

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2019/2020

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ2.FI2.TMZCTM	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Terapia manualna zaburzeń czynnościowych tkanek miękkich <i>Manual therapy of functional disorders of soft tissue</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Fizjoterapia
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	drugiego stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Specjalność*	-
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	WO, Instytut Fizjoterapii
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	dr n. med. Anna Lipińska
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. med. Anna Lipińska, dr n. med. Marcin Bugajski
1.9. Kontakt	anna.lipinska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	F – Fakultatywny I
2.2. Język wykładowy	polski
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	III
2.4. Wymagania wstępne*	Student powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii człowieka, fizjologii człowieka, kinezyterapii, masażu leczniczego, terapii manualnej oraz umiejętność zastosowania fizjoterapii w reumatologii, neurologii, ortopedii i traumatologii narządu ruchu

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU		
3.1. Forma zajęć	ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Metody podające - instruktaż, opis, objaśnienie, dyskusja, metoda eksponująca – pokaz multimedialny, metody praktyczne -pokaz z objaśnieniem, praca własna studenta	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Adam Bochenek i Michał Reicher: Anatomia człowieka. T. I 2. Meyers T. Taśmu Anatomiczne 3. Muscolino J., red. wyd. pol. Z. Śliwiński: Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011. 4. Petty N. J., red. wyd. pol. Z. Śliwiński: Badanie i ocena narządu ruchu, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010. 5. R. Louis Schultz, R. Feitis: Nieskończona sieć. Anatomia powięzi w działaniu
	uzupełniająca	Petty N. J., red. wyd. pol. Z. Śliwiński: Badanie i ocena narządu ruchu, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
C1. Zapoznanie studentów z najważniejszymi zagadnieniami terapii manualnej w leczeniu zaburzeń czynnościowych tkanek miękkich C2. Zapoznanie studentów z założeniami taśm funkcjonalnych mięśniowo-powięziowymi wg Meyersa C3. Nabycie umiejętności zastosowanie zabiegów manualnych w praktyce klinicznej wg. Taśm mięśniowo-powięziowych
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia: 1. Układy tesegracyjne. Prawo tensegracji .Powięź jako jeden z kompleksowych systemów komunikacyjnych. Podstawowe pojęcia taśm mięśniowo- powięziowych. 2. Taśma mięśniowo- powięziowa TPT. Stacje kostne i tory mięśniowo-powięziowe. Testy funkcjonalne i terapia. 3. Taśma mięśniowo- powięziowa TPP. Stacje kostne i tory mięśniowo-powięziowe. . Testy funkcjonalne i terapia 4. Taśma mięśniowo- powięziowa TB. Stacje kostne i tory mięśniowo-powięziowe. Testy funkcjonalne i terapia 5. Taśma mięśniowo- powięziowa TS. Stacje kostne i tory mięśniowo-powięziowe. Testy funkcjonalne i terapia 6. Taśma Kończyny górnej. Stacje kostne i tory mięśniowo-powięziowe. Testy funkcjonalne i terapia. 7. Meridiany poprzeczne wg Schulza. 8. Zastosowanie mobilizacji tkanek miękkich - różne techniki.

4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY :		
W01	potrafi zdefiniować i scharakteryzować zaburzenia czynnościowe tkanek miękkich oraz wymienić podstawowe metody diagnozowania w terapii manualnej tkanek miękkich	FIZJ2P_W06 - potrafi wymienić i scharakteryzować tzw. specjalne metody fizjoterapii, tj.: metody reedukacji posturalnej, reedukacji nerwowo-mięśniowej, neurorehabilitacji, terapii neurorozwojowej oraz terapii manualnej
W02	potrafi dobrać odpowiednie techniki terapii zaburzeń czynnościowych tkanek miękkich do wybranych jednostek chorobowych	FIZJ2P_W16 - potrafi analizować patogenezę, objawy kliniczne i przebieg określonych jednostek chorobowych, w aspekcie doboru optymalnych technik i racjonalnego stosowania środków fizjoterapii
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI :		
U01	potrafi przeprowadzić testy diagnostyczne i wykonać wybrane techniki manualne dla zaburzeń czynnościowych tkanek miękkich	FIZJ2P_U10 - potrafi prezentować i zastosować elementy metod specjalnych wykorzystywanych w fizjoterapii: metod reedukacji posturalnej, reedukacji nerwowo-mięśniowej, neurorehabilitacji, terapii neurorozwojowej oraz terapii manualnej
U02	potrafi przeprowadzić diagnostykę i wnioskowanie kliniczne oraz zaplanować strategię i taktykę dotyczącą terapii zaburzeń czynnościowych tkanek miękkich w wybranych jednostkach chorobowych	FIZJ2P_U25 - potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, wykorzystując wiedzę zakresu diagnostyki funkcjonalnej oraz metodycznych podstaw fizjoterapii
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH :		
K01	Wykazuje cechy charakteru w kierunku samorozwoju, poszerzania wiedzy i kompetencji jako fizjoterapeuta	FIZJ2P_K02 - wykazuje umiejętność i nawyk samokształcenia przez całe życie w celu rozszerzenia kompetencji i utrzymania statusu fizjoterapeuty

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01		+									+			+			+				
W02		+									+			+			+				
U01		+									+			+			+				
U02		+									+			+			+				
K01		+									+			+			+				

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C)*	3	Zna i definiuje zasady terapii tkanek miękkich; potrafi wymienić podstawowe metody diagnozowania poprzez wybrane testy kliniczne i funkcjonalne. Potrafi zademonstrować terapię tkanek miękkich w podstawowej formie.
	3,5	Zna i definiuje zasady terapii tkanek miękkich; potrafi wymienić podstawowe metody diagnozowania poprzez wybrane testy kliniczne i funkcjonalne. Potrafi zademonstrować terapię tkanek miękkich w podstawowej formie. Potrafi dostosować testy diagnostyczne do wypranych dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich.
	4	Zna i definiuje zasady terapii tkanek miękkich; potrafi wymienić podstawowe metody diagnozowania poprzez wybrane testy kliniczne i funkcjonalne. Potrafi zademonstrować podstawowe mobilizacje w stawach. Potrafi dostosować testy diagnostyczne do wypranych dysfunkcji. Potrafi wykonać te testy.
	4,5	Zna i definiuje zasady terapii tkanek miękkich; potrafi wymienić podstawowe metody diagnozowania poprzez wybrane testy kliniczne i funkcjonalne. Potrafi zademonstrować podstawowe mobilizacje w stawach. Potrafi dostosować testy diagnostyczne do wypranych dysfunkcji. Potrafi wykonać te testy oraz dokonać analizy wyboru tych testów.
	5	Zna i definiuje zasady terapii tkanek miękkich; potrafi wymienić podstawowe metody diagnozowania poprzez wybrane testy kliniczne i funkcjonalne. Potrafi zademonstrować podstawowe mobilizacje w stawach. Potrafi dostosować testy diagnostyczne do wypranych dysfunkcji. Potrafi wykonać te testy oraz dokonać analizy wyboru tych testów. Wie na czym polega plan usprawniania oraz potrafi weryfikować go stosownie do dysfunkcji. Podczas zajęć wykazywał pełne czynne zaangażowanie oraz wyróżniał się wiedzą i aktywnością w grupie.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	20	15
Udział w ćwiczeniach	20	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	5	10
Przygotowanie do ćwiczeń	5	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	25
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	1

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....