

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2019/2020

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.FI4.MS	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Masaż sportowy <i>Sports massage</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Fizjoterapia
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	jednolite magisterskie
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Specjalność*	-
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	WO, Instytut Fizjoterapii
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	Dr n. o zdr. Tomasz Wójcik, mgr Kamil Markowski
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Kamil Markowski, mgr Mateusz Burak
1.9. Kontakt	kamil.markowski@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	F – Moduł Fakultatywny 1
2.2. Język wykładowy	polski/angielski
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	IV
2.4. Wymagania wstępne*	Masaż Klasyczny

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć		ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć		zajęcia w pracowni masażu/ pomieszczeniu dydaktycznym UJK
3.3. Forma zaliczenia zajęć		zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne		Ćwiczenia praktyczne – dyskusja wielokrotna (grupowa), objaśnienie (OB), ćwiczenia przedmiotowe, zajęcia praktyczne
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Magiera L., Walaszek R. — Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, Kraków, 2003, BIOSPORT. 2. Zborowski A. Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz. I. AZ. Kraków 2008.
	uzupełniająca	1. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. — Masaż z elementami rehabilitacji., Kraków, 2006, Wyd. Rehmed.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia:
C1. Opanowanie wiedzy w zakresie masażu sportowego z uwzględnieniem diagnostyki
C2. Opanowanie umiejętności i kompetencji w zakresie technik oraz metodyki masażu sportowego. Umiejętność zastosowania masażu w dysfunkcjach i urazach.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia:
1. Cel, zadania oraz zasady i warunki masażu sportowego.
2. Sport massage techniques.
3. Metodyka klasycznego masażu sportowego.
4. Rola klasycznego masażu sportowego. Wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego.

4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY :		
W01	zna mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania wykonywania masażu sportowego, potrafi rozpoznać reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik masażu	FIZJ_W12 - prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod terapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI :		
U01	posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania masażu sportowego, dobiera techniki właściwie do stanu funkcjonalnego pacjenta	FIZJ_U07 - potrafi identyfikować problemy zdrowotne, podjąć odpowiednie działania diagnostyczne oraz dokonać oceny stanu funkcjonalnego pacjenta, niezbędnej do programowania i monitorowania procesu fizjoterapii
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH :		
K01	okazuje szacunek i troskę wobec	FIZJ_K05 - okazuje tolerancję dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych oraz ma

	<i>uczestników zajęć, dba o ich dobro, ujawnia wrażliwość etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność, postawy prospołeczne i odpowiedzialność</i>	świadomość wpływu sytuacji życiowych pacjentów na ich stan zdrowia; w relacjach osobowych kieruje się wartościami humanistycznymi
K02	<i>jest świadomy odpowiedzialności zawodowej</i>	FIZJ_K02 - potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania ich przez całe życie i inspirowania procesu uczenia się innych osób; nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)															Zaliczenie umiejętności praktycznych		
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	..
W01				x														
U01				x													x	
K01																		
K02																		

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C)*	3	61%-68% Zna główne cele i założenia masażu sportowego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	3,5	69%-76% Zna główne cele i założenia masażu sportowego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	4	77%-84% Zna główne cele i założenia masażu sportowego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu oraz przewidzieć efekty niepożądane. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	4,5	85%-92% Zna główne cele i założenia masażu sportowego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu oraz przewidzieć efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie uzasadnić dobór techniki masażu do wybranej jednostki chorobowej. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	5	93%-100% Zna główne cele i założenia masażu sportowego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu oraz przewidzieć efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie uzasadnić dobór techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej. Wykazuje zaawansowaną wiedzę w zakresie doboru i metodyki wykonywania technik poznanych rodzajów masażu. Zaliczył sprawdzian praktyczny.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	25	15
Udział w ćwiczeniach	25	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	25	35
Przygotowanie do ćwiczeń i zaliczenia	25	35
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....