

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2020/2021

Kod przedmiotu	0915-7FIZJ-FI07-DIE	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Dietetyka</i>
	angielskim	<i>Dietetics</i>

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Fizjoterapia</i>
1.2. Forma studiów	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>jednolite magisterskie</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Specjalność*	-
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	<i>WO, Instytut Fizjoterapii</i>
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	<i>dr hab. n. o zdr. Edyta Suliga, prof. UJK, dr n. rol. Kamila Sobaś</i>
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>dr n. rol. Kamila Sobaś</i>
1.9. Kontakt	<i>kamila.sobas@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	<i>F – Moduł Fakultatywny I</i>
2.2. Język wykładowy	<i>polski</i>
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	<i>VII</i>
2.4. Wymagania wstępne*	<i>Wiedza podstawowa z zakresu biologii, biochemii, chemii</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>wykłady</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>1. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywność zdrowego i chorego człowieka. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa, 2014. 2. Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.): Żywność człowieka zdrowego i chorego. Wyd. PWN, Warszawa, 2010.</i>
	uzupełniająca	<i>1. Jarosz M., Bulhak-Jachymczyk B. (red.): Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Wyd. PZWL, Warszawa, 2008 2. Gawęcki J. (red.): Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wyd. PWN, Warszawa, 2010. 3. http://www.ispad.org/page/NutritionGuidelines</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
<p>Wykłady:</p> <p>C1. Nabycie wiedzy w zakresie wartości odżywczych podstawowych grup środków spożywczych, zasad prawidłowego żywienia w różnych okresach ontogenezy, aktualnej klasyfikacji diet oraz roli żywności i żywienia w patogenezie oraz profilaktyce wybranych chorób.</p> <p>C2. Umiejętność oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta, obliczanie dobowego wydatku energetycznego poprzez wyliczenie podstawowej i całkowitej przemiany materii.</p> <p>C3. Postawa gotowości studenta do promowania zdrowego stylu życia.</p>

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

1. Wprowadzenie do dietetyki. Podział środków spożywczych na grupy, charakterystyka ich wartości odżywczej.
2. Potrzeby energetyczne organizmu człowieka. Podstawowa przemiana materii i czynniki warunkujące jej poziom. Całkowita przemiana materii. Bilans energetyczny organizmu człowieka.
3. Teoretyczne podstawy oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta. Zasady prawidłowego żywienia w różnych okresach ontogenezy.
4. Ogólna charakterystyka diet objętych systemem dietetycznym.
5. Patofizjologia, dietoterapia i dietoprofilaktyka otyłości, nadciśnienia tętniczego i powikłań miażdżycy, chorób nowotworowych, osteoporozy i chorób neurologicznych.

4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY:		
W01	Posiada wiedzę z zakresu procesów metabolicznych na poziomie komórkowym i ustrojowym i narządowym oraz zna fizjologiczne i biomechaniczne skutki hipokinezy.	FIZJ_W02 wykazuje się szczególną wiedzą z zakresu: procesów metabolicznych na poziomie komórkowym, narządowym i ustrojowym zachodzących w spoczynku i w wysiłku fizycznym oraz procesów fizjologicznych i biochemicznych skutków bezczynności oraz adaptacji organizmu do wysiłku fizycznego
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	-	-
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Posiada wiedzę interdyscyplinarną i potrafi analizować i weryfikować wiedzę zawartą w doniesieniach naukowych	FIZJ_K01 - jest świadomy konieczności posiadania wiedzy z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretyczno-metodologicznego w nauce, wartości krytycznej oceny doniesień naukowych
K02	Potrafi realnie ocenić swoje umiejętności zawodowe oraz ma potrzebę pogłębiania swojej wiedzy i umiejętności w pracy z pacjentem; potrafi rozwiązywać problemy w pracy poprzez konsultacje z innymi specjalistami	FIZJ_K02 - potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania ich przez całe życie i inspirowania procesu uczenia się innych osób; nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																							
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*					
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	..
W01				+																				
K01				+																				

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik kolokwium na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik kolokwium na poziomie 69%-76%
	4	wynik kolokwium na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik kolokwium na poziomie 85%-92%
	5	wynik kolokwium na poziomie 93%-100%

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	<i>25</i>	<i>15</i>
<i>Udział w wykładach</i>	25	15
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	<i>25</i>	<i>35</i>
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	10	15
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	15	20
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....