


Kielce, 15.11.2023

W ramach przedmiotu *Profilaktyka żywieniowa* zostały zorganizowane warsztaty dla osób starszych w Klubie Seniora w Kielcach, ul. Żeromskiego 44. Studenci 1 roku studia II stopnia kierunku Dietetyka pod opieką dr Kamili Sobaś omówili zmiany fizjologiczne i patologiczne w wieku starszym oraz zapotrzebowanie na energie i składniki odżywcze. Warsztaty odbyły się 15.11.2023 i miały formę teoretyczną i praktyczną. Treści materiałów przygotowane były zgodnie z przedmiotowymi efektami uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Część wykładowa dotyczyła wpływu żywienia na stan zdrowia, a następnie każdy Senior mógł indywidualnie z Dietetykiem omówić praktyczne wskazówki dietetyczne.

Z-ca DYREKTORA  
Instytutu Nauk o Zdrowiu  
ds. kształcenia  
  
dr n. rol. Kamila Sobaś

.....  
*Podpis*

















