



Collegium
Medicum



Kowala, 17.05.2023

Studenci 3 roku studia I stopnia kierunku Dietetyka pod opieką dr inż. Kamili Sobaś pracownika Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum wzięli czynny udział w warsztatach profilaktyki żywieniowej dzieci w wieku szkolnym nt.: „Jaki wpływ ma zdrowe żywienie, higiena osobista i uprawianie sportu na naszą kondycję?” Zajęcia edukacyjne odbyły się w Zespole Szkół Integracyjnych w Kowali.

Przedstawiono, co powinniśmy wybierać do jedzenia, zaletach dbania o urozmaicenie i różne kolory na talerzu. Podkreślono rolę wody w codziennej diecie dzieci. Studenci wyjaśnili dzieciom jak świadomie dokonywać właściwych wyborów, czyli pić wodę zamiast słodzonych gazowanych napojów, sztucznych soków. Podziękowano Emilii Adach, Krystianowi Binkowskiemu, Magdalenie Biskupskiej, Mateuszowi Doroz, Oliwii Dymanowskiej, Magdalenie Dziura, Katarzynie Gołasa, Błażejowi Guzikowskiemu, Natalii Hołody, Natalii Jach, Emilii Kasprzyk i Kamili Sobaś.

Kamila Sobaś
.....
Podpis

Potwierdzam udział Studentów w warsztatach w dniu 17.05.2023

ZESPÓŁ PLACÓWEK INTEGRACYJNYCH
w Kowali
Kowala 51B, 26-052 Nowiny
tel./fax 41 346 54 04
NIP: 9591976664 REGON 363394590

Kowalska Beata
.....
Podpis

WODA

Dlaczego odpowiednie nawodnienie organizmu jest ważne?



Czym jest woda?



Woda to najważniejszy i najwęższy składnik organizmu, który jest niezbędny do życia. Woda stanowi około 60-75 % masy ciała człowieka.





Printed instructions and labels for the food preparation activity, including diagrams and text.

Printed instructions and labels for the food preparation activity, including diagrams and text.





