




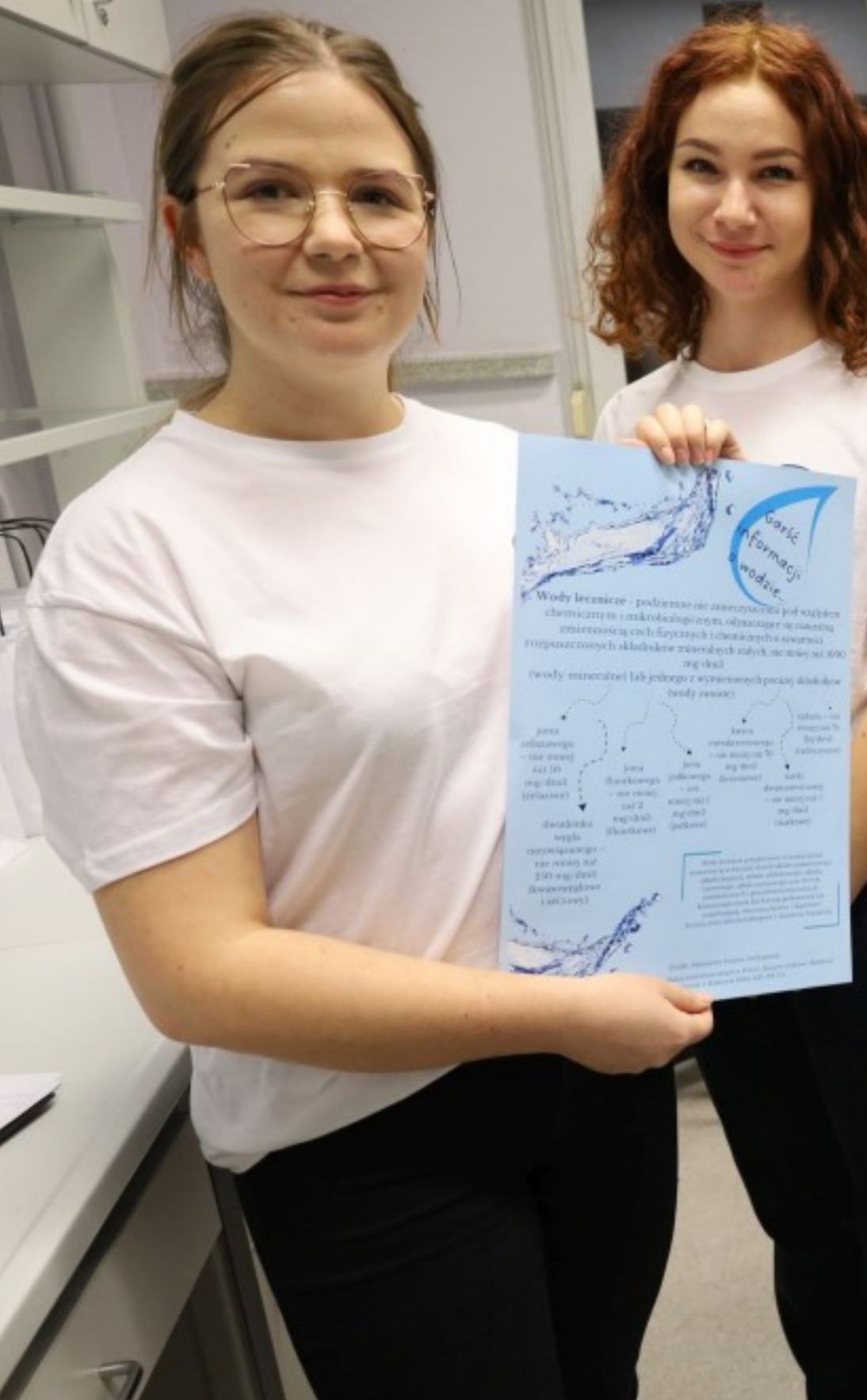
Collegium  
Medicum



UNIWERSYTET  
Jana Kochanowskiego w Kielcach  
COLLEGIUM MEDICUM  
INSTYTUT NAUK O ZDROWIU  
25-516 Kielce, Al. IX Wieków Kielc 19A  
tel. 41/349-69-52, 41/349-69-48

W dniu 13 stycznia 2023 na terenie Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych Uniwersytetu Jana Kochanowskiego odbyła się XII edycja ogólnopolskiej „Nocy Biologów”. Kierunek Dietetyka reprezentowały Studentki II roku studiów I stopnia **Wiktoria Ożarowska, Katarzyna Snoch oraz Natalia Szymczyk** pod opieką wykładowców: **dr Kamili Sobaś i mgr Agaty Bujak-Krzemińskiej**. Przygotowano warsztaty „Jak wybrać dobrą wodę” w ramach, których uczestnicy mogli dowiedzieć się czym jest prawidłowe nawodnienie i jak wpływa ono na organizm. Siedem grup biorących kolejno udział w warsztatach, mogło wysłuchać krótkich prelekcji o rodzajach wód mineralnych i leczniczych oraz dokonać oceny organoleptycznej i porównania wybranych rodzajów wód dostępnych na rynku. Uczestnikom warsztatów, którzy wykazali się największą wiedzą zdobytą w trakcie zajęć, wręczono drobne upominki i gadżety tematyczne.

Z-ca DYREKTORA  
INSTYTUTU NAUK O ZDROWIU  
ds. kształcenia  
  
dr n. rol. Kamila Sobaś



**Więcej informacji o wodzie.**

**Wody lecznicze** - podlegają one szczególnej kontroli pod względem chemicznym i mikrobiologicznym, oznaczają się znaczną zawartością ciekich minerałów i ciekich soli w stosunku do wody mineralnej i zawierają rozpuszczonej składników mineralnych takich, nie więcej niż 3000 mg/dm<sup>3</sup> (wody mineralne) lub jednego z wymienionych pierwiastków (wody rewalentne).

jony sodowe - nie więcej niż 10 mg/dm <sup>3</sup> (litazjany)	jony siarczkowe - nie więcej niż 2 mg/dm <sup>3</sup> (Sudawki)	jony jodkowe - nie więcej niż 1 mg/dm <sup>3</sup> (Jodowa)	substancje azotanowe - nie więcej niż 1 mg/dm <sup>3</sup> (Kielce)
dwuwartościowe węgla - nie więcej niż 0,2 mg/dm <sup>3</sup> (Sudawki i Solec)			

**Woda mineralna** - podlega one szczególnej kontroli pod względem chemicznym i mikrobiologicznym, oznaczają się znaczną zawartością ciekich minerałów i ciekich soli w stosunku do wody mineralnej i zawierają rozpuszczonej składników mineralnych takich, nie więcej niż 3000 mg/dm<sup>3</sup> (wody mineralne) lub jednego z wymienionych pierwiastków (wody rewalentne).

**Woda źródlana** - podlega one szczególnej kontroli pod względem chemicznym i mikrobiologicznym, oznaczają się znaczną zawartością ciekich minerałów i ciekich soli w stosunku do wody mineralnej i zawierają rozpuszczonej składników mineralnych takich, nie więcej niż 3000 mg/dm<sup>3</sup> (wody mineralne) lub jednego z wymienionych pierwiastków (wody rewalentne).

**Woda mineralna** - podlega one szczególnej kontroli pod względem chemicznym i mikrobiologicznym, oznaczają się znaczną zawartością ciekich minerałów i ciekich soli w stosunku do wody mineralnej i zawierają rozpuszczonej składników mineralnych takich, nie więcej niż 3000 mg/dm<sup>3</sup> (wody mineralne) lub jednego z wymienionych pierwiastków (wody rewalentne).



**Woda źródlana**

Woda podziemna lub wierzchnia, która w sposób naturalny przebiega pod ziemią lub wzdłuż powierzchni ziemi, nie podlegając sztucznej ingerencji i nie zawierając substancji szkodliwych.

**Woda mineralna**

Woda podziemna, która w sposób naturalny przebiega pod ziemią lub wzdłuż powierzchni ziemi, nie podlegając sztucznej ingerencji i nie zawierając substancji szkodliwych.

**PIJ NA ZDROWIE**

Woda mineralna - powinna być skórką poligraficzną wodę mineralną z wyjątkiem mineralizacji lub składników mineralnych.

**PO WIĘCEJ INFORMACJI ZAPRASZAMY DO...**



**NOC BIOLOGÓW**

