**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 0915.4.DI2.D.FAD |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | **polskim** | ***Farmakologiczne aspekty dopingu******Pharmacological aspects of doping*** |
| **angielskim** |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Dietetyka |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia II stopnia |
| **1.4. Profil studiów** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | Dr n.farm. Piotr Rafalski |
| **1.6. Kontakt**  | piotr.rafalski@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne** | Farmakologia, biochemia. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć**
 | Wykłady |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć**
 | Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM UJK |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć**
 | Zaliczenie z oceną |
| * 1. **Metody dydaktyczne**
 | Wykład: informacyjny. |
| * 1. **Wykaz literatury**
 | **podstawowa** | 1. Pokrywka A. Doping w sporcie. PZWL,Warszawa,2019.
2. Światowy Kodeks Antydopingowy. Lista zabroniona 2021.WADA, Montreal, 2020.
 |
| **uzupełniająca** | 1. Frączek B. Dietetyka sportowa. PZWL, Warszawa, 2019.
2. Thieme D,Hemmersbach P. Doping in Sports. Springer, 2010.
 |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)**

**Wykłady:****C1.**Przekazanie aktualnej wiedzy na temat dopingu farmakologicznego.**C2*.***Przekazanie aktualnej wiedzy na tematprocedur kontroli antydopingowej. |
| * 1. **Treści programowe(z uwzględnieniem formy zajęć)**

**Wykłady:**1. Podstawowe definicje związane niedozwolonym stosowaniem środków farmakologicznych przez sportowców.
2. Regulacje prawne związane z kontrolą antydopingową.
3. Instytucje międzynarodowe (WADA) i krajowe nadzorujące doping w sporcie.
4. Kryteria tworzenia list środków niedozwolonych oraz wyjątków.
5. Kontrowersje związane z listą środków niedozwolonych oraz wyjątków.
6. Aspekty etyczne dopingu.
7. Legalne alternatywy dopingu farmakologicznego.
 |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesieniedokierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | Zna podstawowe regulacje prawne związane ze stosowaniem leków w medycynie sportowej. | DI2P\_W01 |
| W02 | Zna klasyfikację środków farmakologicznych zabronionych w sporcie. | DI2P\_W01DI2P\_W02 |
| W03 | Rozumie wpływ niedozwolonych środków farmakologicznych na ustrój człowieka. | DI2P\_W04DI2P\_W06 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | Potrafi uzasadnić niekorzystny wpływ dopingu farmakologicznego w sporcie. | DI2P\_U03 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | Ma nawyk pogłębiania wiedzy z wykorzystaniem dodatkowych źródeł informacji. | DI2P\_K02 |
| K02 | Student posiada nawyk korzystania z technologii informacyjnych do wyszukiwania i selekcjonowania informacji. | DI2P\_K02 |

|  |
| --- |
| * 1. **4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium** |  |  |  |  |  |  |
| ***Forma zajęć*** |  |  |  |  |  |  |
| *W* | *C* | *...* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W01 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W02 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W03 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K02 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| * 1. **4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się**
 |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **Wykład (W)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4** | Uzyskanie 77-84%maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92%maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **5** | Uzyskanie 93-100%maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | **25** | **20** |
| *Udział w wykładach* | 25 | 20 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | **25** | **30** |
| *Przygotowanie do wykładu* | 25 | 30 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | **50** | **50** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **2** | **2** |

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*