

KARTA PRZEDMIOTU

Rok akademicki 2018/2019

Kod przedmiotu	0114-7WF-DII2-MK	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Masaż klasyczny Classic massage
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Specjalność*	nauczycielska
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	WO, Instytut Fizjoterapii
1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu	Dr n. o zdr. Tomasz Wójcik
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr n. o zdr. Tomasz Wójcik
1.9. Kontakt	tomaszwojcik.ck@gmail.com

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	S – specjalnościowy II (Odnowa Biologiczna)
2.2. Język wykładowy	język polski
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	V
2.4. Wymagania wstępne*	Anatomia, fizjologia

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć		ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć		zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK
3.3. Forma zaliczenia zajęć		zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne		Ćwiczenia – dyskusja wielokrotna (grupowa), objaśnienie (OB), ćwiczenia przedmiotowe, zajęcia praktyczne
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Prochowicz Zygmunt. Podstawy masażu leczniczego. PZWL. 2013. 2. Lewandowski Grzegorz. Masaż leczniczy. ANNAŁ. 2005. 3. Leszek Magiera. Klasyczny masaż leczniczy. Bio-Styl. Kraków 1994. 4. A. Zborowski. Masaż klasyczny. Wydawnictwo A-Z. Kraków 1997.
	uzupełniająca	1. T. Kasperczyk, L. Magiera, R. Walaszek. Masaż z elementami rehabilitacji. Mehmed. Kraków 1999. 2. L. Chaitow, S. Fritz. Masaż leczniczy. Bóle głowy i górnego odcinka kręgosłupa. Urban & Partner. 2010. 3. Leszek Magiera. Historia masażu w zarysie. Bio-Styl. Kraków 2007.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia: C1. Zapoznanie studentów ze specyfiką wykonywania masażu klasycznego. C2. Przedstawienie teoretycznych podstaw i praktyczna nauka wykonywania masażu klasycznego. C3. Nauka właściwego doboru i stosowania odpowiednich technik masażu klasycznego.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia: 1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i wymaganiami do zaliczenia przedmiotu. 2. Podstawy metodyczne masażu – cele, wskazania, przeciwwskazania, zasady. 3. Przedstawienie poszczególnych technik masażu. 4. Masaż grzbietu. 5. Masaż mięśni przykręgosłupowych. 6. Masaż grzbietu w całości. 7. Masaż karku i obręczy barkowej. 8. Masaż kończyny górnej. 9. Masaż twarzy. 10. Masaż klatki piersiowej i brzucha. 11. Masaż kończyny dolnej i obręczy biodrowej. 12. Zaliczenie praktyczne.

4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY:		
W01	<i>Zna budowę anatomiczną organizmu ludzkiego</i>	WF1P_W02 - posiada ogólną wiedzę z zakresu budowy organizmu ludzkiego z uwzględnieniem wszystkich układów funkcjonalnych człowieka
W02	<i>Posiada wiedzę merytoryczną do wykonywania masażu.</i>	WF1P_W11 - rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej
W03	<i>Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu leczniczego.</i>	WF1P_W11 - rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	<i>Potrafi wykorzystać odpowiednie techniki masażu w zależności od schorzenia i masowanej części ciała.</i>	WF1P_U17 - posiada podstawowe umiejętności w zakresie stosowania i propagowania różnych metod odnowy biologicznej mających na celu usunięcie skutków zmęczenia i przeciążeń po wysiłkach fizycznych o różnym charakterze.
U02	<i>Formułuje wnioski w oparciu o przeprowadzone badanie.</i>	WF1P_U23 - potrafi analizować i dyskutować kwestie związane z określoną problematyką zdrowia i kultury fizycznej
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	<i>Jest świadomy odpowiedzialności zawodowej.</i>	WF1P_K01 - ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę uczenia się i rozwoju zawodowego przez całe życie
K02	<i>Umie interpretować uzyskane wiadomości.</i>	WF1P_K04 - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych celów edukacyjnych i sportowych, dokonując wyborów jest odpowiedzialny i autonomiczny, wykazuje aktywność, odznacza się wytrwałością w realizacji indywidualnych i zespołowych zadań, jest otwarty na zmiany i wrażliwy na potrzeby uczniów
K03	<i>Charakteryzuje się tolerancją, wrażliwością etyczną i zrozumieniem dla zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań religijnych, społecznych i kulturowych.</i>	WF1P_K02 - okazuje szacunek i troskę wobec uczestników zajęć, dba o ich dobro, ujawnia wrażliwość etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność, postawy prospołeczne i odpowiedzialność

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne – zaliczenie praktyczne		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01																				+	
W02																				+	
W03																				+	
U01																				+	
U02																				+	
K01																				+	
K02																				+	
K03																				+	

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C) *	3	51% - 60% punktów z zaliczenia praktycznego
	3,5	61% - 70% punktów z zaliczenia praktycznego
	4	71% - 80% punktów z zaliczenia praktycznego
	4,5	81% - 90% punktów z zaliczenia praktycznego
	5	91% - 100% punktów z zaliczenia praktycznego

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	25	
Udział w wykładach *		
Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach *	25	
Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym *		
Inne (jakie?)*		
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	25	
Przygotowanie do wykładu *		
Przygotowanie do ćwiczeń *	10	
Przygotowanie do zaliczenia praktycznego *	15	
Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa *		
Opracowanie prezentacji multimedialnej *		
Inne (jakie?)*		
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....