

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2019/2020

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.FII4.MR	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Masaż relaksacyjny</i> <i>Relaxing massage</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Fizjoterapia</i>
1.2. Forma studiów	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>jednolite magisterskie</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Specjalność*	-
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	<i>WO, Instytut Fizjoterapii</i>
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	<i>Dr n. o zdr. Tomasz Wójcik, mgr Kamil Markowski</i>
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>Mgr Kamil Markowski</i>
1.9. Kontakt	<i>kamil.markowski@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	<i>F – Moduł Fakultatywny 2</i>
2.2. Język wykładowy	<i>polski/angielski</i>
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	<i>IV</i>
2.4. Wymagania wstępne*	<i>Masaż klasyczny</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>ćwiczenia</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia w pracowni masażu/ w pomieszczeniu dydaktycznym UJK</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>Ćwiczenia praktyczne – dyskusja wielokrotna (grupowa), objaśnienie (OB), ćwiczenia przedmiotowe, zajęcia praktyczne</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy, BIO- STYL, Kraków 2006.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Zborowski. Masaż klasyczny. Wydawnictwo A-Z. Kraków 1997. 2. Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, BIO- STYL, Kraków 2007.</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
<i>Ćwiczenia:</i> <i>C1. Opanowanie wiedzy w zakresie masażu relaksacyjnego, rodzaje masażu.</i> <i>C2. Opanowanie umiejętności i kompetencji w zakresie technik oraz metodyki masażu relaksacyjnego.</i>
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
<i>Ćwiczenia:</i> <i>1. Relaxation massage – purpose, indication, contraindication</i> <i>2. Techniki i rodzaje masażu relaksacyjnego.</i> <i>3. Praktyczna nauka wybranych rodzajów masażu relaksacyjnych.</i> <i>4. Umiejętność zastosowania masażu w dysfunkcjach i urazach.</i>

4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY:		
W01	<i>zna różne rodzaje masażu relaksacyjnych i potrafi we właściwy sposób dobrać odpowiedni dla konkretnego pacjenta</i>	FIZJ_W12 - prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod terapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doбором oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	<i>posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania masażu relaksacyjnego, dobiera właściwie rodzaj masażu</i>	FIZJ_U07 - potrafi identyfikować problemy zdrowotne, podjąć odpowiednie działania diagnostyczne oraz dokonać oceny stanu funkcjonalnego pacjenta, niezbędnej do programowania i monitorowania procesu fizjoterapii
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	<i>okazuje szacunek i troskę wobec uczestników zajęć, dba o ich dobro, ujawnia wrażliwość</i>	FIZJ_K05 - okazuje tolerancję dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych oraz ma

	<i>etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność, postawy prospołeczne i odpowiedzialność</i>	świadomość wpływu sytuacji życiowych pacjentów na ich stan zdrowia; w relacjach osobowych kieruje się wartościami humanistycznymi
K02	<i>Jest świadomy odpowiedzialności zawodowej</i>	FIZJ_K02 - potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania ich przez całe życie i inspirowania procesu uczenia się innych osób; nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Zaliczenie umiejętności praktycznych		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01					x																
U01					x															x	
K01																					
K02																					

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C)*	3	61%-68%Zna główne cele i założenia masażu relaksacyjnego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	3,5	69%-76% Zna główne cele i założenia masażu relaksacyjnego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	4	77%-84% Zna główne cele i założenia masażu relaksacyjnego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu oraz przewidzieć efekty niepożądane, Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	4,5	85%-92% Zna główne cele i założenia masażu relaksacyjnego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu oraz przewidzieć efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie uzasadnić dobór techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej. Zaliczył sprawdzian praktyczny.
	5	93%-100% Zna główne cele i założenia masażu relaksacyjnego oraz jego wskazania i przeciwwskazania. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu oraz przewidzieć efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie uzasadnić dobór techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej. Wykazuje zaawansowaną wiedzę w zakresie doboru i metodyki wykonywania technik poznanych rodzajów masażu. Zaliczył sprawdzian praktyczny.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	25	15
Udział w ćwiczeniach	25	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	25	35
Przygotowanie do ćwiczeń i zaliczenia	25	35
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....