

**KARTA PRZEDMIOTU**  
**Rok akademicki 2020/2021**

<b>Kod przedmiotu</b>	0915-7FIZJ-FII07-ZC	
<b>Nazwa przedmiotu w języku</b>	polskim	<i>Żywnienie człowieka</i> <i>Human nutrition</i>
	angielskim	

**1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

<b>1.1. Kierunek studiów</b>	<i>Fizjoterapia</i>
<b>1.2. Forma studiów</b>	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
<b>1.3. Poziom studiów</b>	<i>jednolite magisterskie</i>
<b>1.4. Profil studiów*</b>	<i>praktyczny</i>
<b>1.5. Specjalność*</b>	-
<b>1.6. Jednostka prowadząca przedmiot</b>	<i>WO, Instytut Fizjoterapii</i>
<b>1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu</b>	<i>dr hab. n. o zdr. Edyta Suliga, prof. UJK, dr n. rol. Kamila Sobaś</i>
<b>1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>	<i>dr n. rol. Kamila Sobaś</i>
<b>1.9. Kontakt</b>	<i>kamila.sobas@ujk.edu.pl</i>

**2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>2.1. Przynależność do modułu</b>	<i>F – Moduł Fakultatywny 2</i>
<b>2.2. Język wykładowy</b>	<i>polSKI</i>
<b>2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot</b>	<i>VII</i>
<b>2.4. Wymagania wstępne*</b>	<i>biologia, biochemia, chemia</i>

**3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

<b>3.1. Forma zajęć</b>	<i>wykłady</i>	
<b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b>	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne</i>	
<b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>	<i>zaliczenie z oceną</i>	
<b>3.4. Metody dydaktyczne</b>	<i>wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny</i>	
<b>3.5. Wykaz literatury</b>	<b>podstawowa</b>	<i>1 Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej. IŻŻ, Warszawa, 2017. 2..Gawęcki J. (red.): Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wyd. PWN, Warszawa, 2010..</i>
	<b>uzupełniająca</b>	<i>1.Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.): Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wyd. PWN, Warszawa, 2010.2.http://www.ispad.org/page/NutritionGuidelines</i>

**4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA**

**4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)**

**Wykłady:**

*C1. Nabycie przez studenta wiedzy na temat prawidłowego żywienia w różnych okresach ontogenezy, zapoznanie się z aktualną klasyfikacją diet oraz rolą żywności i żywienia w patogenezie oraz profilaktyce wybranych chorób.*

*C2. Nabycie umiejętności oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta, obliczanie dobowego wydatku energetycznego poprzez wyliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii.*

*C3. Kształtowanie u studentów postaw związanych z wyborem żywności i żywieniem w życiu codziennym.*

**4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)**

**Wykłady:**

- 1. Wprowadzenie do nauki o żywieniu człowieka.*
- 2. Podział środków spożywczych na grupy, charakterystyka ich wartości odżywczej.*
- 3. Rola w organizmie, występowanie w żywności i biodostępność podstawowych składników odżywczych.*
- 4. Potrzeby energetyczne organizmu człowieka. Podstawowa przemiana materii i całkowita przemiana materii. Bilans energetyczny organizmu człowieka.*
- 5. Zasady prawidłowego żywienia w różnych okresach ontogenezy.*
- 6. Teoretyczne podstawy oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta.*
- 7. Ogólna charakterystyka diet objętych systemem dietetycznym.*
- 8. Dietoprofilaktyka otyłości, nadciśnienia tętniczego i powikłań miażdżycy, chorób nowotworowych, osteoporozy i chorób neurologicznych.*
- 9. Błędy żywieniowe w populacji polskiej.*
- 10. Bezpieczeństwo zdrowotne żywności.*

#### 4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie <b>WIEDZY:</b>		
W01	<i>Posiada wiedzę z zakresu procesów metabolicznych na poziomie komórkowym i ustrojowym i narządowym oraz zna fizjologiczne i biomechaniczne skutki hipokinezy.</i>	FIZJ_W02 - wykazuje się szczególną wiedzą z zakresu: procesów metabolicznych na poziomie komórkowym, narządowym i ustrojowym zachodzących w spoczynku i w wysiłku fizycznym oraz procesów fizjologicznych i biochemicznych skutków bezczynności oraz adaptacji organizmu do wysiłku fizycznego
w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b>		
-		
w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>		
K01	<i>Posiada wiedzę interdyscyplinarną i potrafi analizować i weryfikować wiedzę zawartą w doniesieniach naukowych</i>	FIZJ_K01 - jest świadomy konieczności posiadania wiedzy z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretyczno-metodologicznego w nauce, wartości krytycznej oceny doniesień naukowych
K02	<i>Potrafi realnie ocenić swoje umiejętności zawodowe oraz ma potrzebę pogłębiania swojej wiedzy i umiejętności w pracy z pacjentem; potrafi rozwiązywać problemy w pracy poprzez konsultacje z innymi specjalistami</i>	FIZJ_K01 - potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania ich przez całe życie i inspirowania procesu uczenia się innych osób; nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																							
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*					
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...			
W01																								
U01																								
K01																								
K02																								

\*niepotrzebne usunąć

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik kolokwium na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik kolokwium na poziomie 69%-76%
	4	wynik kolokwium na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik kolokwium na poziomie 85%-92%
	5	wynik kolokwium na poziomie 93%-100%

#### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	25	15
Udział w wykładach	25	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	25	35
Przygotowanie do wykładu, kolokwium	25	35
<b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

\*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....