

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0916.4.FAR.D.MAS	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Masaż Massage
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	FARMACJA
1.2. Forma studiów	stacjonarne
1.3. Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Tomasz Wójcik
1.6. Kontakt	twojcik@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	anatomia, fizjologia

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.3. Forma zajęć	wykład w grupie przedmiotów obieralnych i fakultatywnych	
3.4. Miejsce realizacji zajęć	zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK	
3.5. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.6. Metody dydaktyczne	dyskusja dydaktyczna, prezentacja multimedialna, ćwiczenia praktyczne – dyskusja wielokrotna (grupowa), objaśnienie (OB), ćwiczenia praktyczne	
3.7. Wykaz literatury	podstawowa	1. Zborowski Adam. Masaż klasyczny. Wyd. AZ. Kraków 2000, 2003, 2007 2. Leszek Magiera. Klasyczny masaż leczniczy. Bio-Styl. Kraków 1994. 3. Chaitow Leon, Fritz Sandy. Masaż leczniczy. Bóle dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy. Wyd. Urban&Partner. Wrocław 2017. 4. Walaszek Robert (red.). Masaż z elementami rehabilitacji. Wyd. REH-MED. Kraków 2003.
	uzupełniająca	1. Zborowski Adam. Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. Wyd. AZ. Kraków 2000, 2003, 2007 2. Leszek Magiera. Historia masażu w zarysie. Wyd. Bio-Styl. Kraków 2007. 3. Tomaszewski W., Piątkowski P. Maści, żele, kremy spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu. Wyd. Medsportpress 2015.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

<p>1.1. Cele przedmiotu</p> <p>Wykład:</p> <p>C1. Uświadomienie znaczenia masażu w procesie rehabilitacji oraz określenie jego roli w fizjoterapii.</p> <p>C2. Zapoznanie studenta z praktycznym wykonywaniem technik z zakresu masażu oraz z pojęciami wykorzystywanymi w masażu.</p> <p>C3. Umiejętność wykonywania przez studentów samodzielnego zabiegu z zakresu masażu, izometrycznego klasycznego masażu twarzy, klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych. z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań.</p>
<p>1.2. Treści programowe</p> <p>Wykład:</p> <ol style="list-style-type: none"> Historia masażu. Podstawy metodyczne masażu – cele, wskazania, przeciwwskazania, zasady BHP. Metodologia, wskazania, przeciwwskazania do wykonywania masażu izometrycznego. Przedstawienie poszczególnych technik masażu klasycznego. Rodzaje środków poślizgowych oraz maści, żelów i kremów wykorzystywanych w masażu.

1.3. Przedmiotowe efekty uczenia się		
Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę farmaceuty w propagowaniu zdrowego stylu życia.	FAR_E.W30.
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01	brać udział w działaniach na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki.	FAR_E.U26.
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	propagowania zachowań prozdrowotnych.	FAR_K.06.

1.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się																					
Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)* np. test - stosowany w e-learningu		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01							+			+											
U01							+			+											
K01							+			+											

1.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (WS)	3	uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z projektu
	3,5	uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z projektu
	4	uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z projektu
	4,5	uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z projektu
	5	uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z projektu

2. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	25	
Udział w wykładach	25	
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	25	
Przygotowanie do zajęć	10	
Przygotowanie projektu	15	
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....