

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2018/2019

Kod przedmiotu	0114-7WF-DI3-KLWF	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Kwalifikacja lekarska do zajęć wychowania fizycznego <i>Medical Eligibility for physical education classes</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Specjalność*	nauczycielska
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	WO, Instytut Fizjoterapii
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	Dr n. med. Marek Grabski
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr n. med. Marek Grabski
1.9. Kontakt	marek.grabski@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	S – specjalnościowy I (REEDUKACJA POSTURALNA)
2.2. Język wykładowy	język polski
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	VI
2.4. Wymagania wstępne*	Znajomość fizjologii układu ruchu, znajomość fizjologii wysiłku fizycznego wydolności fizycznej, zmian czynnościowych w organizmie podczas wysiłku fizycznego, zdolności wysiłkowej dzieci i młodzieży. Znajomość testów fizjologicznych w ocenie wydolności fizycznej. Podstawowa wiedza na temat wad postawy- rodzaje sposoby oceny, następstwa patofizjologiczne, rokowanie.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć			wykłady
3.2. Miejsce realizacji zajęć			zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK
3.3. Forma zaliczenia zajęć			zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne			Wykład informacyjny, dyskusja
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Górski J. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego PZWL. Warszawa 2006. 2. Zembaty A. Kinezyterapia T. 2 wyd. Kasper. Kraków 2002. 3. Nowotny J. Edukacja i reedukacja ruchowa. Wyd. Kasper. Kraków 2003.	
	uzupełniająca	1. Zatoń M. Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej PWN Warszawa 2010. 2. Klukowski K. Medycyna sportowa. Część I i 2. Medical Tribune Polsk. 3. Owczarek S. Atlas ćwiczeń korekcyjnych. WSiP. Warszawa 1998.	

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykłady: C1. Wyposażenie studenta w zasób wiedzy z zakresu zdolności wysiłkowej dzieci i młodzieży. C2. Wyposażenie studenta w podstawową wiedzę z zakresu wpływu aktywności fizycznej na rozwój organizmu człowieka. C3. Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć ruchowych w różnych grupach wiekowych. C4. Przygotowanie studenta do prowadzenia edukacji i reedukacji ruchowej i posturalnej. C5. Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego zgodnie z opinią i kwalifikacją lekarską.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykłady: 1. Patofizjologia układu ruchu z uwzględnieniem wpływu aktywności na rozwój człowieka. 2. Wpływ wysiłku na organizm człowieka- fizjologia zmęczenia, wydolności, regeneracja po wysiłku. 3. Zdolność wysiłkowa dzieci i młodzieży. Metodyka prowadzenia ćwiczeń w grupie wiekowej 4-17. 4. Edukacja i reedukacja ruchowa dzieci i młodzieży- uczenie i nauczanie czynności ruchowych, etapy opanowywania czynności ruchowych, uwarunkowania i możliwości motorycznej edukacji.

5. *Kontrola lekarska nad wychowaniem fizycznym w szkole i sportem dzieci i młodzieży. Orzekanie o zdolności ucznia do udziału w lekcjach w-f oraz innych zajęciach ruchowych. Ogólne wskazania i przeciwwskazania do uprawiania ćwiczeń fizycznych u dzieci i młodzieży.*

U01				+															
U02				+															
U03				+															
K01				+															
K02				+															

**niepotrzebne usunąć*

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykłady (W)*	3	od 51 do 60% suma pkt 10-11
	3,5	od 61 do 70% suma pkt 12-13
	4	od 71 do 80% suma pkt 14-15
	4,5	od 81 do 90% suma pkt 16-17
	5	od 91 do 100% suma pkt 18-20

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	15	
Udział w wykładach*	15	
Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*		
Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym*		
Inne (jakie?)*		
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	10	
Przygotowanie do wykładu*	5	
Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium*		
Przygotowanie do kolokwium*	5	
Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa*		
Opracowanie prezentacji multimedialnej*		
Inne (jakie?)*		
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....