

## KARTA PRZEDMIOTU – II ROK

### Rok akademicki 2022/2023

|                           |                   |                                                       |
|---------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|
| Kod przedmiotu            | 0915.7.FIZJ4.C7.B |                                                       |
| Nazwa przedmiotu w języku | polskim           | <b>Balneoklimatologia</b><br><i>Balneoclimatology</i> |
|                           | angielskim        |                                                       |

#### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                            |                                 |
|--------------------------------------------|---------------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                      | Fizjoterapia                    |
| 1.2. Forma studiów                         | Stacjonarne/niestacjonarne      |
| 1.3. Poziom studiów                        | Jednolite magisterskie          |
| 1.4. Profil studiów*                       | praktyczny                      |
| 1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu | Dr Beata Szczepanowska-Wołowiec |
| 1.6. Kontakt                               | bszczepanowska@ujk.edu.pl       |

#### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                         |                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 2.1. Język wykładowy    | polski                                                                 |
| 2.2. Wymagania wstępne* | Znajomość anatomii, biofizyki, biochemii, fizjologia, patologia ogólna |

#### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć              | Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć | Pomieszczenia dydaktyczne UJK - pracownia fizykoterapii                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć   | Zaliczenie z oceną                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.4. Metody dydaktyczne       | Ćwiczenia: opis, instruktaż, zajęcia praktyczne, pokaz z opisem, objaśnieniem, instruktażem, metoda symulacyjna, analiza przypadków, metoda problemowa |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.5. Wykaz literatury         | podstawowa                                                                                                                                             | 1. Ponikowska I, Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Wydawca Medi Press, Warszawa 2009.<br>2. Kasprzak W, Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2008.<br>3. Mika T. Fizykoterapia. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2001. |
|                               | uzupełniająca                                                                                                                                          | 1. Bauer A, Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja. Ostrowiec Świętokrzyski 2012.<br>2. Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław 2000.                                                                                 |

#### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b></p> <p><b>Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne:</b></p> <p><b>C1.</b> Poznanie podstawowych pojęć dotyczących zagadnień balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej.</p> <p><b>C2.</b> Umiejętność wykorzystania różnych zabiegów fizykalnych z zastosowaniem naturalnych i sztucznych czynników fizycznych, chemicznych w leczeniu uzdrowiskowym.</p> <p><b>C3.</b> Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całokształcie procesu rehabilitacji.</p> <p><b>C4.</b> Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym.</p> <p><b>C5.</b> Doskonalenie umiejętności odpowiedniego doboru metod medycyny fizykalnej i balneoklimatologii oraz oceny przeciwwskazań do prowadzonego postępowania terapeutycznego w zależności od jednostki chorobowej i stanu funkcjonalnego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| <p><b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</b></p> <p><b>Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ogólna charakterystyka balneologii – definicja balneologii, rys historyczny, odczyn uzdrowiskowy, rodzaje lecznictwa uzdrowiskowego, wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego.</li> <li>Metody hydroterapii stosowanej w uzdrowiskach.</li> <li>Peloidoterapia – podział, skład borowin, zabiegi borowinowe, wskazania i przeciwwskazania.</li> <li>Lecznicze wody mineralne uzdrowiskowe.</li> <li>Termoterapia (ciepło, zimnolecznictwo).</li> <li>Areozoloterapia.</li> <li>Turystyka uzdrowiskowa.</li> <li>Leczenie uzdrowiskowe pacjentów z cukrzycą.</li> <li>Zasady leczenia balneologicznego i fizykoterapeutycznego w wybranych przypadkach klinicznych.</li> <li>Programowanie leczenia uzdrowiskowego wybranych schorzeń, w szczególności: zwyrodnieniowych i zapalnych chorób narządów ruchu, układu oddechowego i naczyń krwionośnych, otyłości, chorób kobiecych i dziecięcych.</li> <li>Balneofizykoterapia w chorobach narządu krążenia – praktyczne zastosowanie.</li> </ol> |  |

12. Ginekologia uzdrowiskowa – praktyczne zastosowanie.  
13. Leczenie uzdrowiskowe pacjentów z cukrzycą.

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

| Efekt                                                    | Student, który zaliczył przedmiot                                                                                                | Symbole kierunkowych efektów uczenia się |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY zna i rozumie:</b>                  |                                                                                                                                  |                                          |
| W01                                                      | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, <b>balneoklimatologii</b> oraz odnowy biologicznej;                 | FIZJ_C.W9.                               |
| W02                                                      | wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, <b>balneoklimatologii</b> oraz odnowy biologicznej; | FIZJ_C.W10.                              |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI potrafi:</b>                  |                                                                                                                                  |                                          |
| U01                                                      | zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, <b>balneoklimatologii</b> oraz odnowy biologicznej;                | FIZJ_C.U11.                              |
| U02                                                      | obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, <b>balneoklimatologii</b> oraz odnowy biologicznej;        | FIZJ_C.U12.                              |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:</b> |                                                                                                                                  |                                          |
| K01                                                      | przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;                                                                            | FIZJ_K4.                                 |
| K02                                                      | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;                        | FIZJ_K5.                                 |

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

| Efekty przedmiotowe<br>(symbol) | Sposób weryfikacji (+/-)  |   |     |             |   |   |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   |   |                          |     |   |   |   |     |
|---------------------------------|---------------------------|---|-----|-------------|---|---|-------------|---|---|----------------------------|---|---|------------------|---|---|--------------------|---|---|--------------------------|-----|---|---|---|-----|
|                                 | Egzamin<br>ustny/pisemny* |   |     | Kolokwium*  |   |   | Projekt*    |   |   | Aktywność<br>na zajęciach* |   |   | Praca<br>własna* |   |   | Praca<br>w grupie* |   |   | Zaliczenie<br>praktyczne |     |   |   |   |     |
|                                 | Forma zajęć               |   |     | Forma zajęć |   |   | Forma zajęć |   |   | Forma zajęć                |   |   | Forma zajęć      |   |   | Forma zajęć        |   |   | Forma zajęć              |     |   |   |   |     |
|                                 | W                         | C | ... | W           | C | P | ...         | W | C | ...                        | W | C | ...              | W | C | ...                | W | C | P                        | ... | W | C | P | ... |
| W01                             |                           |   |     |             |   | x |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   |   |                          |     |   |   |   |     |
| W02                             |                           |   |     |             |   | x |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   |   |                          |     |   |   |   |     |
| U01                             |                           |   |     |             |   |   |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   | x |                          |     |   |   | x |     |
| U02                             |                           |   |     |             |   |   |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   | x |                          |     |   |   | x |     |
| K01                             |                           |   |     |             |   |   |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   | x |                          |     |   |   | x |     |
| K02                             |                           |   |     |             |   |   |             |   |   |                            |   |   |                  |   |   |                    |   | x |                          |     |   |   | x |     |

\*niepotrzebne usunąć

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

| Forma zajęć     | Ocena | Kryterium oceny                                                                                 |
|-----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ćwiczenia (CP)* | 3     | Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 61%-68%  |
|                 | 3,5   | Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 69%-76%  |
|                 | 4     | Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 77%-84%  |
|                 | 4,5   | Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 85%-92%  |
|                 | 5     | Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 93%-100% |

#### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria                                                                              | Obciążenie studenta |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                                        | Studia stacjonarne  | Studia niestacjonarne |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | 20                  | 20                    |
| Udział w ćwiczeniach kształtujące umiejętności praktyczne                              | 20                  | 20                    |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/                                     | 5                   | 5                     |
| Przygotowanie do ćwiczeń kształtujących umiejętności praktyczne                        | 3                   | 3                     |
| Przygotowanie do kolokwium                                                             | 2                   | 2                     |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                            | <b>25</b>           | <b>25</b>             |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                        | <b>1</b>            | <b>1</b>              |

\*niepotrzebne usunąć

*Przyjmuję do realizacji* (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

