**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 0915.4.DI2.B/C.DwCHNW |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | **polskim** | ***Dietoterapia w chorobach narządu wzroku******Diet therapy in sight diseases*** |
| **angielskim** |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Dietetyka |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia II stopnia |
| **1.4. Profil studiów** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | Dr n.ozdr. Anna Tokarska |
| **1.6. Kontakt**  | anna.tokarska@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne** | Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, podstawy dietetyki ogólnej. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **3.1. Forma zajęć** | Wykład/ćwiczenia |
| **3.2.Miejsce realizacji zajęć** | Sale dydaktyczne UJK |
| **3.3. Forma zaliczenia zajęć** | Zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną |
| **3.4.Metody dydaktyczne** | Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną.Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki. |
| **3.5.Wykaz literatury** | **podstawowa** | Jarosz M. Dietetyka.Żywność i żywienie w prewencji i leczeniu. IŻŻ, Warszawa, 2017**.** **Leitman M.W**.Diagnostyka i postępowanie w chorobach oczu Kompendium. Wydawnictwo Medyczne, 2016. |
| **uzupełniająca** | Hamułka J. Żywienie a choroby oczu, Zakład Oceny Żywienia Katedra Żywienia Człowieka, Warszawa, 2010. Plech A. Przejrzyj na oczy czyli jak żyć, aby długo cieszyć się świetnym wzrokiem.Vismed, 2019. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| **4.1.Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)*****Wykłady:****C1.**Przekazanie wiedzy na temat wpływu żywienia na rozwój chorób oczu.**C2**. Przekazanie wiedzy na temat leczenia dietetycznego w wybranych chorobach oczu.**Ćwiczenia:****C1**. Rekomendacje w zapobieganiu powstawania chorób oczu.**C2**. Nabycie umiejętności opracowywania doboru produktów i zaleceń żywieniowych w chorobach oczu. |
| **4.2.Treści programowe(z uwzględnieniem formy zajęć)****Wykłady:**1. Zarys patofizjologii chorób oczu ze szczególnym uwzględnieniem czynników dietetycznych.
2. Zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem – profilaktyka i leczenie dietetyczne.
3. Zaćma – epidemiologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe odnośnie do żywienia w profilaktyce i leczeniu zaćmy.
4. Jaskra – epidemiologia, patofizjologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe odnośnie do żywienia w profilaktyce i leczeniu jaskry.

**Ćwiczenia:**1. Planowanie jadłospisów z uwzględnieniem składników żywności w profilaktyce zachorowania na choroby oczu.
2. Wyliczanie wartości odżywczej komponentów diety jako składników leczniczych w chorobach oczu.
 |

**4.3.Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie****do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | Posiada wiedzę dotyczącą doboru żywności i planowania żywienia dietetycznego w procesie profilaktyki i leczenia chorób oczu. | DI2P\_W06DI2P\_W07DI2P\_W08 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | Potrafi zaplanować jadłospis i dokonać prawidłowych obliczeń na składniki prozdrowotne w profilaktyce i chorobach oczu. | DI2P\_U02DI2P\_U03DI2P\_U04 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | Wykazuje chęć współpracy z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na choroby oczu. | DI2P\_K02DI2P\_K04 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium** | **Aktywność na zajęciach** | **Praca własna** |  |  |  |  |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |  |  |  |  |
| *W* | *C* | *…* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W01 | ***+*** | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 | ***+*** | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01 |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **Wykład (W)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4** | Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **5** | Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
|  |
| **Ćwiczenia (C)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.  |
| **4** | Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **5** | Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | **30** | **20** |
| *Udział w wykładach* | 15 | 10 |
| *Udział w ćwiczeniach* | 15 | 10 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | **20** | **30** |
| *Przygotowanie do wykładu* | 10 | 15 |
| *Przygotowanie do ćwiczeń* | 10 | 15 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | **50** | **50** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **2** | **2** |

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*