

## KARTA PRZEDMIOTU

|                                  |                         |                |
|----------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>Kod przedmiotu</b>            | <b>0912-7LEK-C7.1-H</b> |                |
| <b>Nazwa przedmiotu w języku</b> | <b>polskim</b>          | <b>Higiena</b> |
|                                  | <b>angielskim</b>       | <b>Hygiene</b> |

### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <b>1.1. Kierunek studiów</b>                      | lekarski                          |
| <b>1.2. Forma studiów</b>                         | stacjonarne                       |
| <b>1.3. Poziom studiów</b>                        | Jednolite studia magisterskie     |
| <b>1.4. Profil studiów</b>                        | praktyczny                        |
| <b>1.5. Specjalność</b>                           | brak                              |
| <b>1.6. Jednostka prowadząca przedmiot</b>        | Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu |
| <b>1.7. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu</b> | dr n. med. Aleksandra Słowiecka   |
| <b>1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>     | dr n. med. Aleksandra Słowiecka   |
| <b>1.9. Osoba prowadząca przedmiot</b>            | dr hab. Bożena Zboina             |
| <b>1.10. Kontakt</b>                              | wnoz_inm@ujk.edu.pl               |

### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>2.1. Przynależność do modułu</b>                         | Nauki kliniczne zabiegowe |
| <b>2.2. Język wykładowy</b>                                 | Polski                    |
| <b>2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot</b> | 3                         |
| <b>2.4. Wymagania wstępne</b>                               | brak                      |

### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                                      |   |   |
|--------------------------------------|---|---|
| <b>3.1. Formy zajęć</b>              | WYKŁAD: 15  |   |
| <b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b> | Wykład - Zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych WLiNoZ UJK   |   |
| <b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>   | Zaliczenie z oceną  |   |
| <b>3.4. Metody dydaktyczne</b>       | <b>METODY PODAJĄCE</b><br>Wykład: wykład informacyjny, objaśnienie.<br><b>METODY PROBLEMOWE</b><br>Wykład: wykład problemowy. |   |
| <b>3.5. Wykaz literatury</b>         | <b>podstawowa</b>   | 1. Kolarzyk E. Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2008.<br>2. Marek K. Choroby zawodowe. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2001.<br>3. Dzierżanowska D. Zakażenia szpitalne. Alfa Medica Press, Bielsko-Biała 2008.<br>4. Wolański L. Rozwój biologiczny człowieka. Podstawy augsologii, gerontologii i promocji zdrowia. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2012.<br>5. Siemiński M. Środowiskowe zagrożenia zdrowia - inne wyzwania. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2007. |
|                                      | <b>uzupełniająca</b>  | 1. Felińczak A, Fal AM. Zdrowie Publiczne – podręcznik akademicki. UM Wrocław, Wrocław 2010.<br>2. Głowačka MD, Zdanowska J. Zdrowie Publiczne w Polsce. Wolters Kluwer, Warszawa 2013.<br>3. Langley-Evans S, Grzymiński M. Żywność. Wpływ na zdrowie człowieka. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2013.<br>4. Jarosz M, Bułhak-Jachymczyk B. Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2008.   |

#### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

|   |
|---|
| <p><b>4.1. Cele przedmiotu ( z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br/>           C1 – Uzyskanie podstawowej wiedzy z zakresu higieny.<br/>           C2 – Kształtowanie umiejętności rozpoznawania problemów zdrowotnych wynikających z działania różnych czynników środowiskowych.<br/>           C3 – Uważliwienie na promowanie zdrowego stylu życia.</p> |
|---|

|  |
|--|
| <p><b>4.2. Treści programowe ( z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br/>           Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie do higieny - rys historyczny. Definiowanie podstawowych pojęć z zakresu higieny. (1 godzina)</li> <li>2. Metody oceny stanu zdrowia jednostki i populacji. Systemy klasyfikacji chorób. (2 godziny)</li> <li>3. Determinanty zdrowia. Zadania i kierunki działań promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. (2 godziny)</li> <li>4. Higiena wieku rozwojowego. (2 godziny)</li> <li>5. Higiena wieku starczego. (1 godzina)</li> <li>6. Wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka. Zagrożenia w środowisku pracy. Choroby zawodowe i parazawodowe. Zadania Służb Medycyny Pracy. (4 godziny)</li> <li>7. Higiena żywności i żywienia. (2 godziny)</li> <li>8. Cele, zadania i organizacja systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym i globalnym. (1 godzina)</li> </ol> |
|--|

#### 4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

| kod                              | Student, który zaliczył przedmiot   | Odniesienie do efektów kształcenia |
|----------------------------------|---|------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY</b> :       |   |                                    |
| W01                              | zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób;   | E.W1.                              |
| W02                              | zna zasady żywienia dzieci zdrowych i chorych, szczepień ochronnych i prowadzenia bilansu zdrowia dziecka;  | E.W2.                              |
| W03                              | zna epidemiologię chorób zakaźnych i przewlekłych, sposoby zapobiegania ich występowaniu na różnych etapach naturalnej historii choroby oraz rolę nadzoru epidemiologicznego;                                     | G.W3.                              |
| W04                              | zna pojęcie zdrowia publicznego, jego cele, zadania, a także strukturę i organizację systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym i globalnym oraz wpływ uwarunkowań ekonomicznych na możliwości ochrony zdrowia; | G.W4.                              |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> : |   |                                    |
| U01                              | zbiera informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i przewlekłych oraz planuje działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania;  | G.U2.                              |
| U02                              | wyjaśnia osobom korzystającym ze świadczeń medycznych ich podstawowe uprawnienia oraz podstawy prawne udzielania tych świadczeń;  | G.U3.                              |
| U03                              | stosuje w praktyce regulacje prawne dotyczące wydawania zaświadczeń lekarskich na potrzeby pacjentów, ich rodzin oraz instytucji zewnętrznych;  | G.U4.                              |

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

| Efekty przedmiotowe<br>(symbol) | Sposób weryfikacji (+/-) |   |     |                            |   |     |                      |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |               |   |     |   |  |  |
|---------------------------------|--------------------------|---|-----|----------------------------|---|-----|----------------------|---|-----|-------------------------|---|-----|---------------|---|-----|-----------------|---|-----|---------------|---|-----|---|--|--|
|                                 | Egzamin ustny/pisemny*   |   |     | Kolokwium ustne/dyskusja * |   |     | Projekt/prezentacja* |   |     | Aktywność na zajęciach* |   |     | Praca własna* |   |     | Praca w grupie* |   |     | Inne obecność |   |     |   |  |  |
|                                 | Forma zajęć              |   |     | Forma zajęć                |   |     | Forma zajęć          |   |     | Forma zajęć             |   |     | Forma zajęć   |   |     | Forma zajęć     |   |     | Forma zajęć   |   |     |   |  |  |
|                                 | W                        | C | ... | W                          | C | ... | W                    | C | ... | W                       | C | ... | W             | C | ... | W               | C | ... | W             | C | ... |   |  |  |
| W01                             |                          |   |     | +                          |   |     | +                    |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |               |   |     | + |  |  |

