

Kielce, 26.03.2019


Studenci kierunku Dietetyka – **Anna Pięta, Adrianna Zawada, Dominika Korczak, Szymon Osowski** pod opieką dr inż. Kamili Sobaś pracownika Instytutu Zdrowia Publicznego Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu wzięli czynny udział w warsztatach żywieniowych przeprowadzonych w **Przedszkolu Samorządowym nr 26 w Kielcach**, ul. Piekoszowska 42.

Omówiono potrzebę właściwego odżywiania dzieci w wieku przedszkolnym. Wyjaśniono, iż w zdrowej diecie dziecka powinny znaleźć się produkty o wysokiej wartości odżywczej, które zaspokoją ich potrzeby na wszystkie składniki odżywcze: węglowodany, tłuszcze, błonnik, białko, witaminy, składniki mineralne. Zaleca się, aby dziecko w wieku przedszkolnym spożywało 4-5 posiłków dziennie, w tym trzy podstawowe (śniadanie, obiad i kolacja) oraz dwa mniejsze dodatkowe (drugie śniadanie i podwieczorek). Dieta dzieci powinna być różnorodna i oparta o produkty jak najmniej przetworzone – naturalne i wysokiej jakości.


.....
Podpis

Potwierdzam udział w warsztatach żywieniowych.

Przedszkole Samorządowe nr 26
25-735 Kielce, ul. Piekoszowska 42
tel./fax 41 36-76-778
NIP 959-14-40-303
Regon 290015560


.....
Podpis