**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 0915.4.DI2.B/C.DwO |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | **polskim** | ***Dietoterapia w onkologii******Diet therapy in oncology*** |
| **angielskim** |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Dietetyka |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia II stopnia |
| **1.4. Profil studiów** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | Dr n. o zdr. Anna Tokarska |
| **1.6. Kontakt**  | anna.tokarska@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne** | Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, podstawy dietetyki ogólnej. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **3.1. Forma zajęć** | Wykład/ćwiczenia |
| **3.2. Miejsce realizacji zajęć** | Sale dydaktyczne UJK |
| **3.3. Forma zaliczenia zajęć** | Egzamin/zaliczenie z oceną |
| **3.4. Metody dydaktyczne** | Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną.Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki. |
| **3.5. Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Szawłowski A, Gromadzka–Ostrowska J, i wsp. Żywienie w chorobach nowotworowych. PZWL, Warszawa, 2020.
2. Grzymisławski M. Dietetyka kliniczna. PZWL, 2019.
3. Jarosz M. Dietetyka – Żywność żywienie w prewencji i leczeniu. IŻŻ, Warszawa, 2017.
 |
| **uzupełniająca** | 1. Ciborowska H, Rudnicka A. Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa, 2019.
 |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| **4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)****Wykłady:****C1.** Omówienie wpływu żywienia na profilaktykę i rozwój nowotworów złośliwych.**C2.** Przekazanie wiedzy na temat leczenia dietetycznego w wybranych chorobach nowotworowych.**Ćwiczenia:****C1**. Nabycie umiejętności planowania jadłospisów w profilaktyce chorób nowotworowych.**C2.**Nabycie umiejętności planowania jadłospisów w wybranych chorobach nowotworowych. |
| **4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)*****Wykłady:***1. Epidemiologia nowotworów.
2. Inicjacja procesu nowotworzenia, promocja, progresja i tworzenie się przerzutów.
3. Wpływ składników pokarmowych na aktywność układu odpornościowego.
4. Żywieniowe czynniki rakotwórcze.
5. Żywieniowa profilaktyka nowotworów.
6. Zasady dietoterapii w chorobach nowotworowych.
7. Wyniszczenie nowotworowe.
8. Patofizjologia wyniszczenia.
9. Leczenie wyniszczenia nowotworowego.
10. Zasady leczenia żywieniowego u chorych na nowotwory.

**Ćwiczenia*:***1. Planowanie jadłospisów z uwzględnieniem składników żywności w profilaktyce zachorowania na nowotwory złośliwe.
2. Planowanie jadłospisów w radioterapii, chemioterapii, hormonoterapii z uwzględnieniem współistnienia chorób.
3. Umiejętność rozpoznanie klinicznych objawów niedożywienia.
4. Analiza diety z niedożywieniem energetyczno-białkowym.
5. Planowanie żywienia dietetycznego dla osób po przebytej chorobie nowotworowej.
 |

**4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie****do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | Posiada wiedzę dotyczącą doboru żywności i planowania żywienia dietetycznego w procesie profilaktyki nowotworów, w trakcie leczenia nowotworowego, wyniszczenia nowotworowego i po przebytej chorobie. | DI2P\_W06DI2P\_W07DI2P\_W08 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | Potrafi zaplanować jadłospis w profilaktyce nowotworowej dla chorych na nowotwory. | DI2P\_U02DI2P\_U03DI2P\_U04 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | Wykazuje chęć współpracy z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na nowotwory złośliwe. | DI2P\_K02DI2P\_K04 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium** | **Aktywność na zajęciach** | **Praca własna** |  |  |  |  |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |  |  |  |  |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W01 | ***+*** | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 | ***+*** | **+** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01 |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **Wykład (W)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4** | Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **5** | Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
|  |
| **Ćwiczenia (C)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **4** | Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **5** | Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | **30** | **20** |
| *Udział w wykładach* | 15 | 10 |
| *Udział w ćwiczeniach* | 15 | 10 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | **20** | **30** |
| *Przygotowanie do wykładu* | 10 | 15 |
| *Przygotowanie do ćwiczeń* | 10 | 15 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | **50** | **50** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **2** | **2** |

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*