*Karta obowiązująca od roku akad.2020/2021*

**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 1012.7.KOS2.F1.REwK | |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***Rośliny egzotyczne w kosmetologii***  ***Exotic plants in cosmetology*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Kosmetologia |
| **1.2. Forma studiów** | Studia stacjonarne/ niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia drugiego stopnia |
| **1.4. Profil studiów\*** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | dr n. farm. Monika Michalak |
| **1.6. Kontakt** | mmichalak@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Wiedza z zakresu biologii, chemii, sensoryki i środków zapachowych |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć** | | Wykład, ćwiczenia |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć** | | Pomieszczenia dydaktyczne UJK |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć** | | Wykład: zaliczenie z oceną  Ćwiczenia: zaliczenie z oceną |
| * 1. **Metody dydaktyczne** | | Wykład informacyjny, konwersatoryjny, elementy dyskusji, pogadanka  Ćwiczenia: dyskusja, praca ze źródłem drukowanym, praca w grupie |
| * 1. **Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Rośliny kosmetyczne.Wydawnictwo ŚUM, Katowice 2007.  2. Czerpak R., Jabłońska –Trypuć A. Roślinne surowce kosmetyczne. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2008.  3. Lewkowicz-Mosiej T. Egzotyczne rośliny lecznicze. Wyd. M, Kraków 2013. |
| **uzupełniająca** | 1. Lewkowicz-Mosiej T. Egzotyczne owoce, właściwości lecznicze i zastosowanie. Wydawnictwo M, Kraków 2013.  2. Molski M. Nowoczesna kosmetologia. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2014.  3. Fleck CA, Newman M. Advanced skin care – a novel ingredient. J Am Coll Clin Wound Spec. 2014, 4(4): 92-94. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **Wykład C1.** Uzyskanie wiedzy na temat charakterystyki botanicznej, chemicznej, farmakologicznej wybranych egzotycznych roślin kosmetycznych.  **C2.**Uzyskanie wiedzy dotyczącej ważnych gatunków roślin egzotycznych będących źródłem surowców kosmetycznych pochodzenia naturalnego wykorzystywanych w kosmetologii.  **Ćwiczenia**  **C1.** Przybliżenie studentom tematyki dotyczącej kosmetyków naturalnych wykorzystywanych w zaawansowanych terapiach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej.  **C2.** Zapoznanie studentów z umiejętnościamipraktycznego zastosowania alg, olei egzotycznych oraz wybranych substancji aktywnych pochodzenia roślinnego w kosmetologicznych terapiach łączonych. |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **Wykład**  Rośliny afrykańskie, rośliny Ameryki Południowej i Północnej, rośliny azjatyckie i indyjskie oraz ich zastosowanie  w kosmetologii(odniesienie: Fleck CA, Newman M. Advanced skin care – a novel ingredient. J Am Coll Clin Wound Spec. 2014, 4(4): 92-94, w skali międzynarodowej). Charakterystyka wybranych gatunków roślin egzotycznych będących źródłem żywic, balsamów, gumożywic, saponin, barwników, garbników, olejków eterycznych, kumaryn, fitohormonów, kwasów organicznych, witamin i soli mineralnych. Masła i oleje egzotyczne znajdujące zastosowanie w kosmetologii. Algi w kosmetyce i kosmetologii.  **Ćwiczenia**  Przegląd naturalnych substancji czynnych. Pogłębiona charakterystyka specjalistycznych preparatów do pielęgnacji skóry powstających na bazie roślinnych surowców kosmetycznych.Algi i olejki egzotyczne w kosmetologicznych terapiach łączonych. |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** | | |
| W01 | Zna zasady prawidłowego nazewnictwa surowców kosmetycznych (INCI) oraz wymogi dotyczące jakości surowców i ich określonych właściwości kosmetycznych. | KOS2P\_W02 |
| W02 | Posiada pogłębioną wiedzę o egzotycznych roślinach kosmetycznych i otrzymywanych z nich surowcach kosmetycznych. | KOS2P\_W03 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** | | |
| U01 | Potrafi przekazać wiedzę o właściwościach i działaniu egzotycznych roślinnych surowców kosmetycznych oraz praktycznie zastosować roślinne substancje aktywne w kosmetologicznych terapiach łączonych. | KOS2P\_U01 |
| U02 | Potrafi wykonać zabiegi pielęgnacyjne na skórę twarzy, szyi i dekoltu oparte na naturalnych kosmetykach, natomiastdo zabiegów na ciało potrafi zaadoptować masła i oleje pochodzenia egzotycznego. | KOS2P\_U09 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** | | |
| K01 | Wykorzystuje zdobytą wiedzę i nabyte umiejętności w pracy zawodowej do projektowania i wykonywania kosmetologicznych terapii łączonych, których komponentami są produkty zawierające substancje czynne pochodzące z surowców egzotycznych. | KOS2P\_K03 |
| K02 | Samodzielnie poszerza wiedzę przedmiotową z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych metod oraz źródeł, w tym obcojęzycznych. | KOS2P\_K08 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia** | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty przedmiotowe**  ***(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** | | | | | | | | | | | |
| **Kolokwium** | | | **Aktywność na zajęciach** | | | **Praca**  **w grupie** | | | **Pracawłasna** | | |
| ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | *+* | *-* |  | *+* | *-* |  | *-* | *-* |  | *+* | *-* |  |
| W02 | *+* | *-* |  | *+* | *-* |  | *-* | *-* |  | *+* | *-* |  |
| U01 | *+* | *+* |  | *-* | *+* |  | *-* | *+* |  | *-* | *-* |  |
| U02 | *+* | *+* |  | *-* | *+* |  | *-* | *+* |  | *-* | *-* |  |
| K01 | *+* | *-* |  | *-* | *+* |  | *-* | *+* |  | *+* | *-* |  |
| K02 | *+* | *-* |  | *-* | *+* |  | *-* | *+* |  | *+* | *-* |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** | | |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **wykład (W)** | **3** | 61-68% zaliczonych pozytywnie pytań z kolokwium wg przyjętej punktacji. Opanowanie większości treści programowych na poziomie podstawowym. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.Czynny udział w wykładzie.Udział w pracy w grupie. Prezentacja multimedialna zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. |
| **3,5** | 69-76% zaliczonych pozytywnie pytań z kolokwium wg przyjętej punktacji. Opanowanie większości treści programowych na poziomie podstawowym.Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Czynny udział w wykładzie.Udział w pracy w grupie. Prezentacja multimedialna zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. |
| **4** | 77-84% zaliczonych pozytywnie pytań z kolokwium wg przyjętej punktacji. Opanowanie pełnego zakresu treści programowych na poziomie zadowalającym.Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Czynny udział w wykładzie.Udział w pracy w grupie. Prezentacja multimedialna zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. |
| **4,5** | 85-92% zaliczonych pozytywnie pytań z kolokwium wg przyjętej punktacji. Opanowanie treści programowych na wysokim poziomie. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Czynny udział w wykładzie.Udział w pracy w grupie. Prezentacja multimedialna zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. |
| **5** | 93-100% zaliczonych pozytywnie pytań z kolokwium wg przyjętej punktacji. Opanowanie treści programowych na bardzo wysokim poziomie. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Czynny udział w wykładzie. Udział w pracy w grupie. Prezentacja multimedialna zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. |
| **ćwiczenia (C)** | **3** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na zajęciach. Udział w pracy grupowej. 61-68% zaliczonego pozytywnie kolokwium ustnego (zestaw pytań). |
| **3,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na zajęciach. Udział w pracy grupowej. 69-76% zaliczonego pozytywnie kolokwium ustnego (zestaw pytań). |
| **4** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na zajęciach. Udział w pracy grupowej. 77-84% zaliczonego pozytywnie kolokwium ustnego (zestaw pytań). |
| **4,5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na zajęciach. Udział w pracy grupowej. 85-92% zaliczonego pozytywnie kolokwium ustnego (zestaw pytań). |
| **5** | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na zajęciach. Udział w pracy grupowej. 93-100% zaliczonego pozytywnie kolokwium ustnego (zestaw pytań). |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** | |
| **Studia**  **stacjonarne** | **Studia**  **niestacjonarne** |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | **40** | **30** |
| Udział w wykładach | 25 | 20 |
| Udział w ćwiczeniach | 15 | 10 |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/ | **35** | **45** |
| Przygotowanie do wykładu | 10 | 10 |
| Przygotowanie do ćwiczeń | 5 | 5 |
| Przygotowanie do kolokwium z wykładu | 15 | 20 |
| Przygotowanie do kolokwium z ćwiczeń | 5 | 10 |
| **ŁĄCZNA LICZBA GODZIN** | **75** | **75** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |

***Przyjmuję do realizacji****(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*