# KARTA PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu**  | 0912 – 7LEK- F29-T  |
| **Nazwa przedmiotu w języku**  | polskim  | ***Terapia bólu******Pain Therapy*** |
| angielskim  |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów**  |  Lekarski |
| **1.2. Forma studiów**  |  Stacjonarne/niestacjonarne  |
| **1.3. Poziom studiów**  |  Jednolite studia magisterskie |
| **1.4. Profil studiów\***  |  Ogólnoakademicki  |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  |  Lek. A. Toczek - Wasiak |
| **1.6. Kontakt**  |  cm\_inm@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy**  |  **Polski**  |
| **2.2. Wymagania wstępne** |  brak |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **3.1. Forma zajęć**  | Wykład 15 godz. (w tym 5 h e-learningu) |
| **3.2. Miejsce realizacji zajęć**  |  Collegium Medicum UJK w Kielcach |
| **3.3. Forma zaliczenia zajęć**  |  Zaliczenie z oceną  |
| **3.4. Metody dydaktyczne**  |  Wykłady, opisy przypadków |
| **3.5. Wykaz** **literatury**  | **podstawowa**  |  Kompendium leczenia bólu. Red. M. Malec -Milewska i J. Woroń 2017 |
| **uzupełniająca**  | 1. Ból. Red. J.Dobrogowski, J.Wordliczek, M.Kocot-Kępska Wyd.20202. Leczenie bólu u chorych na nowotwory. Najnowsze wytyczne. Red.J.Wordliczek, R.Zajączkowska, J.Woroń. Wyd. PZWL 20203. Leczenie interwencyjne bólu u chorych na nowotwory. E.Góraj4.Chory na nowotwór kompendium leczenia bólu. Red. M. Malec -Milewska, M. Krajnik, J. Wordliczek 20145. Dekalog diagnostyki i leczenia bólu neuropatycznego. M.Milewska, A. Sękowska 20206. Ból przewlekły. Ujęcie kliniczne i psychologiczne. W. Leppert. M. Majkowicz 20187. Leczenie bólu. J. Wordliczek, J. Dobrogowski |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| **4.1. Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)*** C1. Poznanie zasad diagnostyki i leczenia bólu . C2. Zapoznanie się z podstawowymi metodami leczenia bólu.C3. Poznanie zasad farmakoterapii leczenia bólu.C4. Poznanie wskazań, przeciwwskazań, działań niepożądanych, interakcji głównych leków stosowanych w leczeniu bólu.C5. Poznanie interwencyjnych metod leczenia bólu i wskazań do ich zastosowania.C6. Zapoznanie się z niefarmakologicznymi metodami leczenia bólu. |
| **4.2. Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)*** **Wykłady** 1. Wprowadzenie do terapii bólu. Definicja, patofizjologia i diagnostyka bólu. Podziały i różne rodzaje bólu. Metody leczenia bólu. Podstawowe zasady leczenia farmakologicznego. Aspekty kliniczne leczenia bólu. Indywidualizacja leczenia u pacjentów z chorobami nerek i wątroby. Dawki początkowe i maksymalne leków przeciwbólowych. Leczenie wybranych rodzajów bólu - bólu neuropatycznego, przebijającego, bólu końca dawki. Formy farmaceutyczne leków przeciwbólowych ( dopoliczkowe, podjęzykowe, transdermalne, donosowe). Rozpoznanie uzależnienia od leków. Zasady pisania recept na leki opioidowe. 2. Zastosowanie leków I szczebla drabiny analgetycznej w leczeniu bólu – paracetamol, metamizol, NLPZ ( farmakokinetyka, metabolizm, sytuacje szczególne, działania niepożądane, interakcje, wskazania do zastosowania leku, przeciwwskazania, dawkowanie, przedawkowanie, stosowanie w ciąży i podczas laktacji, postaci leku) 3. Zastosowanie słabych opioidów w leczeniu bólu – kodeina, dihydrokodeina, tramadol ( farmakokinetyka, metabolizm, sytuacje szczególne, działania niepożądane, interakcje, wskazania do zastosowania leku, przeciwwskazania, dawkowanie, przedawkowanie, stosowanie w ciąży i podczas laktacji, postaci leku).4. Zastosowanie silnych opioidów w leczeniu bólu – morfina, oksykodon, fentanyl, buprenorfina, tapentadol, metadon ( farmakokinetyka, metabolizm, sytuacje szczególne, działania niepożądane, interakcje, wskazania do zastosowania leku, przeciwwskazania, dawkowanie, przedawkowanie stosowanie w ciąży i podczas laktacji, postaci leku).5. Leczenie i diagnostyka bólu u dzieci. Niefarmakologiczne metody leczenia bólu. Multimodalna analgezja. Ból przewlekły u dzieci. 6. Interwencyjne metody leczenia bólu. Wskazania i metody lecznicze. 7. Rola radioterapii w leczeniu bólu. Ból spowodowany przerzutami do kości.  |
| **4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot**  | **Odniesienie do kierunkowych** **efektów uczenia** **się**  |
|  | w zakresie **WIEDZY:**  |  |
| W01  |  zna zasady leczenia bólu u dzieci i dorosłych, w tym bólu nowotworowego, neuropatycznego, ostrego i przewlekłego; |  E.W29. |
| W03 | zna podstawowe zasady farmakoterapii, wskazania, przeciwwskazania; | C.W38 |
| W04 | zna ważniejsze działania niepożądane leków, w tym wynikające z ich interakcji;  | C.W39 |
|  | w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:**  |  |
| U01  |  planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne w leczeniu bólu; |  E.U16. |
| U02 |  przeprowadza analizę ewentualnych działań niepożądanych poszczególnych leków oraz interakcji między nimi; |  E.U17. |
| U03 | rozpoznaje objawy lekozależności i proponuje postępowanie lecznicze | E.U19. |
| U04 | ocenia stan ogólny, stan przytomności i świadomości pacjenta, nasilenie dolegliwości bólowych i ich lokalizację | E.U7 |
| U05 | ocenia i opisuje stan somatyczny i psychiczny pacjenta, opisuje i ocenia dolegliwości bólowe  | E.U13 |
| U06 | prowadzi dokumentację medyczną pacjenta, monitoruje dolegliwości bólowe | E.U38 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**  |  |  |
| **Efekty przedmiotowe** ***(symbol)***  | **Sposób weryfikacji (+/-)**  |  |  |
| **Zaliczenie pisemne**  | **Kolokwium\***  | **Projekt\***  | **Aktywność na zajęciach\***  | **Praca własna\***  | **Praca w grupie\***  | **Inne** ***(jakie?)*\*** **np. test -** **stosowany w e-learningu** |
| ***Forma zajęć***  | ***Forma zajęć***  | ***Forma zajęć***  | ***Forma zajęć***  | ***Forma zajęć***  | ***Forma zajęć***  | ***Forma zajęć***  |
| *W*  | *C*  | *...*  | *W*  | *C*  | *...*  | *W*  | *C*  | *...*  | *W*  | *C*  | *...*  | *W*  | *C*  | *...*  | *W*  | *C*  | *...*  | *W*  | *C*  | *...*  |
| W01  | ***+***  |  |  |  |  |  |  |  |  |  ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W02 |  ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W03 | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W04 |  + |  |  |  |  |  |  |  |  | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01  |  + |  |  |  |  |  |  |  |  | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U02 | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U03 |  + |  |  |  |  |  |  |  |  | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U04 | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U05 |  + |  |  |  |  |  |  |  |  | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U06 | +  |  |  |  |  |  |  |  |  |  + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***\*niepotrzebne usunąć***

|  |
| --- |
| **4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się**  |
| **Forma zajęć**  | **Ocena**  | **Kryterium oceny**  |
| Wykład | **3**  |  61%-68% |
| **3,5**  |  69%-76% |
| **4**  |  77%-84% |
| **4,5**  |  85%-92% |
| **5**  |  93%-100% |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria**  | **Obciążenie studenta**  |
| **Studia stacjonarne**  | **Studia niestacjonarne**  |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/*  |  ***15*** |  ***15*** |
| *Udział w wykładach\**  |  10 |  10 |
| *Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach\**  |   |   |
| *Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym\**  |   |   |
| *Inne (należy wskazać jakie? np. e-learning )\**  |  5 |  5 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/*  |  ***10*** |  ***10*** |
| *Przygotowanie do wykładu\**  |   |   |
| *Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium\**  |   |   |
| *Przygotowanie do egzaminu/kolokwium\**  |   |   |
| *Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa\**  |   |   |
| *Opracowanie prezentacji multimedialnej\**  |   |   |
| *Inne (jakie?)\**  |   |   |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN***  | ***25***  | ***25***  |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot**  |  **1** |  **1** |

***\*niepotrzebne usunąć***

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*