

Ocena osiągnięcia naukowego

**Dr n med. Pawła Macka**

**„Czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. Praktyczne zastosowanie pomiarów tkanki tłuszczowej w ocenie ryzyka zdrowotnego”**

stanowiącego podstawę postępowania habilitacyjnego

### **1. Sylwetka Kandydata**

Dr n med. Paweł Macek uzyskał tytuł magistra na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ZWWF w Białej Podlaskiej w 2006 roku. W 2011 roku w Instytucie Onkologii w Warszawie obronił pracę doktorską pod tytułem „Wpływ cech budowy somatycznej na wielkość wtórnego obrzęku limfatycznego kończyny górnej u kobiet leczonych z powodu raka piersi”, a w 2017 roku uzyskał tytuł magistra na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach. Obecnie pełni obowiązki Kierownika Zakładu Epidemiologii i Walki z Rakiem Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach oraz jest Adiunktem Instytutu Nauk o Zdrowiu na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach.

### **2. Ocena osiągnięcia naukowego**

Na recenzowane osiągnięcie naukowe składa się cykl pięciu publikacji o łącznym IF 16,189 i punktacji MNiSW 580. We wszystkich publikacjach Kandydat jest pierwszym autorem.

Publikacje cyklu dotyczą w głównej mierze identyfikacji progów odcięcia dla procentowej zawartości tkanki tłuszczowej organizmu oraz antropometrycznych wskaźników otyłości

mających zastosowanie w ocenie ryzyka kardiometabolicznego, jak również wykazaniu korzyści zdrowotnych związanych z utratą masy ciała w zakresie poprawy klinicznej kontroli czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych u osób z nadwagą i otyłością. Na szczególne podkreślenie zasługuje określenie punktów odcięcia dla procentowej zawartości tłuszczu związanego z współwystępowaniem czynników ryzyka sercowo-naczyniowego oraz na tej podstawie przededefiniowanie podobnych punktów odcięcia dla wartości BMI. Zastosowanie oceny procentowej zawartości tłuszczu może i powinno zmienić nasze podejście do prewencji i leczenia chorób sercowo-naczyniowych. Wyniki cyklu publikacji dają nam takie narzędzie. Dodatkową interesującą obserwacją jest istotny wpływ niewielkiej nawet utraty masy ciała na poprawę wartości ciśnienia tętniczego, lipidów i glikemii u osób w średnim i starszym wieku. To ważna z praktycznego punktu widzenia informacja, pozwalająca zarówno motywować pacjentów do schudnięcia jak i przewidzieć jego efekt.

Podsumowując, cykl pięciu prac jest połączony logicznie, dotyczy praktycznego aspektu prewencji chorób sercowo-naczyniowych i spełnia wymogi konieczne do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego nauk medycznych.

### **3. Ocena pozostałej aktywności naukowej Kandydata**

Poza uwzględnionymi w cyklu Kandydat jest autorem lub współautorem licznych publikacji i monografii dotyczących głównie epidemiologii i leczenia chorób nowotworowych w województwie świętokrzyskim oraz publikacji dotyczących tego problemu w Europie.

Łączny liczbę publikacji wynosi 40 pozycji z sumarycznym IF 55,008 i MNiSW 1754. Indeks Hirscha wg Web of Science to 5.

Pozostałą aktywność naukową Kandydata oceniam dobrze. Dotyczy ona głównie epidemiologii chorób nowotworowych ze szczególnym uwzględnieniem raka piersi u kobiet, co jest naturalną konsekwencją jego pracy doktorskiej. Moją uwagę zwrócił fakt publikowania dotychczas przez Kandydata jedynie prac z w/w zakresu, podczas kiedy do cyklu publikacji włączono publikacje o zupełnie innej tematyce (choć poniekąd dotyczącej również w pewnej mierze epidemiologii) opublikowanych w tym samym 2020 roku. Może to mieć wpływ na względnie niski Indeks Hirscha.

#### **4. Ocena innej działalności Kandydata**

Kandydat aktywnie uczestniczy w konferencjach krajowych i zagranicznych o tematyce chorób nowotworowych oraz czynników ryzyka sercowo-naczyniowego. Jest promotorem pomocniczym w dwóch przewodach doktorskich, prowadzi wykłady i zajęcia dla studentów kierunków medycznych. Za swoje osiągnięcia naukowe otrzymywał Nagrodę Zespołową II stopnia Rektora Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Przedstawioną inną działalność Kandydata oceniam dobrze, szczególnie zaangażowanie w szkolenie studentów kierunków medycznych oraz popularyzację nauki i wyników swoich badań na licznych konferencjach naukowych.

#### **5. Podsumowanie**

Podsumowując, osiągnięcie naukowe „Czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. Praktyczne zastosowanie pomiarów tkanki tłuszczowej w ocenie ryzyka zdrowotnego” wraz z całą dotychczasową aktywnością naukową, dydaktyczną i organizacyjną Kandydata spełnia

wymogi stawiane do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego nauk medycznych. W związku z tym zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 z póź. zm.) wnioskuję do Rady Naukowej Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach o dopuszczenie dr n med. Pawła Macka do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

dr hab. n med. Wiktor Kuliczkowski

Instytut Chorób Serca

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu