

# HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW STACJONARNYCH DRUGIEGO STOPNIA (PLAN STUDIÓW)

pięć jednostki organizacyjnej

Obowiązujący  
od roku akademickiego 2019/2020  
dla I roku studiów

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład, WS-wykład specjalistyczny) grupa II (C-ćwiczenia, K-konwersatorium, L-laboratorium, P-praktyki, S-seminarium, W-warsztaty) grupa III (PW-projekt własny, E-e-learning)

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze		Rozkład godzin																				Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS		
					I rok										II rok														
					1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr									
E	ZO	Z	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	III	ECTS	I	NK	II	III	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS						
<b>1. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																													
1	Język obcy	0114.7.WF2.A1.JO	4	3,4																					60	75	3		
2	Przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych:																												
	Etyka	0114.7.WF2.A2.E		1		25	25			2															25	50	2		
	Podstawy ekonomii i marketingu	0114.7.WF2.A2.PEIM		1		25	25			2															25	50	2		
	Filozoficzne systemy w edukacji	0114.7.WF2.A2.FSWE		1		15	10			1															15	25	1		
3	Przedmioty w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:			2																									
	Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego	0114.7.WF2.A3.C-NROIz										20	5	1											20	25	1		
	Higiena psychiczna	0114.7.WF2.A3.HP																											
	Relaksacja	0114.7.WF2.A3.R																							0	0			
<b>razem</b>						65	60	0	0	0	5	0	0	20	5	1	0	0	30	0	1	0	0	30	15	2	145	225	9
<b>2. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE</b>																													
1	Psychologia sportu	0114.7.WF2.B/C1.PS		2								15	10			1									15	25	1		
2	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej	0114.7.WF2.B/C2.OIzWKF		4															15	10					1	15	25	1	
3	Prawo w kulturze fizycznej	0114.7.WF2.B/C3.PwKF		1		15	10	20	5		2														35	50	2		
4	Olimpizm	0114.7.WF2.B/C4.O		4															15	10					1	15	25	1	
5	Turystyka szkolna i rekreacja	0114.7.WF2.B/C5.TSIR		1		20	5	25	25		3														45	75	3		
6	Ekologia i ochrona środowiska	0114.7.WF2.B/C6.EIOŚ		3												15	10			1					15	25	1		
7	Podstawy medycyny i traumatologii w wychowaniu fizycznym i sporcie	0114.7.WF2.B/C7.PMITwWFIS		2								25	25			2									25	50	2		
8	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	0114.7.WF2.B/C8.OIS-R		2								15	10	25	25	3									40	75	3		
9	Podstawy treningu zdrowotnego	0114.7.WF2.B/C9.PTZ		2	2							15	10	15	10	2									30	50	2		
10	Pedagogika dla nauczycieli wychowania fizycznego z elementami andragogiki	0114.7.WF2.B/C10.PdNWFzEA		2								15	10			1									15	25	1		
11	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	0114.7.WF2.B/C11.DIPM		2								20	5	25	25	3									45	75	3		

Lp.	Przedmiot	kod	Rozkład godzin																								Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS									
			forma zal. po semestrze		I rok										II rok																							
			E	ZO	Z	1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr																	
						I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS												
12	Aktywność fizyczna, edukacja zdrowotna i sport w szkole ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C12.AFZEZISwSPP	1	1		15	10	15	10		2																	30	50	2								
13	Polityka społeczna i zdrowotna	0114.7.WF2.B/C13.PSIZ		3,4																							15	10		1	15	10			1	30	50	2
14	Aktywizacja ruchowa seniorów	0114.7.WF2.B/C14.ARS		4																															15	25	1	
15	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	0114.7.WF2.B/C15.WMzNoKF		3,4																							15	10							1	30	50	2
16	Wykład monograficzny z nauk o zdrowiu	0114.7.WF2.B/C16.WMzNoZ		2,3																							15	10							1	30	50	2
17	Metodologia badań naukowych	0114.7.WF2.B/C17.MBN		1		15	10	25	25		3																									40	75	3
18	Statystyka	0114.7.WF2.B/C18.S		1				15	10		1																									15	25	1
<b>razem</b>						65	35	100	75	0	11	120	80	65	60	13	60	40	0	0	4	60	40	15	10	5	485	825	33									
<b>GRUPA PRZEDMIOTÓW W ZAKRESIE PRZYGETOWANIA DO WYKONYWANIA ZAWODU NAUCZYCIELA</b>																																						
19	Psychologiczne podstawy działalności nauczyciela szkoły ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C19.PPDNSPP		1				10	10	5	1																								15	25	1	
20	Pedagogiczne podstawy działalności nauczyciela szkoły ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C20.PPDNSPP		1				10	10	5	1																								15	25	1	
21	Doradztwo edukacyjno-zawodowe	0114.7.WF2.B/C21.DE-Z		1		10	10			5	1																								15	25	1	
22	Podstawy prawne i organizacyjne systemu oświaty	0114.7.WF2.B/C22.PPIOZO		1		10	15				1																								10	25	1	
23	Język w procesie kształcenia	0114.7.WF2.B/C23.JwPK		1		10	15	10	15		2																								20	50	2	
24	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C24.MWFWsPP	2	1,2		15	10	15	10		2	15	10	15	10	2																			60	100	4	
25	Gimnastyka	0114.7.WF2.B/C25.G		2										25	25	2																			25	50	2	
26	Lekkoatletyka	0114.7.WF2.B/C26.L		2										25	25	2																			25	50	2	
27	Pływanie z elementami ratownictwa	0114.7.WF2.B/C27.PzER		3														25	25	2														25	50	2		
28	Piłka siatkowa	0114.7.WF2.B/C28.PS		2										25	25	2																			25	50	2	
29	Piłka ręczna	0114.7.WF2.B/C29.PR		3														25	25	2														25	50	2		
30	Piłka nożna	0114.7.WF2.B/C30.PN		4																							25	25	2					25	50	2		
31	Koszykówka	0114.7.WF2.B/C31.K		2										25	25	2																		25	50	2		
32	Teoria i metodyka sportów walki	0114.7.WF2.B/C32.TIMSW		2										25	25	2																		25	50	2		



Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			Rozkład godzin																				Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS																														
						I rok										II rok																																										
						1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr																																					
						E	ZO	Z	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I				NK	II	NK	ECTS																										
<b>GRUPA PRZEDMIOTÓW III - przygotowanie w zakresie gimnastyki korekcyjnej</b>																																																										
1	<i>Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego</i>	0114.7.WF2.FIH1.TIPPK		3																				15	10	15	10	2							30	50	2																					
2	<i>Diagnostyka postawy ciała</i>	0114.7.WF2.FIH2.DPC		4																									15	10	25	25	3					40	75	3																		
3	<i>Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego</i>	0114.7.WF2.FIH3.KLdZzWF		4																									15	10	15	10	2					30	50	2																		
4	<i>Patobiomechanika</i>	0114.7.WF2.FIH4.P		3																				15	10				1								15	25	1																			
5	<i>Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym</i>	0114.7.WF2.FIH5.ZIGoChK		4																									15	10	15	10	2					30	50	2																		
6	<i>Metodyka gimnastyki korekcyjnej</i>	0114.7.WF2.FIH6.MGK		3																				25	25	15	10	3									40	75	3																			
7	<i>Metody relaksacji</i>	0114.7.WF2.FIH7.MR		4																											25	25	2					25	50	2																		
8	<i>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</i>	0114.7.WF2.FIH8.PK-KwJL		3																				15	10	25	25	3									40	75	3																			
<b>razem</b>																								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	55	55	45	9	45	30	80	70	9	250	450	18
<b>4. PRAKTYKI</b>																																																										
1	<i>Praktyka zawodowa dydaktyczna (szkoła ponadpodstawowa)</i>	0114.7.WF2.D1.PZD(SPP)		3																																		45	105	6									45	150	6							
2	<i>Praktyka zawodowa psychologiczno-pedagogiczna ciągła (szkoła ponadpodstawowa)</i>	0114.7.WF2.D1.PZP-PC(SPP)		1																																			15	35	2									15	50	2						
<b>razem</b>																								0	0	15	35	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	200	8										
<b>Razem przedmioty 1-4</b>																																																										
<b>RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW I</b>																								175	145	190	225	15	30	135	90	255	270	30	95	80	240	340	30	110	90	285	265	30	1506	3011	120											
<b>RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW II</b>																								175	145	190	225	15	30	135	90	255	270	30	120	80	220	335	30	105	70	285	290	30	1506	3011	120											
<b>RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW III</b>																								175	145	190	225	15	30	135	90	255	270	30	130	95	210	320	30	105	70	285	290	30	1506	3011	120											

1. Studenta obowiązuje szkolenie dotyczące BHP (na zal.) w wymiarze 4 godzin na I semestrze. 2. Studenta obowiązuje szkolenie biblioteczne (na zal.) w wymiarze 2 godzin na I semestrze.

\* tenis ziemny, tenis stołowy, badminton, crossminton, squash

**NK - godziny niekontaktowe bez udziału nauczyciela akademickiego**

**PW - projekt własny**