

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2020/2021

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C7.ML	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Masaż leczniczy <i>Medical massage</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Fizjoterapia</i>
1.2. Forma studiów	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>jednolite magisterskie</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Specjalność*	-
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	<i>WO, Instytut Fizjoterapii</i>
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	<i>Dr Tomasz Wójcik, mgr Mateusz Burak</i>
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>Dr Tomasz Wójcik, mgr Kamil Markowski, mgr Mateusz Burak</i>
1.9. Kontakt	<i>twojcik@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	<i>P/K - Podstawowy/Kierunkowy</i>
2.2. Język wykładowy	<i>polski</i>
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	<i>V</i>
2.4. Wymagania wstępne*	<i>Anatomia, fizjologia.</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>wykłady, ćwiczenia praktyczne</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>Wykład – informacyjny, konwersatoryjny; Ćwiczenia praktyczne – dyskusja wielokrotna (grupowa), objaśnienie (OB), ćwiczenia praktyczne</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Zborowski Adam. Masaż klasyczny. Wyd. AZ. Kraków 2000, 2003, 2007 2. Leszek Magiera. Klasyczny masaż leczniczy. Bio-Styl. Kraków 1994. 3. Chaitow Leon, Fritz Sandy. Masaż leczniczy. Bóle dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy. Wyd. Urban&Partner. Wrocław 2017. 4. Walaszek Robert (red.). Masaż z elementami rehabilitacji. Wyd. REH-MED. Kraków 2003. 5. Wierzbicki Jacek. Podstawy masażu. Wyd. Petrus. Kraków 2013. 6. Manheim Carol J. Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe. Wyd. WSEiT. Wrocław 2011.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Zborowski Adam. Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. Wyd. AZ. Kraków 2000, 2003, 2007 2. Leszek Magiera. Historia masażu w zarysie. Wyd. Bio-Styl. Kraków 2007. 3. Tomaszewski W., Piątkowski P. Maści, żele, kremy spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu. Wyd. Medsportpress 2015.</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
<i>C1. Znaczenie masażu w procesie rehabilitacji oraz określenie jego roli w fizjoterapii.</i>
<i>C2. Zapoznanie studenta z praktycznym wykonywaniem technik z zakresu masażu oraz z pojęciami wykorzystywanymi w masażu.</i>
<i>C3. Wykonywanie samodzielnego zabiegu z zakresu masażu leczniczego, izometrycznego z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań.</i>

C4. Wykonywanie klasycznego masażu leczniczego twarzy, klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych.

C5. Wykonywanie samodzielnego zabiegu z użyciem technik zaczerpniętych z masażu segmentarnego oraz rozluźniania mięśniowo-powięziowego.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

1. Historia masażu leczniczego
2. Podstawy metodyczne masażu – cele, wskazania, przeciwwskazania, zasady BHP. Metodologia, wskazania, przeciwwskazania do wykonywania masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego.
3. Przedstawienie poszczególnych technik masażu klasycznego z uwzględnieniem elementów masażu segmentarnego. Rodzaje środków poślizgowych oraz maści, żelów i kremów wykorzystywanych w masażu.
4. Masaż leczniczy w poszczególnych jednostkach chorobowych

Ćwiczenia:

1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i wymaganiami do zaliczenia przedmiotu .
2. Demonstracja i nauka wykonywania, możliwości zastosowania oraz doboru odpowiednich technik masażu klasycznego, izometrycznego, elementów masażu segmentarnego oraz technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego.
3. Demonstracja oraz nauka wykonywania klasycznego masażu leczniczego mięśni grzbietu.
4. Demonstracja oraz nauka wykonywania masażu leczniczego mięśni przykręgosłupowych.
5. Demonstracja oraz nauka wykonywania masażu leczniczego kręgosłupa
6. Demonstracja oraz nauka wykonywania masażu leczniczego karku i obręczy barkowej i kończyny górnej.
7. Demonstracja oraz nauka wykonywania masażu leczniczego twarzy
8. Demonstracja oraz nauka wykonywania masażu leczniczego klatki piersiowej i brzucha. Demonstracja oraz nauka wykonywania masażu leczniczego kończyny dolnej i obręczy biodrowej.
9. Demonstracja i nauka wykonywania masażu izometrycznego poszczególnych partii ciała.
10. Demonstracja i nauka wykonywania masażu leczniczego całościowego z uwzględnieniem technik zaczerpniętych z masażu segmentarnego. Masaż z użyciem różnych środków poślizgowych wykorzystywanych w masażu.
11. Demonstracja i nauka możliwości praktycznego zastosowania masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych. Demonstracja i nauka wykonywania technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego.
12. Zaliczenie praktyczne.

4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY:		
W01	Posiada wiedzę merytoryczną umożliwiającą wykonywanie zabiegów klasycznego masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Zna założenia stosowania masażu leczniczego w procesie usprawniania.	(W12) prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod terapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doбором oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami
W02	Prognozuje efekty stosowania masażu leczniczego oraz umie określić możliwe niepożądane efekty stosowania masażu leczniczego.	(W13) zna w stopniu zaawansowanym i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu fizjoterapii
W03	Posiada podstawy wiedzy merytorycznej dotyczącej funkcjonowania specjalistycznej aparatury wykorzystywanej w fizjoterapii na potrzeby leczenia oraz diagnostyki na potrzeby masażu leczniczego.	(W15) wykazuje znajomość i rozumie, w zakresie właściwym dla programu kształcenia, działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb fizjoterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Wykorzystuje w praktyce poznane techniki klasycznego masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego, elementów masażu segmentarnego. Potrafi dobrać i zastosować techniki masażu leczniczego do jednostki chorobowej. Umie wykorzystać techniki masażu leczniczego w zależności od masowanej okolicy ciała.	(U06) posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik podstawowych technik fizjoterapeutycznych. Wykazuje się umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych

U02	Potrafi wykorzystać w praktyce zdobytą wiedzę z zakresu fizykoterapii oraz balneoklimatologii na potrzeby masażu leczniczego.	(U10) posiada umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględni i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Zna oraz przestrzega zasad BHP. Powierzone zadania zawodowe realizuje z uwzględnieniem bezpieczeństwa własnego i otoczenia. Swoją postawą zachęca do prowadzenia zdrowego stylu życia.	(K10) dba o poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej fizjoterapeuty; prezentuje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną; potrafi ostrzec przed zagrożeniami zdrowotnymi

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia																								
Efekty przedmiotowe (symbol)		Sposób weryfikacji (+/-)																						
		Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne – zaliczenie praktyczne				
		Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć				
		W	C	...	W	C	P	...	W	C	...	W	C	P	...	W	C	...	W	C	P	...	W	C
W01				x																				
W02				x																				
W03				x																				
U01					x						x								x				x	
U02					x						x								x					
K01											x								x					

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	51% - 64% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego.
	3,5	65% - 70% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Prezentuje umiejętności praktyczne w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu.
	4	71% - 80% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Prezentuje umiejętności praktyczne w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu leczniczego.
	4,5	81% - 90% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Prezentuje umiejętności praktyczne w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu leczniczego oraz efekty niepożądane. Potrafi dobrać techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej.
	5	91% - 100% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Prezentuje umiejętności praktyczne w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu leczniczego oraz efekty niepożądane. Potrafi dobrać techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej. Zna rodzaje i kryteria doboru środków poślizgowych. Wykazuje zaawansowane umiejętności doboru i wykonywania technik poznanych rodzajów masażu.

praktyczne (CP)*ćwiczenia	3	<i>51% - 64% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego.</i>
	3,5	<i>65% - 70% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu.</i>
	4	<i>71% - 80% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu leczniczego oraz efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie wyjaśnić dobór techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej.</i>
	4,5	<i>81% - 90% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu leczniczego oraz efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie uzasadnić dobór techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej.</i>
	5	<i>91% - 100% Zna główne cele i założenia masażu leczniczego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów masażu leczniczego, masażu izometrycznego, rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz technik masażu segmentarnego. Posiada wiedzę merytoryczną w zakresie poznanych technik i rodzajów masażu. Potrafi prognozować efekty stosowania masażu leczniczego oraz efekty niepożądane. Potrafi merytorycznie uzasadnić dobór techniki masażu leczniczego do wybranej jednostki chorobowej. Wykazuje zaawansowaną wiedzę w zakresie doboru i metodyki wykonywania technik poznanych rodzajów masażu.</i>

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	45	30
<i>Udział w wykładach*</i>	15	10
<i>Udział w ćwiczeniach praktycznych, konwersatoriach, laboratoriach*</i>	30	20
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	30	45
<i>Przygotowanie do wykładu*</i>	10	15
<i>Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych, konwersatorium, laboratorium*</i>	20	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot	3	3

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....