

## KARTA PRZEDMIOTU IV ROK

### Rok Akademicki 2022/2023

|                                  |                       |                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kod przedmiotu</b>            | 0915.7.FIZJ4.C37.FKwG |                                                                                           |
| <b>Nazwa przedmiotu w języku</b> | polskim               | <b>Fizjoterapia kliniczna w geriatrici</b><br><i>Clinical physiotherapy in geriatrics</i> |
|                                  | angielskim            |                                                                                           |

#### 6. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                                   |                                |
|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>1.1. Kierunek studiów</b>                      | Fizjoterapia                   |
| <b>1.2. Forma studiów</b>                         | Stacjonarne/niestacjonarne     |
| <b>1.3. Poziom studiów</b>                        | Jednolite magisterskie         |
| <b>1.4. Profil studiów*</b>                       | praktyczny                     |
| <b>1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu</b> | dr Justyna Pogorzelska         |
| <b>1.6. Kontakt</b>                               | justyna.pogorzelska@ujk.edu.pl |

#### 7. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                                |                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2.1. Język wykładowy</b>    | polski                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>2.2. Wymagania wstępne*</b> | Anatomia i fizjologia człowieka, fizjologia starzenia się, kliniczne podstawy fizjoterapii w: geriatrici i psychiatrii, reumatologii, kardiologii i pulmonologii, onkologii i ortopedii oraz traumatologii, zaopatrzenie ortopedyczne |

#### 8. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                                    |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>a. Forma zajęć</b>              | wykłady, ćwiczenia , zajęcia praktyczne                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>b. Miejsce realizacji zajęć</b> | zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>c. Forma zaliczenia zajęć</b>   | zaliczenie z oceną                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>d. Metody dydaktyczne</b>       | Wykład –informacyjny, konwersatoryjny;<br>Ćwiczenia /zajęcia praktyczne –dyskusja wielokrotna (grupowa), uczenie aktywizujące –analiza przypadków ,metoda badawcza, objaśnienie, zajęcia praktyczne |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>e. Wykaz literatury</b>         | <b>podstawowa</b>                                                                                                                                                                                   | 1. Marchewka A. i wsp. Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja. PWN Warszawa 2012.<br>2. Wieczorkowska-Tobis K. i wsp. Fizjoterapia w geriatrici. PZWL Warszawa 2011.<br>3. Galus K. Geriatrica, Elsevier Urban & Partner Wrocław 2007. |
|                                    | <b>uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                | 1. Grodzicki K. Geriatrica z elementami gerontologii ogólnej, Via Medica Gdańsk 2007.<br>2. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny, PZWL Warszawa 2011.<br>3. Kasprzak W. Fizjoterapia kliniczna, PZWL Warszawa 2011.              |

#### 9. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>a. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Wykłady:</b><br>C1. Zdobycie wiedzy w zakresie najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu i metod fizjoterapeutycznych stosowanych w schorzeniach wieku podeszłego.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ćwiczenia /zajęcia praktyczne:</b><br>C2. Nabycie umiejętności przeprowadzenia Całościowej Oceny Geriatricznej (COG) i oceny sprawności funkcjonalnej oraz właściwego doboru i metod fizjoterapii i środków elektrofizycznych z uwzględnieniem stanu pacjentów geriatricznych.<br>C3. Przygotowanie do zastosowania postępowania fizjoterapeutycznego osób starszych w wybranych problemach zdrowotnych.<br>C4. Kształtowanie postawy gotowej do współpracy z zespołem terapeutycznym, a także aktywnej w udzielaniu |

wsparcia pacjentom.

**b. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)**

**Wykłady:**

Dysfunkcje narządu ruchu pacjentów w wieku starszym

Zmiany narządowe w okresie starzenia się organizmu

Metody fizjoterapii pacjentów geriatrycznych

**Ćwiczenia /zajęcia praktyczne:**

Badanie narządu ruchu i testy funkcjonalne (ocena ryzyka upadków) oraz Całościowa Ocena Geriatryczna (wypełnianie karty COG) wykorzystywane w geriatrici

Metody fizjoterapeutyczne u osób w III dekadzie życia w wybranych zespołach chorobowych

Indywidualny program fizjoterapii w sarkopenii i zespole słabości, osteoporozie, cukrzycy, w zmianach

zwyrodnieniowych stawów, chorobie Alzheimera i innych zespołach ośrodkowych, zespole Parkinsona oraz w długotrwałym unieruchomieniu - przygotowanie projektów przez studentów

Zabiegi z wykorzystaniem czynników fizykalnych w łagodzeniu dolegliwości bólowych i poprawie sprawności mechanizmów fizjologicznych oraz zasobów energetycznych organizmu

Środki zaopatrzenia ortopedycznego i pomocnicze w geriatrici

**c. Przedmiotowe efekty uczenia się**

| Efekt                                                    | Student, który zaliczył przedmiot                                                                                                                                             | Symbole kierunkowych efektów uczenia się |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY</b> zna i rozumie:                  |                                                                                                                                                                               |                                          |
| W01                                                      | -                                                                                                                                                                             |                                          |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> potrafi:                  |                                                                                                                                                                               |                                          |
| U01                                                      | przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki;                                                                                                       | FIZJ_D.U44.                              |
| U02                                                      | dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji; | FIZJ_D.U45.                              |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b> jest gotów do: |                                                                                                                                                                               |                                          |
| K01                                                      | przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;                                                                                                                         | FIZJ_K4.                                 |

**4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Sposób weryfikacji (+/-) |   |     |             |   |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |         |     |                       |         |     |  |
|------------------------------|--------------------------|---|-----|-------------|---|-----|-------------|---|-----|-------------------------|---|-----|---------------|---|-----|-----------------|---------|-----|-----------------------|---------|-----|--|
|                              | Egzamin pisemny          |   |     | Kolokwium * |   |     | Projekt*    |   |     | Aktywność na zajęciach* |   |     | Praca własna* |   |     | Praca w grupie* |         |     | Zaliczenie praktyczne |         |     |  |
|                              | Forma zajęć              |   |     | Forma zajęć |   |     | Forma zajęć |   |     | Forma zajęć             |   |     | Forma zajęć   |   |     | Forma zajęć     |         |     | Forma zajęć           |         |     |  |
|                              | W                        | C | ... | W           | C | ... | W           | C | ... | W                       | C | ... | W             | C | ... | W               | C / Z P | ... | W                     | C / Z P | ... |  |
| U01                          | x                        |   |     |             | x |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 | x       |     |                       | x       |     |  |
| U02                          | x                        |   |     |             | x |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |         | x   |                       |         | x   |  |
| K01                          |                          |   |     |             |   |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |         | x   |                       |         | x   |  |

| 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się |           |                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|
| Forma zajęć                                                 | Oce<br>na | Kryterium oceny                                             |
| wykład (W)                                                  | 3         | wynik testu końcowego na poziomie 61%-68%                   |
|                                                             | 3,5       | wynik testu końcowego na poziomie 69%-76%                   |
|                                                             | 4         | wynik testu końcowego na poziomie 77%-84%                   |
|                                                             | 4,5       | wynik testu końcowego na poziomie 85%-92%                   |
|                                                             | 5         | wynik testu końcowego na poziomie 93%-100%                  |
| ćwiczenia (C)                                               | 3         | wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 61%-68%  |
|                                                             | 3,5       | wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 69%-76%  |
|                                                             | 4         | wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 77%-84%  |
|                                                             | 4,5       | wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 85%-92%  |
|                                                             | 5         | wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 93%-100% |
| zajęcia praktyczne (ZP)                                     | 3         | wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 61%-68%  |
|                                                             | 3,5       | wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 69%-76%  |
|                                                             | 4         | wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 77%-84%  |
|                                                             | 4,5       | wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 85%-92%  |
|                                                             | 5         | wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 93%-100% |

#### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria                                                                                     | Obciążenie studenta |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                                               | Studia stacjonarne  | Studia niestacjonarne |
| <b>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</b> | <b>70</b>           | <b>70</b>             |
| Udział w wykładach                                                                            | 40                  | 40                    |
| Udział w ćwiczeniach                                                                          | 15                  | 15                    |
| Udział w zajęciach praktycznych                                                               | 15                  | 15                    |
| <b>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</b>                                     | <b>30</b>           | <b>30</b>             |
| Przygotowanie do wykładu                                                                      | 10                  | 10                    |
| Przygotowanie do ćwiczeń /zajęć praktycznych                                                  | 15                  | 15                    |
| Przygotowanie do kolokwium                                                                    | 5                   | 5                     |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                                   | <b>100</b>          | <b>100</b>            |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                               | <b>4</b>            | <b>4</b>              |

*Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

.....