**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 0915.4.DI2.D.PAFwOiRM |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | **polskim** | ***Praktyczn easpekty fizjologii w odżywianiu i regulacji metabolizmu******Practicalaspects of physiology in nutrition and regulation of metabolism*** |
| **angielskim** |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Dietetyka |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia II stopnia |
| **1.4. Profil studiów** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | Dr hab. Grażyna Świderska-Kołacz, prof. UJK |
| **1.6. Kontakt**  | grazyna.swiderska-kolacz@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne** | Fizjologia człowieka. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **3.1. Forma zajęć** | Wykład/ćwiczenia |
| **3.2.Miejsce realizacji zajęć** | Pomieszczenia dydaktyczne UJK |
| **3.3. Forma zaliczenia zajęć** | Zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną |
| **3.4.Metody dydaktyczne** | Wykład: prezentacje multimedialne.Ćwiczenia: opisy przypadków, dyskusja. |
| **3.5.Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Gawęcki J. Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Tom I.PWN, Warszawa, 2012.
2. Appleton A, Vanbergen O. Metabolizm i żywienie. EdraUrban&Partner, 2020.
 |
| **uzupełniająca** | 1. Ciborowska H, Rudnicka A.Dietetyka – Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa, 2017.
2. Keller J.S. Podstawy fizjologii żywienia człowieka. SGGW, Warszawa, 2000.
 |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| **4.1.Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)****Wykłady:****C1.** Zapoznanie studentów z procesami regulacji pobierania pokarmu, wchłaniania i metabolizmu na poziomie molekularnym.**Ćwiczenia:****C1.**Umiejętność określania rodzaju otyłości i oceny zagrożeń metabolicznych związanych z otyłością. |
| **4.2.Treści programowe(z uwzględnieniem formy zajęć)****Wykłady:**1. Fizjologia trawienia i wchłaniania białek, tłuszczów, węglowodanów oraz witamin i składników mineralnych.
2. Rodzaje transportu przez błonę biologiczną. Homeostatyczne funkcje wątroby i nerek.
3. Mechanizmy regulujące ośrodki głodu i sytości.
4. Fizjologia tkanki tłuszczowej.
5. Zmiany metaboliczne zachodzące w organizmie podczas redukcji i przyrostu masy ciała.
6. Klasyfikacja i patofizjologia otyłości.
7. Żywieniowe metody wspomagania odporności.
8. Żywieniowa profilaktyka chorób metabolicznych.

**Ćwiczenia:**1. Pomiary antropometryczne.
2. Zapotrzebowanie energetyczne osób zdrowych i pacjentów w wybranych jednostkach chorobowych.
3. Składniki odżywcze odpowiedzialne za prawidłowe funkcjonowanie wybranych narządów i układów – analiza przypadków.
4. Ocena i analiza poziomu glukozy w zależności od rodzaju spożywanych węglowodanów, indeks glikemiczny, krzywa glukozowa.
5. Analiza dobowego spożycia wody i składników odżywczych na podstawie indywidualnych jadłospisów.
6. Ocena wartości odżywczej pokarmów – wskaźnik jakości żywieniowej. Fizjologiczne skutki odwodnienia.
7. Określenie wpływu żywności na równowagę kwasowo-zasadową organizmu – ocena wybranych jadłospisów diet alternatywnych.
 |

**4.3.Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie****do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | Zna i rozumie wpływ żywienia na przebieg procesów fizjologicznych na poziomie komórkowym. | DI2P\_W02 |
| W02 | Zna i rozumie procesy metaboliczne zachodzące pod wpływem adipokin na poziomie molekularnym. | DI2P\_W04 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | Potrafi korzystać z naukowych baz danych zawierających aktualne informacje z zakresu oddziaływania odżywiania na fizjologię i regulację metaboliczną. | DI2P\_U01 |
| U02 | Potrafi poprawnie ocenić stan odżywienia i sposób żywienia pacjentów w chorobach i zaburzeniach metabolicznych. | DI2P\_U02 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | Ma potrzebę stałego doskonalenia zawodowego. | DI2P\_K02 |
| K02 | Przestrzega zasad etyki w pracy z pacjentem. | DI2P\_K04 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium** | **Aktywność na zajęciach** | **Praca własna** |  |  |  |  |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |  |  |  |  |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W01 | ***+*** | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W02 | ***+*** | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 | ***+*** | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U02 | ***+*** | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01 | ***+*** | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K02 | ***+*** | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **Wykład (W)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4** | Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
| **5** | Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. |
|  |
| **Ćwiczenia (C)** | **3** | Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **3,5** | Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **4** | Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **4,5** | Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |
| **5** | Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | **30** | **20** |
| *Udział w wykładach* | 15 | 10 |
| *Udział w ćwiczeniach* | 15 | 10 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | **20** | **30** |
| *Przygotowanie do wykładu* | 10 | 15 |
| *Przygotowanie do ćwiczeń* | 10 | 15 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | **50** | **50** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **2** | **2** |

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*