medycznych	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	wykład – wykład informacyjny, wykład multimedialny ćwiczenia(C/ZP): Pokaz z objaśnieniem(PzO), Dyskusja wielokrotna (grupowa) (DG), Analiza Przypadku (AP), Metoda badawcza(MB)	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Rekomendacje w zakresie kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Asteria Med, Gdańsk 2017; 2. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL Warszawa 2015; 3. Kuch M, Janiszewski M, Mamcarz A. Rehabilitacja kardiologiczna; medical education. Warszawa 2014; 4. Smolis-Bąk E, Kazimierska B. Fizjoterapia w kardiologii. Iapisart, Warszawa 2013; 5. Bromboszcz J, Dylewicz P. Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA - JAIM s.c. Kraków 2009.
	uzupełniająca	1. Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Stanowisko Komisji ds. opracowania standardów rehabilitacji kardiologicznej. Folia Cardiologica 2. Opolski G. Kardiologia –kompendium wiedzy. PZWL; Warszawa 2016. 3. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL; Warszawa 2015

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykład: C1. zdobycie wiedzy w zakresie rozpoznawania przyczyn, objawów i zmian chorobowych w Kardiologii i kardiochirurgii C2. wykształcenie umiejętności zastosowania odpowiednich metod i środków terapeutycznych z zakresu fizjoterapii w pulmonologii . C3. kształtowanie postawy gotowości do aktualizowania wiedzy w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii Ćwiczenia/zajęcia praktyczne: C1. zdobycie umiejętności umożliwiającej przeprowadzenie wywiadu z pacjentem, określenie wskazań i przeciwwskazań w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii C2. wykształcenie umiejętności zastosowania odpowiednich metod i środków terapeutycznych oraz prowadzenie dokumentacji medycznej z zakresu fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii. C3. kształtowanie postawy gotowości do aktualizowania wiedzy w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykład:

1. Choroby układu sercowo- naczyniowego. Czynniki ryzyka. Zasady prewencji pierwotnej i wtórnej
2. Zadania i etapy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej Metody diagnostyczne, kwalifikacja do rehabilitacji
3. Choroba wieńcowa - stabilna dławica piersiowa, zawał serca. Zasady i modele usprawniania po zawale
4. Wady serca.. Rehabilitacja przed i po zabiegach kardiochirurgicznych
5. Rehabilitacja poszpitalna wczesna. Przeciwwskazania do rehabilitacji. Zasady doboru treningu
6. Zalecenia dotyczące zakresu aktywności fizycznej
7. Sposoby obliczania tętna treningowego, trening wytrzymałościowy i oporowy.

Ćwiczenia/zajęcia praktyczne:

1. Metody diagnostyczne w kwalifikacji do rehabilitacji kardiologicznej
2. Rehabilitacja w stabilnej chorobie wieńcowej i po zawale serca – modele i etapy rehabilitacji
3. Wady serca- rehabilitacja przed i po zabiegach kardiochirurgicznych
4. Rehabilitacja pacjentów z niewydolnością serca, po implantacji urządzeń (stymulatory, kardiowertery-defibrylatory)
5. Postępowanie fizjoterapeutyczne w nadciśnieniu tętniczym i miażdżycy tętnic kończyn dolnych
6. Rehabilitacja poszpitalna - program poszpitalnej wczesnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca, po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych (CABG) lub angioplastyce wieńcowej (PTCA).
7. Rehabilitacja poszpitalna - późna (ambulatoryjna) - program ambulatoryjnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca lub po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych. Zasady dawkowania wysiłków fizycznych dla celów zdrowotnych.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

4.3. FIZJOLOGICZNE EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatrici, psychiatrii, intensywnie terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	FIZJ_D.U.28.
U02	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;	FIZJ_D.U.29.
U03	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;	FIZJ_D.U.30.
U04	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;	FIZJ_D.U.31.
U05	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej;	FIZJ_D.U.32.
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_K4.

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Zaliczenie praktyczne*			Inne (jakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C / Z P	...	W	C	...
U01				x							x						x				
U02				x							x						x				
U03				x							x						x				
U04				x							x						x				
U05				x							x						x				
K01											x						x				

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik testu końcowego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik testu końcowego na poziomie 69%-76%
	4	wynik testu końcowego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik testu końcowego na poziomie 85%-92%
	5	wynik testu końcowego na poziomie 93%-100%
ćwiczenia (Ć/ZP)	3	wynik kolokwium na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik kolokwium na poziomie 69%-76%
	4	wynik kolokwium na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik kolokwium na poziomie 85%-92%
	5	wynik kolokwium na poziomie 93%-100%

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	35
Udział w wykładach	15	20
Udział w ćwiczeniach	5	5
Udział w zajęciach praktycznych	10	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20	15
Przygotowanie do wykładu	10	5
Przygotowanie do ćwiczeń/zajęciach praktycznych	10	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....