

**KARTA PRZEDMIOTU**  
**Rok akademicki 2020/2021**

<b>Kod przedmiotu</b>	0915.7.FIZJ4.C28.FKwGP	
<b>Nazwa przedmiotu w języku</b>	polskim	<b>Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie</b> <i>Clinical Physiotherapy in Gynecology and Obstetrics</i>
	angielskim	

**1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

<b>1.1. Kierunek studiów</b>	<i>Fizjoterapia</i>
<b>1.2. Forma studiów</b>	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
<b>1.3. Poziom studiów</b>	<i>jednolite magisterskie</i>
<b>1.4. Profil studiów*</b>	<i>praktyczny</i>
<b>1.5. Specjalność*</b>	-
<b>1.6. Jednostka prowadząca przedmiot</b>	<i>WO, Instytut Fizjoterapii</i>
<b>1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu</b>	<i>Dr Renata Gałuszka, dr Anna Opuchlik</i>
<b>1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>	<i>Dr Renata Gałuszka</i>
<b>1.9. Kontakt</b>	<i>renata.galuszka@ujk.edu.pl</i>

**2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>2.1. Przynależność do modułu</b>	<i>P/K - Podstawowy/Kierunkowy</i>
<b>2.2. Język wykładowy</b>	<i>polski</i>
<b>2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot</b>	<i>VI</i>
<b>2.4. Wymagania wstępne*</b>	<i>Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii i położnictwie oraz podstawowa wiedza w zakresie kinezyterapii, fizykoterapii i masażu</i>

**3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>3.1. Forma zajęć</b>	<i>wykłady, ćwiczenia/zajęcia praktyczne</i>	
<b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b>	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne</i>	
<b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>	<i>zaliczenie z oceną</i>	
<b>3.4. Metody dydaktyczne</b>	<i>Wykłady: informacyjny, problemowy Ćwiczenia/zajęcia praktyczne: pokaz z objaśnieniem, dyskusja wielokrotna, analiza przypadków, film, fotografie</i>	
<b>3.5. Wykaz literatury</b>	<b>podstawowa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Kozłowska J. Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie, AWF Kraków 2006</i></li> <li>2. <i>Szczukiewicz D. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL Warszawa 2012</i></li> <li>3. <i>Woźniewski M. Fizjoterapia w chirurgii, PZWL Warszawa 2012</i></li> <li>4. <i>Fijałkowski W. i wsp. Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii, AWF Wrocław 1998</i></li> <li>5. <i>Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny, PZWL Warszawa 2011</i></li> <li>6. <i>Sellby A. Pilates w ciąży, AMBER, 2002</i></li> </ol>
	<b>uzupełniająca</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Wicherek Ł. i wsp. Ginekologia onkologiczna, PZWL Warszawa 2016</i></li> <li>2. <i>Troszyński M. Położnictwo: ćwiczenia, PZWL Warszawa 2016</i></li> <li>3. <i>Gedl-Pieprzycza I., Kisielewska A. Ciąża i półóg-ćwiczenia w wodzie, Kraków 2010</i></li> <li>4. <i>Ćwiek D. Szkoła rodzenia, PZWL Warszawa 2010</i></li> <li>5. <i>Gołąbek T., Chłosta P. Nietrzymanie moczu u kobiet i mężczyzn, Termedia, Poznań 2016</i></li> </ol>

#### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

<p><b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b>  <b>C1.</b> Zdobycie wiedzy w zakresie metod usprawniania w schorzeniach ginekologicznych i w położnictwie - wykład  <b>C2.</b> Przygotowanie do przeprowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego w wybranych schorzeniach ginekologicznych oraz w ciąży i porożu – ćwiczenia  <b>C3.</b> Nabycie umiejętności zastosowania, doboru i realizowania metod fizjoterapii z uwzględnieniem stanu pacjentki w ginekologii i położnictwie - ćwiczenia  <b>C.4.</b> Kształtowanie postawy aktywnej i gotowej do współpracy z zespołem terapeutycznym a także skłonnej do udzielania wsparcia pacjentkom oraz inicjatywy działań na rzecz profilaktyki niepożądanych następstw zabiegów ginekologicznych i położniczych – wykłady i ćwiczenia</p>
<p><b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</b>  <b>Wykłady:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cele i zadania fizjoterapii w ginekologii i położnictwie – wykład informacyjny.</li> <li>2. Charakterystyka najczęstszych schorzeń ginekologicznych i sposobów ich leczenia oraz metod fizjoterapeutycznych – wykład informacyjny.</li> <li>3. Rodzaje metod fizjoterapii z uwzględnieniem technik fizykalnych, masażu i kinezyterapii po zabiegach ginekologicznych oraz w ciąży i porożu – wykład informacyjny i problemowy.</li> </ol> <p><b>Ćwiczenia/zajęcia praktyczne:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postępowanie fizjoterapeutyczne w ginekologii zachowawczej – pokaz z objaśnieniem, analiza przypadków.</li> <li>2. Fizjoterapia po zabiegach chirurgii ginekologicznej z dostępu brzuszno i metodą laparoskopową oraz histeroskopową, z uwzględnieniem profilaktyki najczęstszych powikłań – pokaz z objaśnieniem, film, fotografie.</li> <li>3. Przygotowanie do porożu – szkoła rodzenia, cele i zadania, polski model szkoły rodzenia – pokaz z objaśnieniem, film, dyskusja wielokrotna.</li> <li>4. Fizjopatologia okresu porożu i postępowanie usprawniające po porożu fizjologicznym i po cesarskim cięciu – pokaz z objaśnieniem, fotografie.</li> <li>5. Nietrzymanie moczu po zabiegach ginekologicznych i po porożu – metody prewencji pierwotnej i wtórnej oraz fizjoterapii, karta badań w nietrzymaniu moczu, dzienniczek mikcji – pokaz z objaśnieniem.</li> <li>6. Indywidualny dobór metod fizjoterapii w różnych problemach klinicznych w ginekologii i położnictwie – projekty zaprezentowane przez studentów w formie prezentacji multimedialnej.</li> </ol>

#### 4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
<b>w zakresie WIEDZY:</b>		
W01	-	-
<b>w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:</b>		
U01	Przeprowadza podstawowe techniki fizjoterapeutyczne w wybranych schorzeniach ginekologicznych i u kobiet w ciąży przygotowujących się do porożu i w okresie porożu. Dobiera metody postępowania fizjoterapeutycznego do stanu pacjentki i potrafi rozwiązać problemy napotymane w trakcie usprawniania.	FIZJ_U18 - posiada umiejętności krytycznej analizy prowadzonego procesu usprawniania; identyfikowania błędów i zaniedbań w praktyce fizjoterapeutycznej na każdym etapie oraz wprowadzania działań naprawczych
<b>w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>		
K01	Potrafi wykonywać zadania i właściwie organizować pracę własną, przewidywać efekty podjętych form usprawniania i metod fizykalnych, a także prowadzić dokumentację medyczną	FIZJ_K08 - wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do formułowania opinii dotyczące różnych aspektów działalności zawodowej
K02	Posiada umiejętność odpowiedniej komunikacji z pacjentką i zespołem terapeutycznym i jest zdolny do udzielenia niezbędnej pomocy fizjoterapeutycznej	FIZJ_K09 - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafi działać w warunkach niepewności i stresu, jest świadomy obowiązku niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia																					
Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jaki?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01				+						+											
U01					+				+					+					+		
K01					+				+					+					+		
K02					+														+		

\*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie, przygotował poprawnie prezentację multimedialną, zaliczył kolokwium i uzyskał wymagane 60% punktów
	3,5	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie, przygotował poprawnie prezentację multimedialną, zaliczył egzamin pisemny i uzyskał 65% punktów
	4	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, przygotował poprawnie prezentację multimedialną, zaliczył kolokwium i uzyskał 75% punktów
	4,5	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, przygotował poprawnie prezentację multimedialną, zaliczył kolokwium i uzyskał 80% punktów
	5	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, poprawnie przygotował prezentację multimedialną, zaliczył kolokwium i uzyskał 90-100% punktów
Ćwiczenia/zajęcia praktyczne(C/ZP)*	3	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie zaliczył sprawdzian umiejętności praktycznych i uzyskał wymagane 60% punktów
	3,5	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie, zaliczył sprawdzian umiejętności praktycznych i uzyskał 65% punktów
	4	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, zaliczył sprawdzian umiejętności praktycznych i uzyskał 75% punktów
	4,5	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, zaliczył sprawdzian umiejętności praktycznych i uzyskał 80% punktów
	5	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie, zaliczył sprawdzian umiejętności praktycznych i uzyskał 90-100% punktów

## 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	20
Udział w wykładach	15	10
Udział w ćwiczeniach/zajęciach praktycznych	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20	30
Przygotowanie do wykładu	5	5
Przygotowanie do ćwiczeń/zajęć praktycznych	5	10
Przygotowanie do kolokwium	5	5
Opracowanie prezentacji multimedialnej*	5	10
<b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

\*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....