

## KARTA PRZEDMIOTU

### Rok akademicki 2020/2021

<b>Kod przedmiotu</b>	0114.7.WF2.B/C30.PN	
<b>Nazwa przedmiotu w języku</b>	polskim	<b>Piłka nożna</b> Football
	angielskim	

#### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

<b>1.1. Kierunek studiów</b>	Wychowanie Fizyczne
<b>1.2. Forma studiów</b>	stacjonarne/niestacjonarne
<b>1.3. Poziom studiów</b>	drugiego stopnia
<b>1.4. Profil studiów*</b>	praktyczny
<b>1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu</b>	mgr Włodzimierz Sterkowicz
<b>1.6. Kontakt</b>	wlodzimierz.sterkowicz@ujk.edu.pl

#### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

<b>2.1. Język wykładowy</b>	język polski/angielski
<b>2.2. Wymagania wstępne*</b>	znajomość metodyki wychowania fizycznego, zasad treningu sportowego oraz techniki i taktyki piłki nożnej.

#### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

<b>3.1. Forma zajęć</b>	ćwiczenia	
<b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b>	hala sportowa Centrum Rehabilitacji i Sportu UJK	
<b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>	zaliczenie z oceną	
<b>3.4. Metody dydaktyczne</b>	wykłady, ćwiczenia, metody aktywizujące przez wprowadzanie techniki audiowizualnej, hospitacje, obserwacja uczestnicząca.	
<b>3.5. Wykaz literatury</b>	<b>podstawowa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bishops K. Heinz-Willi G. Piłka nożna rozgrzewka. Oficyna Wydawnicza Marshal 2010.</li> <li>2. Harvey G. Miller J. Gifford C. Dungworth R. Praktyczna szkoła piłki nożnej. Wyd. DELTA W-Z 2012.</li> <li>3. Szwarz A. Taktyka gry w piłkę nożną. Podstawowe przepisy gry, Sport, Gdynia 2005.</li> </ol>
	<b>uzupełniająca</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bednarski L., Piłka nożna. Zajęcia szkoleniowe w okresie przygotowawczym, startowym i przejściowym, AWF, Kraków 2006.</li> <li>2. Gołaszewski J. Piłka nożna, AWF, Poznań 2003.</li> <li>3. M. Stępień, K. Paluszek, Trening pozycyjny w P.N. MWW 2011.</li> <li>4. Wrzos J. Wielki Futbol. AWF, Poznań 2006.</li> </ol>

#### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

<b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b>
<p><b>C1.</b> Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć piłki nożnej w ramach zajęć lekcyjnych, treningowych i rekreacyjnych.</p> <p><b>C2.</b> Wyrabianie umiejętności sędziowania oraz organizowania różnej formy zawodów i turniejów piłkarskich.</p>
<b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</b>
<p><b>Ćwiczenia:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady, metody i formy stosowane w zespołowych grach sportowych.</li> <li>2. Podstawowe systemy gry w piłkę nożną, systemy gry w piłce halowej i plażowej.</li> <li>3. Przepisy gry w piłkę nożną, zasady sędziowania, organizacji zawodów.</li> <li>4. Klasyfikacja i systematyka działań występujących w grze.</li> <li>5. Metodyka nauczania i doskonalenia działań ofensywnych i defensywnych występujących w grze.</li> <li>6. Ewolucja systemów gry w piłce nożnej.</li> <li>7. Gry i zabawy, małe gry i gry pomocnicze w nauczaniu i doskonaleniu umiejętności technicznych i taktycznych.</li> <li>8. Indywidualne i grupowe działania w atakowaniu i bronieniu.</li> <li>9. Organizacja zadań zespołowych - systemy gry: 1-4-3-3, 1-4-4-2 w linii, 1-4-5-1.</li> <li>10. Przepisy gry, sędziowanie i organizacja zawodów.</li> <li>11. Systematyka i metodyka nauczania elementów technicznych w piłce nożnej.</li> </ol> <p><i>Improvement of the technique of football-personal training as a striker and a defender (Doskonalenie techniki piłkarskiej - trening indywidualny napastnika i obrońcy).</i></p>

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
<b>w zakresie WIEDZY:</b>		
W01	<i>Student potrafi operować właściwą dla piłki nożnej terminologią w odniesieniu do techniki ogólnej, ukierunkowanej i specjalnej.</i>	WF2P_W16
W02	<i>Potrafi przeprowadzić analizę treści walki sportowej w kontekście gry w piłkę nożną.</i>	WF2P_W17
W03	<i>Zna systematykę ćwiczeń techniki specjalnej w piłce nożnej i budowę lekcji wychowania fizycznego, charakterystyczną dla zespołowych gier sportowych - piłka nożna.</i>	WF2P_W21
<b>w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:</b>		
U01	<i>Potrafi zaplanować zajęcia z piłki nożnej i wyłapać najczęściej powtarzające się błędy w ćwiczeniach techniczno-taktycznych.</i>	WF2P_U06
U02	<i>Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu różnych form sportowo - rekreacyjnych właściwych dla wybranego kierunku studiów, a przez to potrafi precyzyjnie pokazać i objaśnić dane elementy techniczne z piłki nożnej.</i>	WF2P_U13
U03	<i>Zna systematykę ćwiczeń, poszczególnych elementów techniczno-taktycznych w piłce nożnej i w odpowiedni sposób je wykorzystywać do nauczania gry w piłkę nożną.</i>	WF2P_U15
<b>w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>		
K01	<i>Prowadzi aktywną działalność na temat roli współczesnej kultury fizycznej w kulturze ogólnej i edukacji. Jest animatorem wiązania teorii z praktyką.</i>	WF2P_K08
K02	<i>Potrafi zorganizować pracę zespołu, przyjmując w nim rolę lidera w działaniach realizacji zadań z zakresu kultury fizycznej.</i>	WF2P_K10
K03	<i>Dbą o bezpieczeństwo własne i innych, realizuje program „edukacja dla bezpieczeństwa”. Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną w swoim środowisku.</i>	WF2P_K11

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt – konspekt zajęć*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne – sprawdzian praktyczny		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01								x													
W02								x			x										
W03								x			x										
U01								x			x										
U02								x												x	
U03								x			x									x	
K01								x			x										
K02								x									x				
K03								x									x				

\*niepotrzebne usunąć

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C)*	3	<i>Osiąga czas od 1,16- 1,20 min. w Teście Sprawności Specjalnej (T.S.S.) z piłki nożnej (P.N.) Samodzielne prowadzenie lekcji w-f z ZGS (zespołowe gry sportowe) z piłki nożnej wg przygotowanego scenariusza.</i>
	3,5	<i>Osiąga czas od 1,11- 1,15min. w T.S.S z P.N. Samodzielne prowadzenie lekcji w-f z ZGS z P.N wg przygotowanego scenariusza. Posługuje się fachową terminologią i formuluje w sposób czytelny polecenia.</i>
	4	<i>Osiąga czas od 1,06 – 1,10 min. w T.S.S z P.N. Samodzielne prowadzenie lekcji w-f z ZGZ P.N wg przygotowanego scenariusza. Posługuje się fachową terminologią i formuluje w sposób czytelny polecenia. Posiada bogaty zasób ćwiczeń techniczno- taktycznych, które wykorzystuje na lekcji.</i>

<b>4,5</b>	<i>Osiąga czas od 1-1,05min. w T.S.S z P.N.  Zna zadania, które wchodzi w skład T.S.S.  Samodzielne prowadzenie lekcji w-f z ZGS P.N wg scenariusza.  Posługuje się terminologią i formuluje w sposób czytelny polecenia.  Posiada bogaty zasób ćwiczeń techniczno- taktycznych, które wykorzystuje na lekcji.</i>
<b>5</b>	<i>Osiąga czas poniżej 1 min. w T.S.S z P.N.  Zna zadania, które wchodzi w skład T.S.S  Samodzielne prowadzenie lekcji w-f z ZGS P.N wg przygotowanego scenariusza.  Posługuje się fachową terminologią i formuluje w sposób czytelny polecenia .  Posiada bogaty zasób ćwiczeń techniczno-taktycznych, które swobodnie wykorzystuje na lekcji.</i>

### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	<b>25</b>	<b>15</b>
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	25	15
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	<b>25</b>	<b>35</b>
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	10	15
<i>Zebranie materiałów do projektu - konspektu, opracowanie konspektu</i>	15	20
<b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

*\*niepotrzebne usunąć*

**Przyjmuję do realizacji** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....